



わかとりクラブ鳥取

～とっとり県老連だより～

第44号
8月

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会

鳥取市伏野 1729 番地 5

県立福祉人材研修センター内

TEL 0857-59-6351

編集・制作：株式会社ニチコミ

神戸市中央区栄町通 1-2-7 大同生命神戸ビル 7 階

TEL 078-333-1106



目次

■ 市町村老人クラブ連合会 新会長紹介	2	■ 令和7年度行事予定表	9
■ 市町村老人クラブ連合会 会長紹介	3	■ 各種事業報告	10
■ 役員・委員名簿	4	■ 市町村老連活動報告	11
■ 「とっとり方式認知症予防プログラム」普及啓発事業	5	■ ねんりんフェスタ/編集後記	12
■ 令和7年度今後の事業計画	6～8		

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

イズホ住宅株式会社

雨漏り・屋根・外壁・雨樋などのお困りごとなら
お気軽にご相談ください

米子市奈喜良495-1

TEL・FAX 0859-21-9378



電気工事・自治会防犯等

有限会社 **中谷電工**

米子市福市 167 番地

TEL.(0859)26-5288



岡田電工

米子市西福原6丁目6番10号

TEL 0859-33-8470



有名店の味が買える！
冷凍ラーメンの自販機

ヌードルタザス

【ヌードルタザス米子店】

(三本松口駅からローリエさんに向かって150m)

〒683-0853 米子市岡三棟278



Create the Future

CFtech

各種補修工事・アホ工事・その他土木建築工事

株式会社シーエフテック

〒683-0853 鳥取県米子市岡三棟278番地

TEL:0859-21-7791 FAX:0859-21-7794

有限会社景川鉄筋

米子市大篠津町前芝 3278

TEL.0859-28-8056

市町村老人クラブ連合会 新会長紹介

楽しく仲間づくりを



智頭町老人クラブ連合会
会長 **小林 憲一**

智頭町では、旧小学校区の老人クラブの持ち回り、連合会の会長が回ってきます。本年度から二年間、智頭地区の会長と併せ連合会の会長を受ける事になりました。私は、老人クラブに加入してまだ短いですが、経験豊富な会員と共に楽しくおしゃべりしながらの活動は、老人クラブが抱えている課題の克服と、人口減に喘ぐ町に対し、まさに輝きを与える活動であると思います。一人でも多く自分の居場所がある老人クラブを目指し、楽しく仲間づくりが出来る活動をしていきたいと思ひます。昔、ワイワイ活動した青年団活動みたいに…

高齢者が住みよいまちを目指して



鳥取市老人クラブ連合会
会長 **森本 博美**

地域活動で、優先されるべき課題は、「災害対策」「認知症予防」です。
地震等災害時の安否確認、避難支援、避難所運営等、また、認知症・フレイル予防の地域交流等、いずれも老人クラブとその連合組織が、重要な役割を担う必要があります。町内、地区での取り組みは個別的ですが、単位会・地区会等の皆様方と協力して、高齢者の安全・安心、健康の維持・増進を図ることに、重点的に注力したいと思ひます。

今年度より就任された 会長の皆さんを ご紹介します



新会長就任にあたって



江府町老人クラブ連合会
会長 **前川 仁三夫**

私は11年前に妻の故郷に移住してきました。そしてクラブに参加させていただき楽しく暮らしています。単位クラブはこれまで集落中心で組織されていましたが、新しい取り組みとして、単位クラブの無い集落の人々が個人で参加できるクラブを2年前に作りました。これは高齢者が増えていくにもかかわらず加入者が減少していることに対する対策の一つです。

組織基盤を大切に



日吉津村老人クラブ連合会
会長 **松田 悦郎**

近年、高齢化が進む中、定年の延長や地域で受け継がれた行事が減少するなど、老人クラブを取り巻く社会的環境が変化している状況です。
そのことは組織活動の基盤である「会員減少」「世話役不足」など組織そのものの存亡に関わる状況であります。
これらのことを念頭に置き、役員一同、日吉津村老人クラブ連合会の発展に尽くしていきたいと考えます。

