

わかとりクラブ鳥取

～とっとり県老連だよ～

第37号
8月

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会 鳥取市伏野 1729 番地 5 県立福祉人材研修センター内 TEL 0857-59-6351

編集・制作：株式会社ニチコミ 神戸市中央区元町通 4-4-8 タイムスビル 10F



境水道大橋(境港市)

本年度は
従来の事業
に加え、鳥

取県老人クラブ連合会

の取り組みが

功を奏して

います。

本年度は

従来の事業

に加え、鳥

取県老人クラブ連合会

の取り組みが

功を奏して

います。

本年度は

従来の事業

に加え、鳥

取県老人クラブ連合会

の取り組みが

功を奏して

います。

本年度は

従来の事業

に加え、鳥

取県老人クラブ連合会

の取り組みが

功を奏して

います。

令和3年度もコロナ禍でのスタートとなりました。

令和2年度は、密を防ぐため会場を分散し、オンラインによって実施した研修会、事例発表をDVDにしたリーディング育成研修会、ウオーキングの実施など、会員皆さんのご理解とご協力により前向きに取り組むことができました。

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

か。皆さんの積極的な参

加をお願いします。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

お庭や駐車場の事なら
コアラライフガーデンまで
鳥取市古成 254-13
TEL (0857) 32-9645

ガーデン&エクステリア スタジオ
コアラライフガーデン
produced by KOLIFULL

医療と福祉の郷
はまゆう
医療法人 賛幸会
社会福祉法人 理事長 田中 彰
鳥取市野寺 62-1
☎0857-51-7801
http://www.hamayu.or.jp/

デイケア・デイサービス
ショートステイ(随時)
介護老人保健施設
特別養護老人ホーム
グループホーム
診療所
訪問看護ステーション
居宅介護支援事業

総合建設業
有限会社 **信聖工業**
鳥取市国安貝柄池 163
TEL.0857-51-7101

鉄筋工事一式
鉄筋加工販売 ワイヤメッシュ販売 鉄筋型枠工事一式

マイシン工業株式会社
鳥取市上味野 10-1
TEL 0857-30-7915

総合建設業／一級建築士事務所
株式会社 原田建設
Haraken
鳥取市数津 62 番地 2
TEL 0857-53-4331

生前・遺品整理の相談承ります！
見積無料出張いたします！
一般社団法人 遺品整理士認定協会
有限会社 ソルテク
不用品の片付け・遺品整理
ゴミ屋敷の片付け・不用品買取見積り
その他各種相談承ります。
鳥取市野坂 851 **まずはお気軽にお電話ください**
TEL.0857-25-3911

副会長ごあいさつ

フレイルに負けない
強い心身を！鳥取県老人クラブ連合会
副会長 木村 定雄

前年度から新型コロナウイルス感染症拡大による「緊急事態警報発動」等による、特に高齢者の身体機能や認知機能低下によるフレイル（虚弱化）に陥る会員がいるのではなど、ご案じ申し上げます。専門家は適度な運動や人との触れ合いを増すことで防止が可能とのこと！

さて、去る5月31日の定時総会で本年度事業計画のご承認をいただき、6月1日の企画委員会で研修内容など、協議決定いたしましたので、順次ご案内いたします。

100歳時代へ

鳥取県老人クラブ連合会
副会長 岩垣 毅

平均寿命が80歳から100歳時代に伸びるといわれていますが、元気でいきいきと家族とともに過ごすことが出来なくてはなりません。

フレイル（虚弱）予防で、健康寿命を延ばすには、仲間との適度な運動や、バランスの取れた食事・十分な睡眠が必要だと思います。

また、色々な講習会や研修会に参加し、学び続けることも大切です。

会員の皆さんが、色々な交流を通して元気で暮らせ、長生きできることを願ってやみません。

組織基盤を大切に

鳥取県老人クラブ連合会
副会長 山本 章

この度、副会長という大役をお受けすることに身の引き締まる思いをしているところです。

近年、高齢化が進むとともに定年の延長、地域や集落で受け継がれてきた伝統文化、行事等の消滅など老人クラブを取り巻く社会的背景が変化をしていく状況にあります。

このことは組織活動の基盤である「会員減少」「世話役不足」と組織そのものの存亡に関わる状況を呈しており、私たちが悩ましているところなんです。これらのことを念頭に置き、岡森会長のもと役員一同、県老連発展に尽くしたいと考えます。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

