



# わかとりクラブ鳥取

～とっとり県老連だよ～

第45号  
2月

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会

鳥取市伏野1729番地5

県立福祉人材研修センター内

TEL 0857-59-6351

編集・制作:株式会社ニチコミ

神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階

TEL 078-333-1106



## 目次

- 市町村老連活動報告
- 全老連 & 県老連表彰
- 各種事業報告

2～5  
5  
6～10

- 世代間交流イベント
- 笑みの花咲くねんりんフェスタ
- 全国老人クラブ大会について/編集後記

11  
11  
12

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社  
**YOUプラス**  
鳥取市大杵208-1  
TEL0857-50-1515



**高血圧予防**

ポイントとは/

- 薄味に慣れる
- しょう油やソースを少なめに
- 酸味を上手に使う
- ハーブや香辛料を使う
- 練りものや加工食品を控える
- バランスのとれた食事

**減塩**

ずっと、元気に。  
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

**ニチコミ**

水のトラブル・家の修理もお電話下さい

鳥取市給排水設備指定工事店

**谷口鉄工所**

鉄骨・外構工事・建築工事 水道工事もお任せください

鳥取市気高町浜村 783-281  
**TEL.0857-82-0359**  
お気軽にお問い合わせください



## 市町村老連

## 活動報告

## 南部町

## 元気も復活です！

南部町老人クラブ連合会  
副会長・事務局長 原 和正

南部町には出

雲大社の主神、  
大国主命が復活  
したことで有名  
な赤猪岩神社が  
あります。新型

コロナで老く連でも多く  
の行事が中止となつてし  
まいましたが、コロナ鎮  
静後、見事に再生・復活  
しました。

老人福祉月間に合わ



せての「講演会と芸能大  
会」では、南部町出身の  
人形作家の安部朱美さん  
ウクライナ出身でワイン  
製造所の奥さんなどに講  
演をいただきました。

南部町は西伯町と会

見町が合併してできまし  
た。老人クラブの運動会  
も旧町村単位にて開催さ  
れていまし

たが、令和  
5年から合  
同開催とな  
りました。



合同運動会

## 鳥取市

## 令和7年度 いきいきフェスタ

鳥取市老人クラブ連合会  
副会長 山根 正輝

暑さの残るなか、鳥取

市老人クラブ連合会の全  
地区を対象にした、「い  
きいきフェスタ」が開催  
されました。新会長の森  
本博美氏の開会宣言から  
の幕開きで始まりました。

初回の福釣りは、参加  
者のおみやげを兼ねた軽  
い運動で、次からは本格  
的な競技に入りました。

各競技は一発勝負で

「玉入れ・ラダーゲッ  
ター・関所破り」の順に  
地区代表の元気な方々が  
一喜一憂に声援や掛け声で  
心から楽しんでいただい  
たと思っています。

私個人的ではありますが  
がこのようなイベント  
が参加しやすく楽しめま

市老連  
\\(^o^)/



準備運動



玉入れ

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

無料低額診療事業実施事業所

鳥取生協病院

支払いに不安のある方はご相談下さい

鳥取市末広温泉町 458 番地

代表TEL0857-24-7251

しょうじ歯科医院

Shoji Dental Clinic  
www.shoji-shika.com

【診療時間】9:00～12:30 / 14:30～18:30  
土曜午後14:00～17:00

【休診日】木曜 / 日曜・祝日

☎0857-32-8558

若桜柿坂医院

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 8:30～12:00  | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ | /   |
| 15:00～18:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | /   |

