



わかとりクラブ鳥取

～とっとり県老連だより～

第38号
2月

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会 鳥取市伏野 1729 番地 5 県立福祉人材研修センター内 TEL 0857-59-6351

編集・制作：株式会社ニチコミ 神戸市中央区元町通 4-4-8 タイムスビル 10F



令和3年度健康づくり研修会(ウォーキング)

ごあいさつ



鳥取県老人クラブ連合会
会長 岡森 裕

引き続き
コロナ渦の中で

令和3年度も昨年引き続き新型コロナウイルスの感染拡大が続き、老人クラブの行事や運営に大変な苦勞をしながら取り組んで来られた年ではなかったでしょうか。

県老連の事業も日程の変更を重ねながら、事業を進めて来ましたが、特に今年は、県の委託事業である認知症予防プログラムの推進や、スマホ教室の開催など、以前の取り組みに加えて実施して来しました。

今後とも会員の交流を進めるためにも皆様の積極的な参加をお願いしたいと思います。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続・遺言の相談、土地建物の登記
会社法人の登記 債務整理
成年後見申立手続

司法書士 行政書士

森田英雄事務所

電話予約のうえ、お気軽にどうぞ
米子市旗ヶ崎 2 丁目 14 番 15 号

TEL.0859-23-6523

自宅：境港市上道町 3402 TEL.0859-44-4566

Foundation
米子市両三柳 1561
営業時間：月～土 12:00～18:00

Darts&Bar **3point**

米子市両三柳 1561-2F
営業時間：月、火、水、金～日、祝 20:00～01:00

☎0859-21-4711

柔軟で斬新な提案。熟練の業と誇り。機械部品各種・建築金物一式・厨房機器全般

ステンレス工機株式会社

西伯郡日吉津村日吉津 212
http://www.stainlesskouki.co.jp

TEL.0859-27-3288
FAX.0859-27-0034

物流機器の
トータルアドバイザー



フォークリフトの販売及び保守全般
自動車(新車・中古車)の販売及び
車検整備・鍍金塗装他全般
損害保険代理店業務・一般貨物運送業
その他

(有)花丸産業

鳥取県境港市上道町 2185-9

TEL (0859)44-7870
FAX (0859)44-7871

市町村老連

活動報告



琴浦町高齢者クラブの会員数は減少しており、魅力ある活動や運営に苦慮していますが、今年度の基本方針として「生きがいをもって安心して暮らしていくためには健康的で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを進めていく」活動を日々実践しています。その一つとして、各単位クラブは社会



参加・地域貢献活動として公共施設の清掃など地域の船頭となることで、高齢者クラブの理解を広げていきます。

琴浦町

元気な高齢者クラブを

めざして

琴浦町高齢者クラブ連合会 会長 田中 明

三朝町

実態を掴み、

活性化方策を探る

「まずは自分が楽しく」

三朝町老人クラブ連合会 会長 山本 邦彦



令和2年度の新しい事業として会員の活動・意識実態調査を実施。その結果、単位クラブ毎に、①会員の構成では男女比1:2、後期高齢者が3/4、60代会員は3%、と若い会員の加入促進が急務。②入会のきっかけは、殆どが誘われて入会と回答。会員拡

大は勧誘以外にないことが判明、③活動は殆どが満足・ほぼ満足しているが、生きがいづくり・ボランティア・地域貢献等要望もあった。④生活に関する不安は買い物・通院の不便が一番。この結果を踏まえ、3年度の基本方針や活動目標を改めて、総会や会報で会員に伝えることと努めると同時に、会員の拡大を目指し、役員研修会でその方策を検討し、会員拡大と活動活性化に努める事としている。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人