たけうち
耳鼻いんこう科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	☆	／
15:00~18:00	○	○	○	／	○	☆	／

☆土曜は 9:00~12:00、14:00~16:00
鳥取市里仁 54-8

☎(0857) 50-0311

入江内科医院

院長 入江 宏一

鳥取市西町 2-212

☎0857-22-3366

FAX0857-22-3310

無料低額診療事業実施事業所

鳥取生協病院

支払いに不安のある方はご相談下さい

鳥取市末広温泉町 458 番地

代表TEL0857-24-7251

しょうじ歯科医院

Shoji Dental Clinic
www.shoji-shika.com

【診療時間】9:00~12:30 / 14:30~18:30
土曜午後14:00~17:00

【休診日】木曜・日曜・祝日
※祝日がある週の木曜日は診療します。

☎0857-32-8558

保険調剤・処方せん受付

株式会社 よつば薬局
Yotsuba Pharmacy

鳥取市里仁53-7

☎(0857)30-3300

FAX(0857)30-3301

E-mail:yotuba-y2007@bridge.ocn.ne.jp

保険調剤薬局

テンシル薬局

鳥取市南隈 567

☎0857-32-1310

FAX0857-32-1322

鳥取県老人クラブ連合会役員紹介 (11 名) (会長、副会長以外)

理事 安田 秀昭

(倉吉市老人クラブ連合会 副会長)

老人クラブの目的は、健康・友愛・奉仕ですが、その内まず健康であることです。私はフレイル予防に力を注ぎ、会員の皆様がいままで元気な楽しい老後となることに頑張りたいと思います。

理事 能見 恵子

(鳥取市老人クラブ連合会 理事)

コロナ禍における地域活動の自粛が続く中ではありますが、県老連の目的の一つでもあります「高齢者の健康や生きがいづくり」に向け、貢献できるよう頑張ります。

理事 岡 享弘

(鳥取市老人クラブ連合会 副会長)

老人クラブ連合会の経験も短く、浅学非才の私ですが、皆様のご指導やご意見をいただきながら誠心誠意精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

理事 佐竹 ふみ代

(鳥取市老人クラブ連合会 副会長)

来年 10 月倉吉市で「日本女性会議」が開催されます。これを機に次代を担う大切な孫たちのためにも、男女共同参画の意識をもって活動したいと思います。

理事 米田 述史

(ふれあいクラブ伯耆 会長)

理事 5 年目の伯耆町老連会長の米田です。本会推薦で県社会教育委員も拝命しており、広い視野に立って高齢者福祉・社会貢献の活動に頑張る所存です。

理事 川口 昭一

(境港市ことぶきクラブ連合会 会長)

新しい生活様式に合わせて行事を実施しましょう。研修会・会議はしばらくはオンライン活用になるでしょう。早く皆さんと顔を合わせながら談笑したいです。

常務理事 野間田 憲昭

(鳥取県社会福祉協議会 常務理事)

高齢者がいきいきと元気にくらしている社会づくりに県老人クラブ連合会が貢献できるように頑張っていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

理事 中村 登美子

(境港市ことぶきクラブ連合会 理事)

「西部で女性で」に該当した理事で、境港の傾聴委員長です。組織の男性と女性、傾聴では話し手と聴き手、両者の特性が場面を充実させるので励みます。

理事 平尾 昭一

(鳥取市老人クラブ連合会 副会長)

老人クラブの活性化と、一人でも多くの新会員獲得を目指し、県老連・市町村老連と共に取り組んでいきます。



監事 竹内 寛

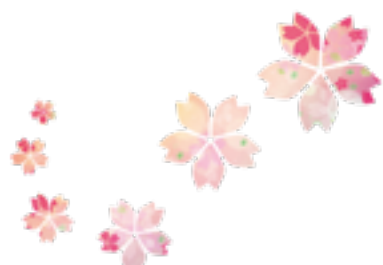
(山陰合同銀行湖山出張所 所長)

鳥取に帰ってきて 5 年、ご縁あって皆さまとの活動に関わらせていただいていることに喜びを感じております。今年度もよろしくお願い申し上げます。

監事 坂本 等

(若桜町老人クラブ連合会 会長)

「自分の足、頭、歯で」①自分の足で歩く②自分の頭で考える③自分の歯で噛む。平均寿命に満足することなく、健康寿命を延ばす。いや、それを越えて快樂に暮らしたい。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