休診日：木曜・日曜・祝日・土曜午後 急患随時

八頭郡若桜町若桜 296-1

TEL0858-82-0076

デイサービス  
鳥取県指定通所介護施設

alive あらいぶ

株式会社アドバン

鳥取市若葉台北 6 丁目 1-9

Tel 0857-38-6888

保険調剤・処方せん受付

株式会社 よつば薬局  
Yotsuba Pharmacy

鳥取市里仁53-7

☎(0857)30-3300

FAX(0857)30-3301

E-mail:yotuba-y2007@bridge.ocn.ne.jp

医療法人ハートフル会

ますだ歯科医院

院長 増田 朋和

鳥取市古海 654-2

☎0857-39-4888



者の方はもとより、多くの女性の方に入会していただきこの教室の活動を活発にし、このことが連合会の会員の増加に役立てばと思っています。

めしました。15人程の会員で、月2回行っています。

## 市町村老連

# 活動報告

## 北栄町

### 高齢者の仲間づくり、生きがいづくりを求めて

北栄町老人クラブ連合会

会長 吉田 康博

北栄町老人ク

皆で雑談をしながら

ラブ連合会では、一昨年から、最近高齢者の間で流行している健康麻雀教室を始めました。

まだまだ会員は少ないですが、今後とも初心者の方

はもとより、多くの女性の方に入会していただきこの教室の活動を活

## 日吉津村

### 仲間づくりと健康づくりの活動を

日吉津村老人クラブ連合会

会長 松田 悦郎

体育部はグラウンド・ゴルフ大会他の実施、女性部は高齢者料理教室他の実施、友愛部は村外研修等を行い、参加者でわ

いらい話をしながら仲間づくりや健康づくりに貢献しています。



グラウンド・ゴルフ大会



小学生との交流「芋掘り」



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています



義手・義足  
コルセット・インソール等

鳥取POアシスト株式会社

鳥取市賀露町南5丁目 1709-26  
TEL (0857)51-1050

総合建設コンサルタント

株式会社 泉コンサルタント

鳥取市千代水 1-85

TEL.(0857)21-0286  
FAX.(0857)26-1978



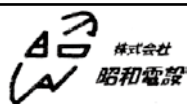
電気工事業 電気通信工事業

竹森電気工事 株式会社

TAKEMORI Electrical Construction Co., Ltd.

〒680-0941 鳥取市湖山町北 2-622

TEL.0857-31-1101 FAX.0857-31-0748



株式会社 昭和電設

鳥取市津ノ井 264-1

TEL.0857-38-4605



有限会社コスモ警備保障

鳥取市千代水 1 丁目 74 番地  
☎0857-27-2055

全てはお客様のために

株式会社

トーヨーショップ丸山

鳥取県鳥取市千代水1丁目11-2

TEL0857-23-5445





余子小学校3年生との交流活動  
「むかしのくらし」

市町村老連 活動報告

境港市 余子小学校との交流活動

境港市ことぶきクラブ連合会  
竹内ことぶきクラブ  
会長 渡邊 真紀夫

当クラブでは、余子小学校の1・3年生と年2回の交流活動を行っています。6月は1年生と昔遊び（けん玉・竹とんぼ・お手玉など）やニュースポーツを楽しみ、11月には個性あふれるラミネートカレンダー作りを実施しました。12月は3年生と



ラミネートカレンダー作り

社会科「むかしのくらし」の学習支援として明治・昭和期の家庭用具の紹介や、お米の歴史・計量・炊き方の話を行いました。2月には毎年好評の凧づくりを行い、元気に凧を飛ばして喜ぶ姿に私たちも励まされました。今後この交流活動を大切に続けていきます。



日野町 我々の活動

日野町老人クラブ連合会  
会長 勝瀬 節雄

体力づくり、仲間づくり、引きこもり防止を事業目標にクラブ会員以外の高齢者にも呼びかけゴルフ、ピンポン、しめ縄づくり等々の活動をしています。特にゴルフ大会は、会員以外に初心者とベテランが一緒にプレー



をして、協賛の町内事業所や金融会とクラブが用意した豪華賞品を参加者全員が受け取れるよう配慮しているのので、年々参加者が増えています。その結果、我々が目標としているものが少しずつ根づいていると思います。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 冬場のお風呂に要注意!