「楽しくなければ続かない」を胸に



伯耆町老人クラブ連合会
会長 **光木 勝利**

令和7年度、連合会会長を拝命いたしました。私のような者に務まるか不安もございますが、副会長の山田通さん・山口代子さん、若手委員長の一橋信介さん、女性委員長の長武豊美さんらの力強い支えを得て、全力で取り組む覚悟です。現在、会員数は1,282人、クラブ数は35と若干の増加が見られますが、集落の消滅や新クラブの誕生により、連絡体制の整備が課題です。「楽しくなければ続かない」を信条に、明るく楽しい活動を皆さんと共に実行していきたいと考えています。ご協力をよろしくお願いいたします。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 なかむら医院

内科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~18:00	○	○	○	×	○	○

休診日：日、祝、木曜午後、第2・4木曜日

伯耆町大殿1086 ☎68-2123

医療法人 仁和会

ゆえひら内科クリニック

境港市竹内町 578-5

TEL 0859-21-7564

FAX 0859-21-7566

在宅訪問診療・往診可

たかの歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	／	○	／	／

休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

米子市博労町 2-31 (勝田神社横)

TEL.0859-23-6700

医療法人社団

村上内科クリニック

日本糖尿病学会認定
糖尿病専門医 村上 功

休診日 金曜・土曜午後、日曜日、祝日

境港市上道町 3052 番地 1 ☎(0859) 42-1100

内科・循環器内科



渡部医院

境港市渡町 1987-1

TEL 0859-45-0152

あさくら歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~1:00	○	○	○	／	○	○	／
午後 2:30~6:30	○	○	○	／	○	△	／

休診日…木曜日・日曜日・祝日 △…午後 2:30~5:00

米子市西福原 5-8-17

TEL.(0859)34-5624

FAX.(0859)22-8675

市町村老人クラブ連合会 会長紹介

若桜町老人クラブ連合会
会長 山本 賢二八頭町老人クラブ連合会
会長 岡森 裕岩美町老人クラブ連合会
会長 中澤 博之三朝町老人クラブ連合会
会長 田栗 幸人湯梨浜町高齢者クラブ連合会
会長 水野 彰倉吉市老人クラブ連合会
会長 山口 博敬米子市老人クラブ連合会
会長 木村 定雄琴浦町高齢者クラブ連合会
会長 榎田 勝充北栄町老人クラブ連合会
会長 吉田 康博大山町老人クラブ連合会
会長 清見 久夫南部町老人クラブ連合会
会長 庄倉 三保子境港市ことぶきクラブ連合会
会長 川口 昭一日野町老人クラブ連合会
会長 勝瀬 節雄日南町老人クラブ連合会
会長 大塚 武史ともに支え合い
クラブ活性化

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

富長眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~ 6:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日

米子市東福原 6 丁目 5-61

☎0859-36-2525



パープル歯科クリニック

【診療時間】10:00~13:00 15:00~20:00

【休診日】木曜・日曜・祝祭日

倉吉市山根 540-1 パープルビル 2F

TEL.0858-24-6022

さいはく眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
PM2:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○

〈休診日〉水曜・土曜日午後、日曜、祝日

〒683-0323 鳥取県西伯郡南部町倭485番地1

TEL (0859) 57-5340

ふなこし眼科
ペインクリニック

船越 泰作 (眼科専門医・医学博士)

石倉 涼子 (眼科専門医・医学博士)

船越 多恵 (麻酔科専門医・医学博士)

米子市紺屋町 15 ☎0859-23-2754

<http://www.funakoshiganka.com/>

うなてクリニック

内科・外科・消化器内科・肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	△	○	○	○	○

△15:00~17:30 休診日: 日・祝日

倉吉市宮川町 256-2

☎0858-24-6133



いなた眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	○	●	●	○
15:00~18:30	●	●	●	○	●	○	○