なかむら医院

内科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~18:00	○	○	○	×	○	○

休診日：日・祝・木曜午後

伯耆町大殿1086 ☎68-2123

医療法人 仁和会

けうえひら内科クリニック

境港市竹内町 578-5

なごむよ

TEL 0859-21-7564

FAX 0859-21-7566

在宅訪問診療・往診可

医療法人社団

村上内科クリニック

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医 村上 功

休診日 金曜・土曜午後、日曜日、祝日

境港市上道町 3052 番地1 ☎(0859) 42-1100

診療科目 内科

入江 医院

琴浦町下伊勢 438

☎0858-52-3425

FAX0858-53-2840



内科・循環器内科

渡部 医院

境港市渡町 1987-1

TEL 0859-45-0152

まつもと薬局

東伯郡琴浦町赤碕 1091

☎0858-55-2032

市町村老連

活動報告

10月15日に参加者60名で町民体育館駐車場、町道を2コースに分けウォーキングしました。また「クイズ2力所、童謡を歌

た。笑顔いっぱい気持ちの良い汗をかきました。

八幡広場
(旧若桜小学校跡地)

う、山を眺め深呼吸をする」4つのポイントを設け、脳活も同時に行いました。

交通安全に気を付けながら各自の体力に合わせて歩き、先導者よりも先に行く元気な方や少し遅れた方もありました。全員完歩しました。



クイズで脳活

若桜町

健康福祉大会

「健康ウォーキング」

若桜町老人クラブ連合会 会長 坂本 等

倉吉市

趣味を活かした

生きがいづくり

倉吉市老人クラブ連合会 会長 中林 正樹



倉吉市老連では昭和52年から会員の趣味を通じて、ふれあいと生きがいを目的にクラブ教室を設置しています。

クラブは歌謡・踊り・大正琴・囲碁/将棋・健康麻雀の5クラブ、約140人が倉吉市福祉センターで活動しています。新型コロナウイルスの影響もありますがソーシャルディスタンスを取りながら楽しく活動しています。コロナ収束後は他地区や各種施設開問も考えています。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

太田法律事務所

一般法律問題（相続を含む）等、また、B型肝炎給付金請求（期限があります）でお悩みの方、ご相談下さい。

弁護士 太田 正志

弁護士 川井 克一

米子市加茂町2丁目219番地
増谷ビル3階

☎(0859) 23-3100 FAX 23-3101

税理士法人
松本会計事務所

代表社員 松本正福
代表社員 松本考史

◆境港事務所

境港市外江町 3801 ☎0859-44-6195

◆神戸事務所

神戸市中央区磯上通8-1-1 テッセンビル7階
☎078-242-2177

さいはく眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
PM2:00~ 6:00	○	○	/	○	○	/

〈休診日〉水曜・土曜日午後、日曜、祝日

〒683-0323 鳥取県西伯郡南部町倭485番地1

TEL (0859) 57-5340



パープル歯科クリニック

【診療時間】AM10:00~13:00 PM15:00~20:00

【休診日】木曜・日曜・祝祭日

倉吉市山根 540-1 パープルビル 2F

TEL.0858-24-6022



岡歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~13:00	○	○	○	×	○	○	×
PM2:00~ 6:00	○	○	○	×	○	○	×

定休日：木、日祝

米子市上後藤 3-4-13

☎0859-29-2510

船木歯科クリニック

診療時間

休診日

AM 9:30~13:00 水曜日・日曜日

PM14:30~18:30

琴浦町赤碕 1087-9

☎55-2251

市町村老連

活動報告



私たちは、町連合会及び3支部で類似・重複した事業があり、会員には理解しづらい部分があるようです。単位クラブの活性化が第一の役割ですが、本部・支部の事業に目を奪われがちになります。コロナ感染防止に留意しながらも、昨年とは違って、出来ることへの工夫をしています。当面は、屋外での活動が中心でしたが、屋内での活動を模索していきます。他連合会との定期的な情報交換があればと思っています。

私たちは、町連合会及び3支部で類似・重複した事業があり、会員には理解しづらい部分があるようです。単位クラブの活性化が第一の役割ですが、本部・支部の事業に目を奪われがちになります。コロナ感染防止に留意しながらも、昨年とは違って、出来ることへの工夫をしています。当面は、屋外での活動が中心でしたが、屋内での活動を模索していきます。他連合会との定期的な情報交換があればと思っています。