産業廃棄物許可申請・運送事業許可申請
建設業許可申請・その他許認可申請

**行政書士
板倉重喜事務所**

専門家が迅速にお役に立ちます

鳥取市叶 428-2

TEL.0857-53-2097



株式会社 **和 架**

鳥取市賀露町 4045 番地 2
TEL.0857-54-1147

医療法人ハートフル会

ますだ歯科医院

院長 増田 朋和

鳥取市古海 654-2

☎0857-39-4888

産業用・医療用・各種ガス
医療関連商品
在宅酸素ケアサービス他

～医療ガスから風船ガスまで～

株式会社 相互物産

鳥取市千代水 4 丁目 99 番地
TEL 0857-28-7200

一般貨物自動車運送事業
有限会社ファースト

ドライバー募集

鳥取市港町 50 番地 2
TEL.0857-38-3570

老人クラブを応援する
お買い物サイト



まずはクリック!

か・エール

検索

市町村老人クラブ連合会長・事務局担当者紹介



倉吉市老人クラブ連合会
会長 **中林 正樹**

令和2年度は、新型コロナウイルス感染予防対策を講じながら、会員の理解と協力により、多くの事業を実施することができました。

今年度も高齢者の健康・生きがいづくりを担う組織として、諸事業を推進して参ります。

事務局 **濱口 正也**

令和3年度より事務局を担当します。よろしくお願いします。



米子市老人クラブ連合会
会長 **木村 定雄**

「新型コロナ禍中!の活動実績」新型コロナ感染拡大が一ヶ月超過するも終息の兆しが見えない昨今! 本会の事業報告は総会資料のとおり開催中止が余儀なくされ誠に残念に思います(本市の参加人数目標比 115%超の74人) 早期収束を祈念致します。

事務局 **高砂 博**

会員皆様からたくさんの刺激と元気をもらい日々頑張っています。



鳥取市老人クラブ連合会
会長 **山本 章**

「晴天の霹靂」と言えばよいのか、会長の任が頭に降りかかって来ました。鳥取市合併後17年、オール鳥取老連実現に向け、老友と共にごんばりたいと思います。

事務局 **平尾 知雅**

会員の皆様に色々と教わりながら私自身も成長していきたいと思っています。



八頭町老人クラブ連合会
会長 **岡森 裕**

コロナ禍の中、事業を諦めるのではなく、福祉大会は小地域ごとに、スポーツ大会は、グラウンド・ゴルフ大会や、ウォーキングを取り入れるなど、会員相互の交流のため、前向きに事業に取り組んでいます。

事務局 **田井 博美**

平成19年に事務局を担当してからはや15年。今も楽しい奮闘の日々です。



岩美町老人クラブ連合会
会長 **横田 光男**

コロナ禍で、外出等の自粛もあり、高齢者の体力低下が心配されています。未だ収束の気配が見られませんが、ワクチン接種の効果に期待し、感染症予防対策にも努めながら、元気で集えるように努めて参りたいと思います。

事務局 **橋本 純子、山本 朱里**

気持ちはコロナに負けず、会員とともに元気な老人クラブを目指したいと思います。



境港市ことぶきクラブ連合会
会長 **川口 昭一**

新型コロナウイルスの蔓延は終わっていません。高齢者の全員が8月にはワクチン接種が済む予定です。その後も感染防止策を考慮した行事を実施します。

事務局 **渡邊 礼子**

高齢者の互いが支え合い奮闘する姿は私たちの未来の希望です。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

水のトラブル・家の修理もお電話下さい

鳥取市給排水設備指定工事店



鉄骨・外構工事・建築工事 水道工事もお任せください

鳥取市気高町浜村 783-281

お気軽にお問い合わせください

TEL.0857-82-0359
FAX.0857-82-0331

総合建設業
千代建設株式会社

八頭郡智頭町智頭 600 番地 2

TEL (0858) 75-1485

FAX (0858) 75-0273

地球と人にやさしい環境づくり



やまこう建設株式会社

代表取締役社長 岡田 幸一郎

本社 〒680-0903 鳥取市南隈 255

TEL(0857)28-5511

FAX(0857)28-8171

空調調和・衛生設備・各種設備工事設計施工

明生管工株式会社

鳥取市賀露町 4017 番地

TEL.0857-28-6718

日立特約店

鳥取電業株式会社

代表取締役社長 松田 憲之

鳥取市商栄町 251-10

TEL.0857-22-4131

FAX.0857-29-0680

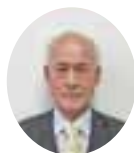


有限会社 奥村建材

鳥取市富安 2 丁目 122

TEL.0857-22-8896

市町村老人クラブ連合会長・事務局担当者紹介



湯梨浜町高齢者クラブ連合会
会長 **水野 彰**

平成16年10月に羽合町、泊村、東郷町が合併し、湯梨浜町高齢者クラブ連合会が結成されました。グラウンドゴルフ発祥の地として GG 大会やスカットボール大会で会員の友愛に努めています。