休診日: 木曜・土曜午後・日曜・祝日

米子市道笑町4-116-7

TEL 0859-21-1146



役員・委員名簿



若手委員会名簿

委員長	水野 彰	湯梨浜町高齢者クラブ連合会
副委員長	中山 則行	鳥取市老人クラブ連合会
	池澤 数昭	鳥取市老人クラブ連合会
	家納 博江	鳥取市老人クラブ連合会
	葉狩 健一	智頭町老人クラブ連合会
	伊藤 睦子	倉吉市老人クラブ連合会
	穂山 女里	北栄町老人クラブ連合会
	西坂 修明	米子市老人クラブ連合会
	遠藤 恵子	境港市ことぶきクラブ連合会
	播間 卓志	日吉津村老人クラブ連合会

女性委員会名簿

委員長	佐竹 ふみ代	鳥取市老人クラブ連合会
副委員長	亀山 孝子	米子市老人クラブ連合会
副委員長	前田 八洲子	北栄町老人クラブ連合会
	家納 博江	鳥取市老人クラブ連合会
	山根 恵美子	鳥取市老人クラブ連合会
	三島 玉恵	若桜町老人クラブ連合会
	藤本 多津子	琴浦町高齢者クラブ連合会
	渡辺 洋子	境港市ことぶきクラブ連合会
	河崎 和子	大山町老人クラブ連合会
	生田 安子	日野町老人クラブ連合会

シルバー基金管理運営委員会名簿

県老連 理事	◎ 岡森 裕	八頭町老人クラブ連合会
	田栗 幸人	三朝町老人クラブ連合会
	清見 久夫	大山町老人クラブ連合会
市町村 老連	○ 穴戸 明男	倉吉市老人クラブ連合会
	古谷 哲雄	智頭町老人クラブ連合会
	妹尾 二三子	米子市老人クラブ連合会
女性委員会	山根 恵美子	鳥取市老人クラブ連合会
若手委員会	池澤 数昭	鳥取市老人クラブ連合会
金融機関	石上 初美	山陰合同銀行 湖山支店長

※◎：委員長 ○：副委員長

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会役員名簿

会 長	岡森 裕	八頭町老人クラブ連合会
副会長	木村 定雄	米子市老人クラブ連合会
	山口 博敬	倉吉市老人クラブ連合会
	森本 博美	鳥取市老人クラブ連合会
常務理事	松田 繁	鳥取県社会福祉協議会
理 事	山根 正輝	鳥取市老人クラブ連合会
	田栗 幸人	三朝町老人クラブ連合会
	川口 昭一	境港市ことぶきクラブ連合会
	清見 久夫	大山町老人クラブ連合会
	佐竹 ふみ代	鳥取県老人クラブ連合会女性委員会
	水野 彰	鳥取県老人クラブ連合会若手委員会
	田中 陽子	北栄町老人クラブ連合会
監 事	山本 賢二	若桜町老人クラブ連合会
	桐林 正彦	前鳥取県代表監査委員

広報委員会名簿

県老連 理事	◎ 川口 昭一	境港市ことぶきクラブ連合会
	山根 正輝	鳥取市老人クラブ連合会
	田栗 幸人	三朝町老人クラブ連合会
市町村 老連	○ 庄倉 三保子	南部町老人クラブ連合会
	池澤 数昭	鳥取市老人クラブ連合会
	吉田 康博	北栄町老人クラブ連合会
女性委員会	前田 八洲子	北栄町老人クラブ連合会
若手委員会	伊藤 睦子	倉吉市老人クラブ連合会

企画委員会名簿

県老連 理事	◎ 岡森 裕	八頭町老人クラブ連合会
	森本 博美	鳥取市老人クラブ連合会
	山口 博敬	倉吉市老人クラブ連合会
	木村 定雄	米子市老人クラブ連合会
市町村 老連	○ 杉原 俊雄	大山町老人クラブ連合会
	中澤 博之	岩美町老人クラブ連合会
	榎田 勝充	琴浦町高齢者クラブ連合会
女性委員会	亀山 孝子	米子市老人クラブ連合会
若手委員会	水野 彰	湯梨浜町高齢者クラブ連合会