2017年の活動風景

大山町

コロナ禍でも

出来ることへの工夫を！

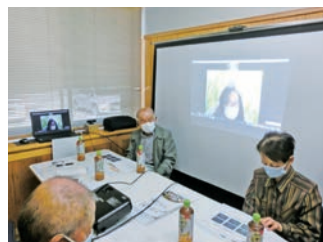
大山町老人クラブ連合会 会長 清見久夫

日南町

笑顔あふれる健康づくり

グラウンド・ゴルフ大会

日南町老人クラブ連合会 会長 坪倉幸徳



日南町は現在13の単位クラブ、約500名の会員で活動しています。広域であり、会員同士の交流も少ないため、年一回健康づくりグラウンド・ゴルフ大会を今年も行い、約80名の参加があり、にぎやかな大会となりました。

また、清掃ボランティアや研修など、感染対策をして行いました。先日は初めて三役会をリモートで行って、頭の体操になりました。今後新しいことに挑戦して、クラブの活性化を図っていきたいと思えます。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています



田中電機株式会社

米子市大篠津町3031番地
(和田浜工業団地内)

TEL/0859-25-0030

株式会社 山陰カラース

COLOURS

PAINT X WORK

住宅・店舗塗装工事
各種建築塗装
内外装リフォーム
セルフペイント支援
エイジング塗装
モルタル造形

米子市淀江町西原1208-4
TEL/0859-21-5322

一般区域貨物自動車運送事業



小椋運送有限公司

米子市夜見町字新川2497
TEL/0859-29-2929

ニチコミ

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



KMEW ROOGA 瓦ショップ店



高野板金工業

米子市富益町4639-6
TEL/0859-28-8061
クレジット決済可能

米子のたたみ屋さん

田宮畳店

米子市上後藤1丁目4-15
TEL.0859-33-7636

市町村老連

活動報告

ふれあいクラブ伯耆では、昨年度より事業ごとに「コロナに負けない〇〇!」とスローガンを掲げ、コロナ禍において、今何ができるかコロナ収束後を見据えた活動を展開しています。



紅葉ウォーキング

事業の力タチは違っても、これまでのふれあい支え合いの活動を絶やさないこと。
感染対策を徹底しながら校区・小地域単位の事業を中心に取り組んでいます。
コロナ禍は組織の新たな結束力と創造を生み出す大切な期間と信じ、会員一丸となって乗り越えます。



伯耆町

組織の結束力と創造を生み出すきっかけに!

ふれあいクラブ伯耆 会長 米田 述史

八頭町

屋外行事を中心に、交流の場を作りたい!

八頭町老人クラブ連合会 副会長 小林 光男



コロナウィルス感染予防の影響で、今年も昨年同様行事が出来ず苦慮しています。
昨年は、各支部単位で行っていた福祉大会を、旧小学校区単位、隣接集落との共同開催等に変更し行いました。
これまで各支部で運動

会が行われ、その大会に他の支部も参加し広く交流を図っていましたが、このような状況で中止になったため、新たな行事を検討し、町内の史跡探訪するウォーキング大会を行いました。
歩行距離とコースを分け、10人程度の人数に組分け、各史跡には歴史に詳しい方をお願いし説明を受けました。
2021年は、活動に制限のある中で、ウォーキング大会、グラウンドゴルフ大会など屋外行事に変更し、少しでも交流の場が出来る様に進めていきたいと思っています。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています



ゆみはま
YUMIHAMA

有限会社ゆみはま

境港市小篠津町21番地3

TEL(0859)45-6040

FAX(0859)45-3354

水もれ・つまり

日曜・祝日 365日 24時間対応

サンテックス(株)