⚠ 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇して脳卒中や狭心症、心筋こうそくなどの発症の原因になります。

⚠ 特に心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。入浴時間を短くし、胸のあたりまでつかないように気をつけましょう

⚠ お湯の温度や浴室の温度だけでなく、脱衣所の温度にも気を配り、寒すぎないように心掛けましょう。



地球と人にやさしい環境づくり



やまこう建設株式会社

代表取締役社長 鶴石 健治

本社 〒680-0903 鳥取市南隈255

TEL(0857)28-5511

FAX(0857)28-8171

日立特約店

鳥取電業株式会社

鳥取市商栄町 251-10

☎0857-22-4131

FAX0857-29-0680

小さな幸せを集める。  
Yamata®



給排水設備・空調設備  
消火設備・設計・施工

山陰冷暖設備株式会社

鳥取市津ノ井302番地8

TEL 0857-51-7222

市町村老連

活動報告

湯梨浜町

湯梨浜町高齢者クラブ  
福祉大会

湯梨浜町高齢者クラブ連合会

会長 水野 彰

湯梨浜町高齢者クラブ連合会は令和7年度で20周年を迎えることができました。

今回の福祉大会では、コロナ禍によって自粛していた来賓の招待、外部講師をお招きしての研修を再開して以前のように盛大なイベントとなりました。当日は201名もの会員が参加されてみんな笑顔で盛り上がりました。



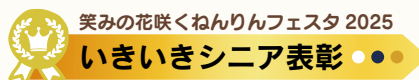
令和7年度

全老連会長表彰 ●●●

|                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| 【育成功労表彰】2名（敬称略）            |                   |
| 米田 述史                      | 前鳥取県老人クラブ連合会理事    |
| 中村 登美子                     | 境港市ことぶきクラブ連合会理事   |
| 【女性リーダー老人クラブ育成功労表彰】1名（敬称略） |                   |
| 亀山 孝子                      | 鳥取県老人クラブ連合会女性副委員長 |
| 【若手リーダー老人クラブ育成功労表彰】1名（敬称略） |                   |
| 本池 重信                      | 前鳥取県老人クラブ連合会若手委員長 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 【優良老人クラブ表彰】1団体 |     |
| 友の会 坂長         | 伯耆町 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 【活動賞】2団体      |     |
| 津ノ井地区老人クラブ連合会 | 鳥取市 |
| 三部友の会         | 伯耆町 |



笑みの花咲くねりんフェスタ 2025

いきいきシニア表彰 ●●●

|                |     |
|----------------|-----|
| 【いきいきシニア表彰】1団体 |     |
| 上町老人クラブ        | 若桜町 |



令和7年度

県老連会長表彰 ●●●

|                  |      |
|------------------|------|
| 【個人表彰の部】12名（敬称略） |      |
| 亀山 孝子            | 米子市  |
| 前田 紀一            | 倉吉市  |
| 湯浅 明美            | 境港市  |
| 竹内 健治            | 境港市  |
| 小倉 一博            | 八頭町  |
| 古谷 章二            | 智頭町  |
| 古谷 哲雄            | 智頭町  |
| 水野 彰             | 湯梨浜町 |
| 山本 邦彦            | 三朝町  |
| 小椋 昭一            | 三朝町  |
| 渡辺 誠             | 琴浦町  |
| 前川 仁三夫           | 江府町  |
| 【団体表彰の部】3団体（敬称略） |      |
| 北条島さわやかクラブ       | 北栄町  |
| みどり区友の会          | 伯耆町  |
| 大山クラブ            | 伯耆町  |