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています


有限会社 斉木電気設備
 米子市二本木1040
TEL 0859-27-3740

社会福祉法人大徳会 **高齢者向け住宅**
 軽費老人ホーム **玉真園**
 ぎょく しん えん
 西伯郡大山町大塚 717
TEL.0859-54-2438

Happy Together
m まほろば税理士法人
 代表社員 税理士 坂口 千加広
 代表社員 税理士 播間 光広
 社 員 税理士 播間 匡広
 税理士 河原 玲奈
 本 社 米子市河崎 1373 番地 4 TEL(0859)24-0306
 坂口事務所 米子市角盤町 4 丁目 109 番地 TEL(0859)32-7481

高齢者介護施設
 社会福祉法人 中部福祉会 **あすの園**
 理事長 田熊 博文
 本 部 / 東伯郡北栄町東園 331 番地 1
 TEL : 0858-37-4804
 事業所 / 北栄町・倉吉市・湯梨浜町

社会福祉法人 赤碕福祉会
百寿苑
 東伯郡琴浦町赤碕 1061-3
TEL 0858-55-2051

まつもと薬局
 東伯郡琴浦町赤碕 1091
☎0858-55-2032

「とっとり方式認知症予防プログラム」普及啓発事業

「とっとり方式認知症予防プログラム」は、認知症予防を目的として、運動・座学・知的活動の視点から構成された、地域に根ざした予防プログラムです。

令和7年度は、さらなる普及を図るため、モデル地区を設置し、地域に寄り添いながら段階的な広がりを目指してまいります。

また、関心のあるクラブや地域団体等には、随時体験会を実施しており、多くの方にプログラムの効果や楽しさを実感していただける機会を設けています。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症予防の取り組みについては、地域の皆さまに主体的にご参加いただけるよう、丁寧に普及を進めてまいります。

【とっとり方式認知症予防プログラムとは】

運動



座学
または休憩



知的活動

「とっとり方式認知症予防プログラム」は、1回2時間ですが、希望された団体等に啓発として60分に短縮した簡易版を体験していただきます。初めての「運動」は、作業療法士さんの丁寧な誘導で呼吸を意識しながらゆっくり行い、「知的活動」では、みんなで一緒に楽しめます。

体験された方からは、「頭や体を使って大変楽しかった」「家でもやってみたい」など多くの感想をいただいています。

＜体験会＞



肩甲骨運動



近時記憶課題: 有名人名前合わせ

＜モデル地区＞



座学: 認知症とは...を学びます



運動: 片足立ち



知的活動: 計算力課題
(チラシでお買い物)

モデル地区では、「座学」を5分「運動」を15分「知的活動」を40分、合わせて60分を体験版として、月1回4ヵ月間、作業療法士と一緒にを行います。

「座学」では、認知症について学びます。次々と質問が出てみなさんの真剣さが伝わる時間です。「運動」は、脳に酸素を届ける有酸素運動を中心に、「ちょっと難しくて、ちょっと間違えてしまう」頭と体を使った二重課題の運動が笑いを誘います。「知的活動」は、4回ともみんなで楽しく行えるので、参加を心待ちにされている方も多くいらっしゃいます。

＜ホームページやLINE等で定期的な情報提供＞

「とっとり方式認知症予防プログラム」をより多くの方に取り組んでいただくために
ホームページやLINE等で定期的に情報提供していきます。

配信内容 「座学」、「運動」、「知的活動」を10分程度で行える資料 **配信予定** 年4回(6月、9月、12月、3月)

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています



有限会社 坂根工務店

米子市夜見町2403-2

TEL 0859-29-0750

かえりたい家づくり
ひらめきを煌めきに



リフォーム・リノベーション

株式会社 Kizuna

米子市富益町63-14

TEL 0859-21-9017 ☎ 080-2949-7003



税理士法人
松本会計事務所

税理士 松本 正福
税理士 松本 考史
税理士 田中 大志

◆境港事務所

境港市外江町 3801 ☎ 0859-44-6195

◆神戸事務所

神戸市中央区磯上通 8-1-1 テッセンビル7階
☎ 078-242-2177

一般廃棄物収集運搬業
産業廃棄物収集運搬業

有限会社 井上商店

米子市兼久695番地7

TEL 0859-26-4711

曹洞宗

桂住寺

米子市愛宕町29

TEL.0859-22-4719

曹洞宗

正覚山 福嚴院

米子市寺町57

TEL 0859-22-4233

令和7年度 今後の事業計画

鳥取県老人クラブリーダー育成研修会

県老連の女性委員会と若手委員会が企画・運営する研修会です。新規会員がどうしても増えるのか、より良いクラブになるために何をするのか等、事例発表や情報交換を通して学びます。また、防災すごろく「助け合ってご〜(GO)！」を体験し防災についても学びます。