旧社名: (株)曾我設備サービス

米子市吉岡 101 番地 1

TEL.0859-37-1230

- ステンレス・アルミ・スチール・その他金属製品
- 金属製手摺●金属製建具●装飾金物
- 金属製パネル
- その他各種製作金物・製作・施工

梶野工業

境港市中野町5362

TEL/0859-44-7526

一級技能士の店 品質管理認定工場

谷野畳工場

- ・畳(新畳・表替え・裏返し)・障子・ふすま張替え
- ・網戸張替え・カーテン・ブラインド

西伯郡大山町平田178-1

0120-534277

アルミサッシ・シャッター・ガラス
各種リフォーム、設計、施工、販売

有限会社松本住器

境港市芝町1548番地1

TEL/0859-44-4018



KAGEYAMA株式会社

西伯郡日吉津村日吉津 95-1

TEL.0859-57-5474

米子市

『コロナ禍中、
楽しい特別企画研修旅行』

米子市老人クラブ連合会 会長 木村定雄

市町村老連

活動報告



鳥取城跡復元宝珠橋渡を渡り表御門前で撮影

コロナ禍中、夏延期と秋期計画を合体し、フレイル対策と観光事業活性化等を目的に、本連合会研修旅行を私、木村が一任を受け、特別企画で実施した。その概要は、

10月28日早朝7時に貸切観光バスで、大篠津JAを出発しローソン淀江店を最後に、市内6力所で集客。乗車客の確認後、目的地に直行。先ず、海と大地の自然館へ大谷棧橋遊覧船欠航のため、代替に木村船長がバスに同乗し、車中と城原展望台でガイド解説、集合写真撮影へ砂丘会館で昼食へ鳥取城跡 復元宝珠橋を渡り、表御門前で写真撮影へ仁風閣内を坂根館長が説明後、前庭で記



仁風閣前庭バックに記念撮影

念撮影へ河原城を見学等、楽しい思い出の覚えぬうち全員無事帰着した。

県民総合福祉大会及び全国老人クラブ大会の表彰式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となりましたが、被表彰者の方には、表彰状などをお渡ししました。



令和3年度

県老連会長表彰

【個人表彰の部】17名（敬称略）					
矢部 二喜	鳥取市	植田 建造	境港市		
田中平志郎	鳥取市	浜田征次郎	湯梨浜町		
草瀬 宜輝	鳥取市	信原 一郎	湯梨浜町		
福田 進	鳥取市	洞ヶ瀬二一	湯梨浜町		
磯見 義隆	鳥取市	野口 薫	湯梨浜町		
高垣 昇	鳥取市	宮城 明	湯梨浜町		
井口 博一	鳥取市	山口 正明	三朝町		
高木 武	境港市	長尾 誉富	南部町		
尾崎 満	境港市				

【団体表彰の部】3団体			
松 友 会	湯梨浜町		
駅前老人クラブ	伯耆町		
宮原老人クラブ	伯耆町		



令和3年度

全老連会長表彰

【育成功労表彰】2名（敬称略）	
中林 正樹	鳥取県老人クラブ連合会 前会長
遠藤 量	境港市ことぶきクラブ連合会 理事

【優良老人クラブ表彰】	
池の内常盤会	江府町

【活動賞】	
小鴨シニアクラブ協議会	倉吉市
岩美駅前長寿会老人クラブ	岩美町
荘あすなろ会	伯耆町
北栄町北条島さわやかクラブ	北栄町

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第7回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】
抱負

大賞：商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)
努力賞：商品券 1,000 円 (10名)

募集期間：令和4年3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索





講師に鳥取県作業療法士会から田住さん、菊本さんを迎え、「とっとり方式認知症予防プログラム」の御指

新型コロナウイルス感染症拡大のなか、外出自粛や活動の中止等で閉じこもりがちになり心身機能が低下し「フレイル（虚弱）」になることが心配

されています。この研修会は、鳥取県老人クラブ連合会 企画委員会が企画し、東部、中部、西部地区で開催されました。

県老連 広報副委員長 北村隆雄

県独自の「とっとり方式認知症予防プログラム」を採用！



導をいただきました。このプログラムは、日本財団との協力プロジェクトで鳥取県・鳥取大学・伯耆町が連携し開発した県独自のプログラムです。「運動」「座学」「知的活動」を継続して行うもので、「運動」は、準備運動から有酸素運動・筋力運動などがあり、「座学」は、認知症の理解を深める講義、「知的活動」では、認知機能に刺激を与える活動を行います。

今回の研修会では、プログラムの概要説明と「運動」「知的活動」の体験をしました。

「運動」では、椅子に座ったままでも行える簡単な体操や脳トレを取り入れた筋力運動を、「知的活動」は、脳を使ったレクリエーションを行いました。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています



お任せください

句集・記念誌・自分史

「パソコン苦手」でもOK!