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています



電気・空調・給排水設備

フジタ電気設備 有限会社

鳥取市雲山 124-17

TEL.0857-29-2355

VWD (有) ウエルド

「人と技術を磨く探究心」

八頭郡八頭町山上363-14

TEL 0858-72-1251

高圧受配電盤・電気制御全般  
設計・製作  
電動式端子圧着機

有限会社 平木電機産業

八頭町大門 12-2

TEL.0858-72-0630

鳥取市の住まいのリフォーム  
不動産のことならお任せください！

LIXIL不動産ショップ

すまろぼ

鳥取市若葉台北 6-3-35

TEL .0857-30-4649

一般区域貨物自動車運送業  
産業廃棄物収集運搬業

(有) 郡家陸運

八頭町土師百井138-8

TEL : 0858-72-3119



内装、塗装、リフォーム

パツトリ堂



有限会社 クスノキ

鳥取市千代水3丁目41

TEL 0857-30-5713



## 鳥取県老人クラブリーダー育成研修会

## 意見交換で深まる交流

広報委員 伊藤 睦子



令和7年度鳥取県老人クラブリーダー育成研修会は、8月26日に開催され、県内各地から85名の参加がありました。研修会は4部構成で進行し、参加者同士の交流と学びの場として充実した一日となりました。

第1部では、「中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会の伝達研修が行われ、他県の活動の様子や取り組みが紹介されました。

第2部では、伯耆町と岩美町の会長による活動事例発表があり、それぞれのクラブでの特色ある取り組みが共有されました。

第3部の情報交換会では、参加者がグループに分かれ、「事業の目的」「実施内容」「期待される事業効果」の3点について、5つのテーマに沿って意見交換を行いました。いろいろな考えを聞くことができ、今後の活動に役



立つヒントが見つかる有意義な時間となりました。

第4部では、防災すごろく「助け合ってごう（GO）」を体験。楽しみながら防災について学び、日頃の備えの大切さを確認することができました。

研修の合間には昼食やリフレッシュ体操も取り入れられ、心身ともにリフレッシュできるひとときとなりました。他クラブの事例を知り、意見を交わすことで新たな気づきが得られ、参加の意義を実感できる一日となりました。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

**日本海新聞**

所長 森本昌樹

明德販売所

☎0857-29-3334

FAX 0857-77-4387

鳥取市今町1-291

**日本海新聞**

所長 増田涼子

賀露専売所 末恒専売所

☎0857-30-6275

FAX 0857-30-6276

鳥取市賀露町南3丁目3066-1

くらしに役立つ

**日本海新聞**

所長 坂本 正則

船岡販売所

☎72-0515

FAX 72-3367

八頭町船岡殿916

丹比販売所

☎72-0515

FAX 72-3367

八頭町北山65-1

## 振り込め詐欺にご注意を、

- ☐ 最近「電話番号が変わった」と連絡があった
- ☐ 振込を子供や孫から電話で頼まれた
- ☐ 今日中に振り込んでほしいと言われた
- ☐ 振込先の口座名は知らない人である

1つでも  
思い当たれば、  
警察に連絡を！



## 健康づくり・介護予防活動研修会

令和7年度「健康づくり・  
介護予防活動研修会」に出席して

令和7年9月3日(水)

新日本海新聞社中部本社において、向学心あふれる92名の出席者が集い開催されました。昨今、「フレイル」というフレーズを耳にし、理解しているつもりですが、改めて学習する良い機会になりました。

冒頭、県老連岡森会長から優しい口調の挨拶で始まり、講演第一部「ストロップフレイル！〜早めに気づき、早めに予防！〜」と題し、鳥取市中央包括支援センターの橋本ちひろ氏、平井美奈氏による講義。

続いて第二部では、「うがいとオーラルフレイルを予防しよう」と題して、鳥取県歯科衛生士会の石井奈美氏による講義を拝聴させていただきま



保健師、管理栄養士によるフレイル予防の講義

特に健康寿命を延ばすにはオーラルフレイルの実践がいかに重要かを分かりやすくユーモアを交えたお話をされて、参考になりました。他の皆さまも満足されたと思います。

広報委員 池澤 数昭

オーラルフレイル対策で  
食の楽しみ  
いつまでも！



歯科衛生士によるオーラルフレイルの講義

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

納骨施設 安穩堂  
永代供養の樹木葬

浄土真宗 養源寺

TEL(0857)22-6067

浄土真宗本願寺派

妙圓寺

鳥取市掛出町1番地

TEL 0857-23-1548

眠れない夜は...