【日 時】

8月26日(火) 10:00~15:30

【会 場】

新日本海新聞社中部本社ホール



健康づくり・介護予防活動研修会



高齢者の健康づくりや介護予防の向上に繋げていただくための研修会です。本年度は、フレイル予防をテーマにオーラルフレイルについても学びます。

研修会に参加して地域やクラブ活動の健康づくりや介護予防活動にお役立てください。

【日 時】

9月3日(水)13:30~

【会 場】

倉吉体育文化会館



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

特定建設業

有限会社 **はりもと土建**

米子市皆生新田3丁目2番35号
TEL 0859-22-4378

誠実と確かな技術で、
地域社会の発展に貢献

㊤ 株式会社 **大 翔**

—— 土木工事／とび・土工事業 ——

米子市福万435番地1
TEL 0859-21-1233

高土工事・揚重作業・塗装工事・大舞台工事

株式会社 **光和**

米子市高島172-1
TEL 0859-21-0855



空調設備・上下水道工事

早田設備 株式会社

倉吉市和田東町115番地1
TEL 0858-22-7571(代)



株式会社 **マハラ建設**

米子市昭和町91-2
TEL 0859-21-4292

お客様と共に“話し合う”。
感動を共有することが私たちの喜びです。



株式会社 **小田原工務店**

代表取締役社長 小田原勤

〒683-0853 鳥取県米子市両三柳 161-1
TEL.0859-33-1036 FAX.0859-33-1387

小田原工務店

検索

令和7年度 今後の事業計画

※研修会等は各委員会等で協議のうえ決定するため、日程・会場・内容等変わる場合があります。ご了承ください。

フレイル予防促進事業

ウォーキングは心身機能の低下を防ぐ効果があり、継続的に行うことでフレイル予防や介護予防になり健康長寿につながります。また、仲間と楽しくウォーキングすることで効果が高まるとされています。とっとり花回廊内に設けたポイントでフレイル予防に関する体験やクイズを行いながらウォーキングを楽しみます。



【日 時】
10月29日(水) 11:00~14:30
【会 場】
とっとり花回廊



ひと ひと 男と女との料理教室



高齢者の皆さんが性別に関係なく、気軽に参加できる料理教室です。

高栄養で、誰でも簡単に作れるレシピを学ぶことで、健康的な食生活の実践につなげるとともに、自分のため、家族のために料理をする楽しさや喜びを感じていただくことを目的としています。

また、参加者同士の交流を通じて、仲間づくりや日常生活の活力につながることも、この教室の大きな魅力です。

【日時・会場】
(西部) 11月11日(火) 10:00~13:00/加茂公民館
(東部) 11月12日(水) 10:00~13:00/県立福祉人材研修センター
(中部) 11月13日(木) 10:00~13:00/上灘コミュニティセンター(仮)

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています



サイキ建設工業株式会社

米子市彦名町1854番地5

TEL 0859-24-0275



有限会社 稲田建設

米子市旗ヶ崎 2314

TEL.0859-36-8443

金属(アルミ外装パネル・ステンレス手摺等)工事
屋根・板金・ALC(ヘーベル)工事
エクステリア(物置・ガレージ・フェンス)販売・施工

大成産業(株)

倉吉市清谷町2丁目63番地

TEL.0858-48-1122

FAX.0858-48-1123



株式会社 愛幸建設

米子市米原9丁目3-16

TEL: (0859)21-0570

FAX: (0859)21-4170

総合建設業



TAHARA K.K.