事務局 **岡本 和久**

令和3年度から体制を見直し、東郷支所に事務局を設置しています。



智頭町老人クラブ連合会
会長 **国岡 俊一**

人口減少で、高齢化率が高くなるにつれ、高齢者の生きがい対策や居場所作りが重要となっており「健康」「友愛」「奉仕」の活動に取り組んで、健康作りや支え合い、世代を超えた交流活動を積極的に進めて参りたい。

事務局 **村上 千代子**

老人クラブの皆さんと協力して、出来る限り事業を実施して行きます。



若桜町老人クラブ連合会
会長 **坂本 等**

表彰の資格要件の一つに市町村老連の役員・職員には「市町村老連等の表彰を受けたもの」があります。表彰の意義は業績に対する敬意と、モチベーションの向上です。表彰に値する功績、功労があれば他の要件は不要だと思います。

事務局 **西垣 真由美**

事務局5年目「若桜町を再発見しよう！」と事業を計画しています



琴浦町高齢者クラブ連合会
会長 **田中 明**

高齢期を楽しく生きがいを持ち、安心して暮らすために健康で自立し身近な仲間と支え合い、フレイル予防で健康寿命を延ばし、住みよい地域づくりを進めていく活動を重点に取り組んでいます。

事務局 **丸山 留美**

会員の皆様のために頑張らせていただきます。



北栄町老人クラブ連合会
会長 **岩垣 毅**

昨年からの新型コロナウイルス感染症の拡大で、各種事業を中止せざるを得ない状況が続いており、大変残念に思います。ワクチン接種が完了し、一日も早く終息し平常通りの事業が実施できることを祈ります。

事務局 **秋草 ゆみ枝**

今年度から担当します。
会員の皆様と共に、元気で楽しい活動に取り組んで参ります。



三朝町老人クラブ連合会
会長 **山本 邦彦**

「元気で・仲良く・地域に役立つ」を合言葉に、「生活を豊かにする活動」や「地域を豊かにする社会活動」に取り組み、コロナに負けず、高齢期を幸せに生きることができるよう、日常活動に取り組めます。

事務局 **生田 智史**

会員の活発な活動をサポートし、熱い思いを具体化できるよう励みます。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

墓石加工・販売(オリジナルデザイン)墓石のリフォーム
移転工事・清掃・庭石・記念碑・ペットのお墓他

有限会社 **三谷石材工業**

鳥取市気高町宝木 287-2
TEL.0857-82-0119



総合木材業

有限会社 **紀幸**

鳥取市港町 41 番地
TEL.0857-28-8770



電気工事業 電気通信工事業

竹森電気工事株式会社
TAKEMORI Electrical Construction Co., Ltd.

〒680-0941 鳥取市湖山町北 2-622
TEL.0857-31-1101 FAX.0857-31-0748

安心・快適生活をサポート
屋根工事・外壁塗装・水道工事・各種内外リフォーム



いけはら
(有)池原建材店

鳥取市気高町錦見617-2
0120-000-705

塗装工事業 防水工事業

株式会社 **たにぐち塗装店**

(社)日本塗装工業会会員
鳥取県知事許可(般-2)第6918号

鳥取市興南町 121

Tel:0857-54-1897

Fax:0857-54-1899

E-mail:taniguti.tosou@gmail.com



電気・空調・給排水設備

フジタ電気設備株式会社

鳥取市雲山 124-17

TEL.0857-29-2355

市町村老人クラブ連合会長・事務局担当者紹介



日吉津村老人クラブ連合会
会長 **吉崎 勇**

日吉津村老ク連では「健康・友愛・奉仕」の三大運動の推進に取り組んでいます。三密対策を徹底し、計画した行事を実施したいと考えています。会員が減少する中、一人ひとりが声かけをし、仲間づくりの拡大に努めていきたいと思っています。