見積り
無料

「1冊から作成」まずはご相談を！

TEL 078-351-3389

株式会社 二チコミ

女性リーダー研修会

紙テープで金魚作り実施！

県老連広報委員 亀山孝子



日本海新聞社中部本社
ホールに於いて開催され
ました。
参加者47名（前会長中
林様をはじめ数名の男性
会員を含む）を迎え期待

令和2年度の
女性リーダー研
修会がコロナ禍
の中で中止とな
り、その代替え
事業として「物
づくりレシピ
集」が発行され
ました。
このレシピ集
を活用した体験
型物づくり研修
会が10月26日新

感の高まるなか「紙テ
ープを使った金魚作り」が
始まりました。



山田副委員長をリー
ダーに琴浦町の会員の方
と事前に指導を受けた女
性委員を指導者補助と
し、ビデオ映像を見なが
らの作業となりました
が、なかなか思うように
は出来ません。一テー
ブルに指導者の方を一人ず
つ付けてもらって作り方



を確認しながら時間内に
よつやく一匹の金魚を作
ることが出来ました。

新型コロナウイルス感
染拡大防止の観点から三
密を避けながらの開催で
したが、何事もなく無事
終了することが出来まし
た。



この事業は
「赤い羽根共同募金」の
助成を受けて
実施しています。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

ふなこし眼科
ペインクリニック

船越 泰作（眼科専門医・医学博士）
石倉 涼子（眼科専門医・医学博士）
船越 多恵（麻酔科専門医・医学博士）

米子市紺屋町 15 ☎0859-23-2754

<http://www.funakoshiganka.com/>

富長眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	△	○	○	△
午後 2:30~ 6:00	○	○	○	△	○	○	△

休診日 木曜・日曜・祝日

米子市東福原 6 丁目 5-61

☎0859-36-2525

うなてクリニック

内科・外科・消化器内科・肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	△	△	△	○	△

△15:00~17:30 休診日：日・祝日

倉吉市宮川町 256-2

☎0858-24-6133

社会福祉法人 いずみの花

・介護老人福祉施設・ケアハウス・高齢者向け優良賃
貸住宅・グループホーム・有料老人ホーム（介護付）
・短期入所生活介護事業所・通所介護事業所・居宅介
護支援事業所・米子市淀江地域包括支援センター

米子市淀江町淀江1075番地
TEL/0859-56-6888

<https://www.izuminosono.or.jp/>

社会福祉法人 赤碕福祉会

百寿苑

東伯郡琴浦町赤碕 1061-3

TEL 0858-55-2051

楽しさ・優しさ・安らぎの空間
おひとり、お一人の元気を目ざしています

◆デイサービス ◆ショートステイ ◆居宅介護支援事業所



社会福祉法人

ケアパートナーズ

境港市財ノ木町字川尻 562

☎(0859) 45-4661 FAX 45-4662

池田家墓所



神社スタート、急な階段をひたすら登り、境内では、宮司さんのお金にご縁の神様としての軽妙な

秋晴れの中、11月19日（金）因幡万葉歴史館伝承館に全県下より集いし165名の若人。県老連岡森会長の挨拶ではじまり、準備体操をし、3キロコースAグループは、バスで移動し、宇倍

県老連 広報委員 池澤数昭

「古代因幡と万葉文化に ふれるコース」に参加して



宇倍神社



話に納得。その後因幡国庁跡、大伴家持歌碑と見学しゴール因幡万葉歴史館へ帰着。いなば国府ガイドクラブのガイドのもと楽しい一日を過ごしました。配布された「健康ウォーキング手帳」は、



因幡国庁跡

今後のウォーキングに活用し、積極的な健康づくりで健康長寿を目指していきたいと思っています。

大伴家持歌碑



関所破り



ラダーゲッター

鳥取県高齢者健康運動会は、新型コロナウイルス感染症の影響で、残念ながら中止となりましたが、東部地区は、11月9日（火）に開催されました。

二コーススポーツにふれて 健康ゲットだぜ！

高齢者健康運動会

ながら、中部地区と西部地区は中止となりましたが、東部地区は、11月9日（火）に参加者197人が、関所破りやラダーゲッター（二コーススポーツ）等の競技をとおして健康づくりや仲間づくりを楽しみました。