株式会社 田原工業

米子市東山町50番地1

TEL: (0859)57-2483

FAX: (0859)57-5939



総合建設業(土木・建築・造園)
JR保安業務

石倉建設

米子市長砂町935番地2

TEL 0859-22-7933

令和7年度 今後の事業計画

地域支え合い研修会

住み慣れた地域で安心して楽しく暮らしていけるような地域づくりや新たな地域の助け合い活動が広がることを学びます。「多様な生活支援」「多様な通いの場」を念頭に、共に支え合う地域づくりについて考えてみませんか。

【日 時】

11月26日(水) 13:30～

【会 場】

倉吉体育文化会館



※研修会等は各委員会等で協議のうえ決定するため、日程・会場・内容等変わる場合があります。ご了承ください。

県老連の事業、スケジュールはホームページやラインでご確認いただけます！

鳥取県老人クラブ連合会 LINE 公式アカウント

ホームページの更新や LINE でしか見られない情報をお届けします。
友だち追加をお願いします！

公式
アカウント
QRコード

カメラで
QRコードを
読んでね➡



鳥取県老人クラブ連合会 ホームページのご案内

<http://www.fuumon1.sakura.ne.jp/>

会員のアクティブ情報が盛りだくさん！

今すぐチェック

鳥取県老人クラブ連合会

検索



ホームページ
QRコード

カメラで
QRコードを
読んでね➡



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています



建設コンサルタント

株式会社 **アイテック**

米子市尾高1278-3

TEL 0859-27-3055



各種防水・塗装工事

有限会社 **田辺工業**

米子市彦名町295-3

TEL 0859-29-3600

株式会社 **一昇**
— ICHISHO —

〒685-0841 米子市日ノ下1-1-1
TEL 0859-27-6255
FAX 0859-27-6256
TEL 0859-28-2911
TEL 0859-28-3844



株式会社 **アートスペース**

米子市彦名町7107番地

TEL 0859-29-2921



鉄筋工事

有限会社 **遠澤工業**

米子市彦名町6139

TEL 0859-29-0032



とび・土工工事・解体工事業

株式会社 **ケンセツ**

米子市大崎1475番地

TEL 0859-28-6365

令和7年度行事予定表

月	日	県老ク連	日	全老連・中国四国ブロック
4	16	ニューススポーツ体験会（県民体育館）		
	17	ニューススポーツ体験会（倉吉体育文化会館）		
	18	ニューススポーツ体験会（米子産業体育館）		
	22	監事会、第1回正副会長会 （県立福祉人材研修センター 学習室）	24～25	中国ブロック老連連絡協議会（岡山市）
5	12	第1回理事会、表彰審査会 （県立福祉人材研修センター 中研修室）		
	27	定時総会（新日本海新聞社中部本社） 第2回理事会（新日本海新聞社中部）	28	（全）理事会（全社協議室）
6	17	第3回理事会（県立福祉人材研修センター）		
7	8	スマホ教室（倉吉体育文化会館 小研修室1）	10～11	中国・四国ブロック老人クラブ リーダー研修会（島根県松江市）
	16	スマホ教室（米子市文化ホール イベントホール）		
	23	スマホ教室（県立福祉人材研修センター 中研修室）	30	都道府県・指定都市老連 事務局長会議
	29	第1回シルバー基金管理運営委員会 （県立福祉人材研修センター 小研2）		
8	2	世代間交流イベント（エースパック未来中心）		
	26	鳥取県老人クラブリーダー育成研修会・情報交換会 （新日本海新聞社中部本社）	29	活動推進員セミナー
9	3	健康づくり・介護予防活動研修会 （新日本海新聞社中部本社）	15～21	老人の日・老人週間 ～21日
	11	県民総合福祉大会（とりぎん文化会館）	20	全国一斉「社会奉仕の日」
10	15	第2回シルバー基金管理運営委員会 （県立福祉人材研修センター）	18～21	第37回全国健康福祉祭ぎふ大会（岐阜 県岐阜市 岐阜メモリアルセンター）
	29	フレイル予防促進事業（とっとり花回廊）		
11	9	笑みの花咲くねんりんフェスタ（県民体育館）	5～6	第54回全国老人クラブ大会 （茨城県水戸市 水戸市民会館）
	11	男（ひと）と女（ひと）との料理教室（加茂公民館）		
	12	男（ひと）と女（ひと）との料理教室 （県立福祉人材研修センター）		
	13	男（ひと）と女（ひと）との料理教室 （上灘コミュニティーセンター）		
	26	地域支え合い研修会（倉吉体育文化会館）	1～2	高齢者の健康づくり・生活支援 セミナー
▼ 令和8年 ▼				
2	13	正副会長会（県立福祉人材研修センター）	4～5	都道府県・指定都市老連代表 者会議
	27	理事会（県立福祉人材研修センター）		
3	17	臨時総会（倉吉体育文化会館 中研修室）	12	