事務局 **倉長 洋資**

コロナに負けず、活動をサポートしていけたらと思います。よろしくお願いします。



ふれあいクラブ伯耆
会長 **米田 述史**

会長として5年目を迎え、会員数も10年振りに減少が止まりました。本年度も地域の高齢者の「ふれあい」を通じた地道な活動を大切に、コロナに負けない仲間づくりと健康づくりに取り組みます。

事務局 **森脇 大介**

コロナのせいにしない！コロナ禍だからこそ新たな活動の展開を！



南部町老人クラブ連合会
会長 **庄倉 三保子**

会長を引き受けて2年目になります。健康で長生きを目標に、家に引きこもってしまわないように楽しく参加しやすい老人クラブを目指しています。

事務局 **垂水 英俊**

今年度も会員は昨年比減少となりました。青年団が廃れていったように老人クラブも同じ道をたどっていくのか心配です。



日野町老人クラブ連合会
会長 **勝瀬 節雄**

このご時世、どこに行ってもマスクと消毒液は欠かせない。そんな状況下で一句「高齢者 マスク嬉しや シワ隠し」。あれこれ、下らない句を想い読みながらも、細々と活動しとります。

事務局 **金明 恵美**

コロナ禍でも、日野町老人クラブ連合会は生き生きと事業に取り組みます。新規会員募集中。



日南町老人クラブ連合会
会長 **坪倉 幸徳**

本会は、若い後継者がいない中、町の農業を守るために農作業に汗を流す会員が多い。そのため、役員のなり手不足や役員の高齢化が課題となっている。これらを打破しなければ老人クラブの活性化はないと思う。

事務局 **毛利 好孝**

右も左もわかりませんがよろしくお願いします。



大山町老人クラブ連合会
会長 **清見 久夫**

昨年度は諸事業が中止。今年度は実施に向けて感染防止策の情報交換。集落地域の「高齢者の居場所作り」の基本に立ち返り、単位クラブの実践を応援。支部連合会での交流事業を模索したい。

事務局 **浅田 将司**

高齢者福祉の増進に向けて尽力していきます。よろしくお願いします。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

シーリング防水工事・防水工事
板金工事・雨樋工事

株式会社 松本工業
MATSUMOTO INDUSTRIAL CORPORATION

鳥取市津ノ井 291 番地 8
☎0857-32-5120



青谷建設株式会社

鳥取県鳥取市賀露町 4123 番地
☎0857-28-1623

建設機械 ■ 販売 ■ 修理 ■ レンタル

有限会社 福田建機

◆本社（リース部）鳥取市船木 126-2
☎0857-53-3314
◆日南営業所 日野郡日南町霞 17-1 ☎0859-82-1570
◆但馬営業所 兵庫県美方郡新温泉町古市 460-2 ☎0796-83-1616

<http://fukutakenki.com/>

有限会社 山下運送

鳥取市源太 99-1

TEL.0857-53-4347
FAX.0857-53-4082

夢ある暮らしのパートナー
不動産仲介業

コスモ開発株式会社

宅地建物取引業（第 974 号）

鳥取市賀露町 4045 番地 1
TEL.0857-30-0030

地域の皆様に愛されて 60 年

鳥取市近郊の自然素材の注文住宅・建替え・リフォームならシンコーホームにお任せください

☎0857-23-6811

SHINKO HOME
新興建設株式会社
〒680-0911 鳥取市千代水 1-1-1 シンコーホーム 鳥取 検索

鳥取県老人クラブ連合会職員紹介

事務局長 朝倉 香織

昨年度は、コロナ禍で活動に多くの制約がありましたが、これまで以上に老人クラブのパワーと存在感が光った1年でした。役員、会員の皆様のパワーに引っ張られながら、職員とともに、より元気な老人クラブ、より楽しい活動となるようがんばります！



活動推進員 柳谷 洋子

今年度の新規事業により、コロナ禍でもフレイル予防やスマホの活用で、みなさまの健康長寿に繋がっていきたいと思っています。

活動推進員 柳川 真紀

本年度も新型コロナ対策をしっかりして研修会を開催します。たくさんの方にお会いできるのを楽しみにしています。



江府町老人クラブ連合会
会長 一二三 八郎

本年度連合会会長の重任を拝命し、伝統ある本会に恥じない様努める所存です。コロナ禍、創意工夫、絆を深め、伝統実績を堅持し前進して参ります。関係各位の御指導御鞭撻を宜しくお願い致します。