結果報告

関所破り	優勝	河原町
	第2位	岩美町
	第3位	智頭町
ラダーゲッター	優勝	若桜町
	第2位	鹿野町
	第3位	青谷町

特殊詐欺被害防止研修会

手口を知って

防ごう特殊詐欺

県老連 広報委員 庄倉三保子



落語家 六代目 桂文吾 氏

令和3年度特殊詐欺被害防止研修会が10月19日倉吉未来中心にて開催されました。

鳥取県警察本部から講師を迎えての「手口を知って防ごう特殊詐欺」の講演でした。

犯人の手口は
巧妙で還付金詐欺・架空料金請求詐欺・オレオレ詐欺・預貯金詐欺・融資保証金詐欺等誰でも被害にあう可能性がある。

ターゲットにされるのは、1、自宅に固定電話を設置している方、2、携帯電話・スマートフォンを
持っている方、3、パソコンでインターネットをする方
が狙われる確率が高い。



被害の内訳は、鳥取県の令和3年9月末現在で還付金詐欺

18件、架空料金請求詐欺13件、その他2件被害額約7600万円にもなっています。但し、警察で把握している物件だけで泣き寝入りのものも含めるとまだまだあると考えられます。

自分自身が騙されないのはもちろん、家族、友人を詐欺被害から救えるよう、日頃から詐欺のニュースなどに注意して手口を知る事が大切です。

最後に「高齢者の特殊詐欺対策」のテーマで落語家六代目桂文吾氏、桂吾空氏の小噺を聴き改めて考えさせられる研修会でした。

地域活動リーダー育成研修会

魅力ある組織目指して

情報交換して積極交流



て平尾若手委員長から報告がありました。コロナ禍でもオンラインで繋がり情報交換ができる良い経験となりました。

活動事例発表では、県老連若手委員2人がそれぞれの所属クラブの活動を発表しました。

有田委員は、ふれあいクラブ伯耆の若手委員長として、単位クラブに所属しない「個人会員（体験会員）」という

魅力ある老人クラブづくりで仲間を増やそう！をテーマに、地域活動リーダー育成研修会が、11月30日（火）倉吉体育文化会館で開催されました。

伝達研修では、9月13日に開催された高知県老連若手委員会とのWebによる情報交換会について

る活動について発表されました。

91名の参加者は、自分達のクラブ活動へのヒントを得ようとして真剣に傾聴されていました。

最後の「リフレッシュ体操」は、健康づくり推進員の高塚勝氏の指導のもといつでも仲間と簡単にできる内容で、明日からのクラブ活動に取り入れやすいレクリエーションを行いました。参加者の皆さん、心も体も脳もリフレッシュできました。



リフレッシュ体操



新しい
「コミュニケーションツールを
使いこなそう!」

スマートフォンに慣れ親しみ、スマートフォンを使って遠方の家族と会話をしたり、地域の人と交流するなど、高齢者のICTを使ったコミュニケーションの支援を目的として、鳥取県老人クラブ連合会では、高齢者の方を対象とした「スマートフォン教室」を東部地区、中部地区、西部地区で各3回開催しました。「入門コース」で



は、スマートフォンは、「基礎コース」では、文字の入力や連絡先登録、LINEなどの使い方等を、「応用コース」では、便利なアプリを使ってみる等、日本海ケーブルネットワークの方々から丁寧に指導を受けました。今までできなかったこと



が解決したり新たな発見があったりとスマホ活用の楽しさを体験されました。



ICT活用支援事業「スマートフォン教室」

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険で安心補償**

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)。
※払込手数料は加入申込者負担。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

④補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型/4タイプ

- ・すべてのタイプに特定感染症危険補償(新型コロナウイルス感染症を含む)を追加しました。
- ・自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

◆活動型/2タイプ

6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ②保険期間 毎年10月から1年間(中途加入可) ③掛金 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④補償 支払限度額1億円



公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> (老人クラブ傷害保険) 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