※上記年間計画は日程、会場等変更する場合があります。

※第55回全国老人クラブ大会は、令和8年11月26日～27日に鳥取県で開催予定。

※第38回全国健康福祉祭は、令和8年11月7日～10日にさいたま県で開催予定。

◆事業報告

令和7年度ニユーススポーツ体験会

ラダーゲッターで楽しく交流

広報委員長 川口 昭一



ぶに参加を呼びかけたところ、東部62人、中部63人、西部67人の計192人の参加申し込みがありました。これを受けて、4月16日・17日・18日の3日間にわたり、各地区の会場でミニ大会を開催しました。

私も西部地区に参加をしました。公式距離では、距離感が難しくラダーにかかったのは、2つだけでした。

でも、一緒に練習した女性の方は何個もかかっていました。また、準決勝になるとチーム関係なく応援の声が会場を沸かせました。優勝は「日吉津フレイルチーム」でした。代表の松浦さんは、「若い人に助けられました。」



これから若者に頑張ってもらいますとおっしゃっていました。表彰式では互いの健闘を讃え合い、ニユーススポーツを通して健康維持を誓いました。最後の「パン釣り」で、お好みのパンをゲットして帰路につきました。



中国・四国老人クラブリーダー研修会

中国・四国老人クラブリーダー研修会に参加して

広報委員 吉田 康博

7月10日から11日の2日間、松江市の島根県民会館において「中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会」が開催され、鳥取県からは30人が参加しました。

研修会では、次の3

- ・「地域における支え合いと生活支援活動」
- ・「会員増強の取り組みと後継リーダーの育成」



事例発表8 伯耆町老連 光木会長

また、初日の夜には交流会が開催され、島根県の郷土芸能である「安来節」や「どじょうすくい」「銭太鼓」などが披露され、会場は大いに盛り上がり、楽しい交流会でした。

2日目には、



講演：小泉八雲記念館 館長 小泉 凡 氏

今秋より放送予定のNHK連続テレビ小説『ばけばけ』のモデルである小泉八雲とセツのひ孫、小泉凡氏による講演が行われました。小泉八雲にまつわる興味深いお話に、参加者一同熱心に耳を傾けていました。

今回の研修会を通じて、各県のリーダー同士の交流がさらに深まり、大変盛り多い2日間となりました。

市町村老連 **活動報告****岩美町****世代間交流で英気を養う**

岩美町老人クラブ連合会

会長 中澤 博之



役員会議

岩美町老人クラブ連合会では、新たに世代間交流および地域間交流に重点をおき、活動していきます。

たいと考えています。

世代間交流の取り組みとしては、敷居が高いと言われている学校をより身近に感じてもらいたくために、小学校の空き教室を役員会議などに利用し、この度岩井白寿会が会議を開催しました。

会議当日は、授業参観を行い、その後ランチルームで全学年の児童と給食を介し交流を図りました。

今後は、他の単位老人クラブにおいても空き教室を利用し、時には児童とスポーツ体験を行うなど、より一層世代間交流が深まれば、孤立の防止、認知予防等につながるのではないかと考えます。