事務局 吉村 優・下垣 瑞恵

一句

友愛の 心で絆 より深め
コロナに負けない 老人クラブ



県老連事務局所在地 「県立福祉人材 研修センター」の紹介



センターには、DVD 貸出しコーナーや各種図書閲覧コーナー等ありますのでクラブ活動のヒントとしてご利用下さい。また、血圧計も設置してありますので、健康づくりにお役立てください。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

内装、塗装、リフォームの
パツとり堂
有限会社クスノキ
パツとり堂 検索 
鳥取市南安長 2-10
TEL.0857-30-5713

B 鉄筋加工・組立工事
株式会社 奥田鉄筋
鳥取市宮谷 627-1
TEL.0857-29-4061

塗装工事・建築塗装
MT 株式会社もりもと塗装
鳥取市港町 40-3
TEL.0857-54-1275


株式会社 山根特殊建設
鳥取市千代水1丁目82番地
TEL 0857-23-5404

COMO
コスモ SECURITY SERVICE
有限会社コスモ警備保障
鳥取市千代水 1 丁目 74 番地
☎0857-27-2055

表 具 一 式
洗い・シミ抜・補修
ふすま新調 張替 掛軸 額 屏風
彩霞堂小林表具店
鳥取市高住 5-6
TEL/FAX.0857-28-0320

令和3年度今後の事業予定

女性リーダー研修会



令和2年度に作成した「物づくりレシピ集」のレシピを活用した体験型物づくり研修会です。是非、みなさんも研修会に参加してレシピを取得し、各クラブでの活動にお役立てください。

【日 時】9月10日(金) 13:30～

【参加定員】約80人

【会 場】倉吉体育文化会館 大研修室

【内 容】ものづくり



特殊詐欺被害防止研修会

詐欺は、手口を変えて巧妙化し続けて被害が後を絶たない状況が続いています。この研修会を契機に、詐欺の手口を理解し高齢者の詐欺被害防止につなげましょう。



【日 時】8月31日(火) 13:30～15:00

【参加定員】150人

【会 場】米子コンベンションセンター小ホール

【テ ー マ】

「手口を知って防ごう特殊詐欺」講演・寸劇

講師：鳥取県警察本部生活安全企画課

若手会員の情報交換会

東 部

【日 時】12月13日(月) 13:30～

【会 場】県立福祉人材研修センター

中 部

【日 時】12月15日(水) 13:30～

【会 場】倉吉体育文化会館

西 部

【日 時】12月14日(火) 13:30～

【会 場】米子コンベンションセンター

地域支え合い研修会

コロナ禍を各世代間が共に支え合う地域社会づくりについて考えましょう。

【日 時】

12月10日(金)

【会 場】

倉吉体育文化会館
大研修室



地域活動リーダー 育成研修会

各クラブの魅力ある活動や会員増強などの事例発表を予定しています。他クラブの事例発表を聞き、各自クラブ活動に活かし、クラブの活性化を図ります。

【日 時】

11月30日(火)

【会 場】

倉吉体育文化会館 大研修室

【内 容】

高知県との意見交換会の報告
事例発表(湯梨浜町、伯耆町)

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第5回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】

食

大 賞:商品券 10,000 円 (1名)

優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)

努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間:令和3年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



健康づくり研修会（ウォーキング）



地域の歴史を学びながらのウォーキング研修会です。令和3年度は、古代因幡と万葉文化にふれるコースを歩きましょう。

【日 時】11月19日（金）

【参加定員】約200人

【集合場所】因幡万葉歴史館駐車場



「とっとり方式認知症予防プログラム」研修会

コロナ禍において、フレイル予防、認知症予防として「とっとり方式認知症予防プログラム」を各地域等で取り組んでみませんか。

このプログラムは、県内の検証実験でも医学的効果が証明されました。

開催日時、場所は未定です。決まり次第、各地域にご案内します。

【参加定員】各回50人



スマートフォン教室

スマホには、遠くの家族や仲間とつながれる機能や、健康や防災に役立つ機能など便利で楽しい機能がたくさんあります。教室に参加し、『コロナ禍でもつながる安心や、楽しいスマホ生活』を手に入れてみませんか？