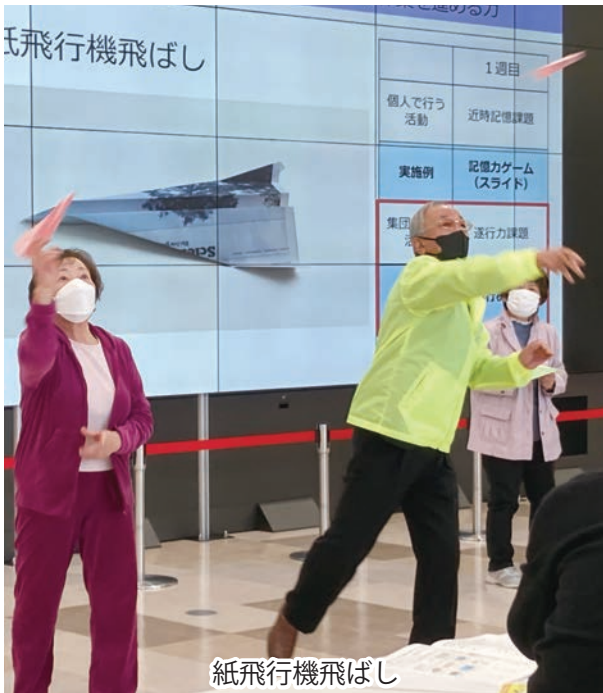
※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】 施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866



紙飛行機飛ばし

鳥取県独自の「とっとり方式認知症予防プログラム」を県内に普及するために、「とっとり方式



運動プログラム

独自の方式で認知症

予防を目指す！

とっとり方式認知症予防プログラム 研修会

認知症予防プログラム
研修会を県内各地で開催しました。

このプログラムは、「運動」「座学」「知的活動」を行います。研修会では、プログラムに取り組みやすくする為に、県作業療法士会の方々にご指導いただき「運動」や「知的活動」を体験しました。



紙コップピラミッド

身近な物を使った「知的活動」は、大変好評で、早速、地域に持ち帰り取り組む方もいらっしゃいました。

日頃の活動で行っている「運動」と「知的活動」を組み合わせ、継続して行うことで認知症予防やフレイル予防に繋がります。是非、みなさんも取り組んでみてはいかがでしょうか。



醤油せんべい、ゴマせんべい

スポンサーへのお礼

この会報、「わかとりクラブ鳥取」は、スポンサーのご協力により発行されています。高齢者の活動に温かいご支援をいただき、深く感謝しています。どうか今後ともよろしくお願い申し上げます。

鳥取県老人クラブ連合会

（広報委員 岩垣 毅）

大が心配されましたが、世界の国々にコロナを吹き飛ばすくらい大きな感動を与えてくれました。各競技に参加したオリンピック、パラリンピアン、そして多くの関係者に感謝します。

今年度事業もコロナ禍の中で新規事業の一つにとっとり方式認知症予防プログラム研修会「二つに「ICT活用支援事業（スマホ教室）」等参加人数を縮小して実施することができました。新年度においては、新型コロナウイルス感染症が収束し、通常通りの事業が実施でき、多くの会員が参加し会員同士の交流が図られることを祈るばかりです。

編集後記

昨年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されました。コロナ禍で緊急事態宣言の現実、感染拡大が心配されましたが、世界の国々にコロナを吹き飛ばすくらい大きな感動を与えてくれました。各競技に参加したオリンピック、パラリンピアン、そして多くの関係者に感謝します。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続・遺言 借金 離婚・男女関係 刑事事件
交通事故 企業法務 借地借家問題
心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。
中村・川端・山内法律事務所
(鳥取県弁護士会所属)
弁護士 中村 栄治 弁護士 川端 彩華
弁護士 山内 おさむ
米子市加茂町1丁目14番地
☎0859-35-0809 (要電話予約)
E-mail: nkylow@sanmedia.or.jp
相談時間：月～土 午前9時～午後7時まで

社会福祉法人大徳会
高齢者向け住宅
軽費老人ホーム
ぎょく しん えん
玉真園
西伯郡大山町大塚717
TEL.0859-54-2438

社会福祉法人 こうほうえん
私たちは可能な限り、住み慣れた地域に生活し、自分らしく暮ら続ける仕組み作りを目指しています。
法人本部事務局
〒683-0853 米子市西三柳1400
Tel 0859-24-3111
http://www.kohoen.jp

「ニチコミ大賞 川柳!! 腕自慢!!」開催

大賞は商品券1万円!

シニア川柳作品募集中

まずはクリック! 川柳 ニチコミ 検索



あなたの脳を
活性化させます!!

まずはクリック!



脳トレ ニチコミ 検索