また、秋には老人クラブ会員と高校生、小学生と一緒に植樹を行う予定です。

これからも地域に貢献できる組織であり続けられるように努めてまいります。

なお、このたびの活動は、町のケーブルテレビに撮影依頼し収録していただきました。



ランチルーム会食



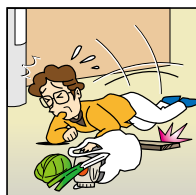
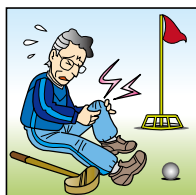
学習参観

老人クラブ会員向けに**傷害保険・賠償責任保険で安心補償**

ご自身のケガの補償

老人クラブ傷害保険 24時間型 活動型

自分がケガをしてしまった時の保険です。

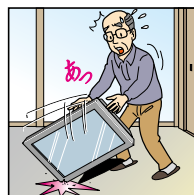
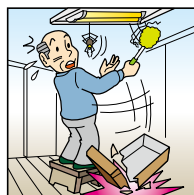


会員は所属クラブを通じての任意加入となります。

相手の物、ケガの補償

老人クラブ賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険です。



クラブ全会員での加入が条件となります。

**公益財団法人 全国老人クラブ連合会** 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、資料請求先

専用FAX03-3597-8767

お問い合わせ先 ご相談

03-3597-8770ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

受付時間 9:30から12:00まで
13:00から17:00まで土、日、祝祭日、
年末年始休

2025年2月作成 24TC-006926

笑みの花咲く ねんりんフェスタ

高齢者の皆さんが日頃培ってきた知識や技、趣味を発表・共有することで、喜びや達成感を得られる場として開催されます。

仲間との交流や地域の人々とのふれあいを通じて、社会とのつながりを感じ、生きがいや心の充実を育むことを目的としています。

また、世代を超えた交流によって、高齢者の持つ豊かな経験を次世代へと伝える機会にもなり、地域全体の活性化にもつながることを願っています。

【日 時】11月9日(日) 9:00~16:00(仮)

【会 場】県民体育館

【内 容】郷土芸能、いきいきシニア活動発表ステージ

市町村老人クラブ連合会の活動紹介ブース

ニュースポーツ、eスポーツ体験コーナーなどご家族やご友人と

楽しめるコンテンツが盛りだくさんです。



編集後記

年々、季節の巡りが早く感じられるようになってきました。足早にやってきた夏、まずは何より、熱中症にご注意ください。

今年のねんりんピックの余韻が、いまだあちこちで語られ、聞かれることを嬉しく思います。皆さまの「老人力」を垣間見る思いでおります。

この春、県立美術館が開館し、先日訪れてまいりました。多彩な芸術にふれる中で、郷土には、こんなにも素晴らしいお宝が残され、そして現代へと受け継がれているのだと、あらためて実感いたしました。いまという「中間点」に生きる私たちこそ、その価値を生かしていかなければなりません。

今年も、多彩な行事が計画されています。「参加して、見て、聞いて、やってみる」そんな日々が、宝さがしのような豊かさをもたらしてくれることでしょうか。仲間とともに、まずは一歩、踏み出してみませんか。

(広報委員 前田 八洲子)

スポンサーへのお礼

この会報、「わかとりクラブ鳥取」は、スポンサーのご協力により発行されています。

高齢者の活動に温かいご支援をいただき、深く感謝しています。どうか今後ともよろしくお願い申し上げます。

鳥取県老人クラブ連合会

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

特定建設業



有限会社 新生電気工事

米子市吉岡319番地15

TEL. 0859-27-2813

建物づくりに最高の足場を届ける



株式会社 大 尚

米子市二本木1641-2

TEL 0859-21-3018



空調設備・冷凍冷蔵設備
設計施工及び修理業務

株式会社 えま空調

倉吉市下余戸 162 番地 1

TEL: 0858-26-1910
FAX: 0858-26-1975



株式会社 門岡設備

水回りに関するトラブルご相談下さい

米子市日下629

TEL 0859-27-4330

土木・外構工事・造成・砂販売・フェンス工事



株式会社 ケイ工業

米子市一部183-2

TEL 0859-57-7536

各種瓦販売・屋根点検・診断・工事一式



有限会社 笹間建材店

米子市八幡459-5

TEL 0859-26-2241