入門コース

スマホ体験。スマホをお持ちでない方で、興味がある方向け。

【東 部】8月25日（水）10：00～12：00
県立福祉人材研修センター

【中 部】8月25日（水）14：00～16：00
新日本海新聞社中部本社ホール

【西 部】8月24日（火）13：30～15：30
米子コンベンションセンター

応用コース

スマホをお持ちの方で便利アプリ等、活用したい方向け。

【東 部】9月15日（水）10：00～12：00
県立福祉人材研修センター

【中 部】9月15日（水）14：00～16：00
倉吉体育文化会館

【西 部】9月14日（火）13：30～15：30
米子市立図書館



いきいき活動を
支える老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険で安心補償****傷 害 保 険**

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対 象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件：加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)。

※払込手数料は加入申込者負担。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

④補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型/4タイプ

・すべてのタイプに特定感染症危険補償(新型コロナウイルス感染症を含む)を追加しました。

・自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

◆活 動 型/2タイプ

6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対 象

単位老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間(中途加入可)

③掛 金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補 償

支払限度額1億円

**公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係**

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ld.com/> 老人クラブ連合会 電話 メールアドレス hoken@senior-ld.com

(取扱い代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「インプレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866

**若手委員会名簿 (敬称略)**

委 員 長	平尾 昭一	鳥取市老人クラブ連合会
副 委 員 長	本池 重信	米子市老人クラブ連合会
	池澤 数昭	鳥取市老人クラブ連合会
	中山 則行	鳥取市老人クラブ連合会
	乙野かをり	岩美町老人クラブ連合会
	伊藤 睦子	倉吉市老人クラブ連合会
	水野 彰	湯梨浜町高齢者クラブ連合会
	徳岡 和枝	北栄町老人クラブ連合会
	遠藤 恵子	境港市ことぶきクラブ連合会
	有田 博美	ふれあいクラブ伯耆 (伯耆町老人クラブ連合会)

広報委員会名簿 (敬称略)

委 員 長	川口 昭一	境港市ことぶきクラブ連合会
副 委 員 長	北村 隆雄	倉吉市老人クラブ連合会
	岡 享弘	鳥取市老人クラブ連合会
	岩垣 毅	北栄町老人クラブ連合会
	池本 秀行	八頭町老人クラブ連合会
	庄倉三保子	南部町老人クラブ連合会
	亀山 孝子	米子市老人クラブ連合会
	池澤 数昭	鳥取市老人クラブ連合会

企画委員会名簿 (敬称略)

委 員 長	木村 定雄	米子市老人クラブ連合会
副 委 員 長	杉原 俊雄	大山町老人クラブ連合会
	山本 章	鳥取市老人クラブ連合会
	平尾 昭一	鳥取市老人クラブ連合会
	安田 秀昭	倉吉市老人クラブ連合会
	川上 勝利	岩美町老人クラブ連合会
	田栗 幸人	三朝町老人クラブ連合会
	佐竹ふみ代	鳥取市老人クラブ連合会
	水野 彰	湯梨浜町高齢者クラブ連合会

コロナ禍での「地域支え合い研修会」は、東・中・西部の会場と山梨県小菅村をインターネットで繋ぐオンライン研修会となり、私は西部会場に参加しました。2回目となる会場の画面は前回より見やすく運用されており、他会場の方たちと一緒に研習を受けている一体感を得ることができました。



コースが作ってありました。途中に脳トレクイズや大声で叫ぶ・笑う場所、昔懐かしい糸電話等が設置されたコースで、地区の人と運動とクイズ

研修会の成果を生かし、新しい生活様式の中で地域の皆さんと支え合う楽しい活動を続けていきます。

研修会の成果を生かし、新しい生活様式の中で地域の皆さんと支え合う楽しい活動を続けていきます。

をしながらストレスを解消し健康維持に繋がる素晴らしい取り組みだと思いました。最後に、米子警察署による自転車利用者の「ヘルメット着用」では、女性が被つても帽子に見えるオシャレなヘルメットの実物の紹介と「損害賠償責任保険加入」の必要について、自転車事故での多額な保障事例を丁寧に説明してくれました。これからも鳥取県支え愛交通安全条例」を守り事故を防ぐ気持ちを新たにしました。

令和2年度 事業報告 地域支え合い研修会 オンラインでの事業実施!

広報委員長 川口 昭一



の青柳さんと望月さんが作成して発信してくれました。日頃から顔の見える付き合いの人たちがコロナ感染を恐れて運動不足にならないように、村の外周を自由に散歩出来るウォーキング



シルバー基金管理運営委員会名簿 (敬称略)

会 長	岡森 裕	八頭町老人クラブ連合会
副委員長	遠藤 紀子	米子市老人クラブ連合会
	岩垣 毅	北栄町老人クラブ連合会
	能見 恵子	鳥取市老人クラブ連合会
	米田 述史	ふれあいクラブ伯耆 (伯耆町老人クラブ連合会)
	宮内 忠彦	智頭町老人クラブ連合会
	穴戸 明男	倉吉市老人クラブ連合会
	中尾 艶子	鳥取市老人クラブ連合会
	有田 博美	ふれあいクラブ伯耆 (伯耆町老人クラブ連合会)
	竹内 寛	山陰合同銀行 湖山出張所長

女性委員会名簿 (敬称略)

委 員 長	佐竹ふみ代	鳥取市老人クラブ連合会
副委員長	庄司 正子	境港市ことぶきクラブ連合会
副委員長	山田きよみ	琴浦町高齢者クラブ連合会
	中尾 艶子	鳥取市老人クラブ連合会
	山根美佐恵	鳥取市老人クラブ連合会
	玉木三千恵	智頭町老人クラブ連合会
	中川はるこ	湯梨浜町高齢者クラブ連合会
	亀山 孝子	米子市老人クラブ連合会
	河崎 和子	大山町老人クラブ連合会
	岡本美代子	江府町老人クラブ連合会



スマートフォン教室 参加申込受付中!

便利なスマホの使い方を無料で学べます。
スマホを持ち始めたばかりの方も、スマホをもっともっと活用したい方も大歓迎!

入門コース 【参加申込み期限：8月15日】

応用コース 【参加申込み期限：9月3日】

※スマホにLINEアプリが入っていない方で、iphoneの方は、アップルIDをお持ちください。
分からない方は、お問合わせください。

**参加費
無料**



鳥取県老人クラブ連合会 ホームページのご案内

<http://www.fuumon1.sakura.ne.jp/>



**会員のアクティブ情報が盛り沢山!
今すぐチェック**

鳥取県老人クラブ連合会

検索



スポンサーへのお礼

この会報、「わかとりクラブ鳥取」は、スポンサーのご協力により発行されています。
高齢者の活動に温かいご支援をいただき、深く感謝しています。どうか今後ともよろしくお願い申し上げます。
鳥取県老人クラブ連合会

(広報委員 川口昭二)

編集後記
昨年、鳥取県内でも徐々に感染が拡大し終息が見えず各クラブは計画実行に苦慮していることでしょう。
我々老人クラブ連合会は、令和3年度から「わかとりクラブ鳥取」を年2回発行することで、県内の活動を幅広く会員の皆様にお届けできるようにしました。
初回は県老連役員と各地域会長および事務局担当者を紹介しました。顔の見える身近な役員と併せて、年間行事計画の概要を掲載しました。会員が参加し易く相互の交流ができ、健康で明かるく楽しい仲間づくりに活かして頂き、会員増強になれば幸いです。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

井戸工事
地下水井戸陸上養殖
各種ボーリング工事

株式会社 タシマボーリング

鳥取市吉成南町二丁目 8-15

TEL.0857-53-1767
FAX.0857-53-5298

総合建設業

株式会社 竹内組

代表取締役 竹内 秀彦

鳥取県八頭郡八頭町南379-8

☎0858-84-3279

医療法人 さとに田園クリニック

- 有料老人ホーム
- 訪問介護
- 訪問看護・リハビリ
- 通所リハビリ
- 居宅介護支援事業所

鳥取市 里仁 54-2

☎30-1515

- 建築設計・施工
- 新築・増改築・リフォーム工事
- 耐震診断・住宅診断
- 耐震補強工事
- 浴室塗装

株式会社 池内

ARCHITECT 鳥取市古海 338-3
IKEUCHI ☎0857-51-0990

OTSUKA

有限会社 大塚運送

鳥取市古海 266-2

TEL 0857-30-3730

パイプが臭ったら、つまったら **パイプドクター**

ハチの巣駆除 **シロアリ 点検 駆除**

株式会社 サンクリーン鳥取

快適な暮らしのサポート
ハウスクリーニングもご相談ください。

本社：鳥取市南吉方 3 丁目 302

TEL.0857-24-9711