眠たくなってから床に就く  
眠気がないのに早い時刻から床に入るのはやめましょう。そんな時は一旦床から出て、就床時刻にこだわり過ぎないようにしましょう。

日中は日光を浴びて軽い運動を  
朝はしっかり太陽の光を浴びて、日中の活動量を増やしましょう。

## ストレッチの一般原則

体の柔軟性を高め、  
けがや事故を防ぎましょう！

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する

- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする

- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

無理せず、  
体を動かしまし  
ょう





## フレイル予防促進事業

とっとり花回廊で、いきいきウォーク  
一歩いて・笑って・フレイル予防！

広報副委員長 庄倉 三保子

10月29日(水)、鳥取県西部の日本最大級のフラワーパーク「とっとり花回廊」を会場に、ウォーキングを楽しみながらフレイル予防につながるイベントを開催しました。

当日は約300名が参

加し、50チームに分かれて園内20か所のポイントを巡り、フレイル予防のゲームやクイズ、簡単な筋力トレーニングなどに取り組みながら楽しく散策しました。

大山を望む「花の丘」

では、青空の下、赤いサルビアと大山の景観を背景にチームごとに記念撮影を行い、ハイタッチで笑顔が広がりました。

爽やかな園内の空気と四季の彩りを感じながら、参加者同士の交流とウォーキングを通じてフレイル予防を実践する、有意義な一日となりました。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

『飲みやすい』に特化した飲料だから続けやすい！

元気成分 **アルギニン2500mg** 配合。

今日は食欲が…

口の中が気になる

年齢を重ねるにつれて感じるカラダの変化に不安を抱えていませんか？

アルギニンは、血流改善による冷えや高血圧の予防、免疫力向上による感染症リスクの低減、疲労回復や筋力維持などのサポートにも役立つとされており、医療機関でも採用されています。

# アルジネードウォーター®

1ケース(12本入) **2,666円(税込)**

配送料：700円 (5,000円以上ご購入の場合、配送料無料)

お問い合わせ・ご注文はこちらから

TEL 078(333)7707

FAX 078(333)7708

株式会社ニチコミ

受付時間：平日9:00～18:00



## 「とっとり方式認知症予防プログラム」普及啓発事業

鳥取県独自の「とっとり方式認知症予防プログラム」は、運動・座学・知的活動を組み合わせ、楽しみながら認知症予防に取り組める仕組みです。事業の様子をお知らせします。

### 〈モデル地区、体験会〉

「とっとり方式認知症予防プログラム」をもっと身近に感じ、取り組みやすくするため、60分に短縮した「体験版」を作業療法士さんと一緒に月1回、4か月間行う「モデル地区」を設置しています。今年度は、県内10カ所のサロンやクラブで行いました。また、興味や関心のあるサロンやクラブで「体験会」を行っています。



### 〈通信の発行〉

「座学」、「運動」、「知的活動」を10分程度で行える資料を県老連ホームページに掲載しています。

**配信予定** 年4回(6月、9月、12月、3月)

### 〈ICT活用 スマホ教室の開催〉

高齢者のデジタル活用促進のため、東部・中部・西部会場でスマホ教室を開催しました。

参加者(東部:14人、中部:10人、西部:23人)は、スマホの基本操作や便利な検索機能(音声検索・Google レンズ)、LINE アプリの使い方などを学びました。QRコードの読み取りを実践する場面では、県老連のLINE 公式アカウントのQRコードを読み込み「友だち追加」したり、メッセージのやり取りも体験しました。



### 〈ブース出展〉

イベントにブースを出展し、「とっとり方式認知症予防プログラム」を紹介しました。ブースでは、タッチパネルを使用して「ものわすれチェック」を体験していただき、ご自身の記憶の状態を気軽に確認できることから多くの方に好評でした。また、スマホ相談コーナーでは、NCNの方に日頃のお悩みに対応してもらい、操作方法や設定の疑問などに丁寧に答えていただきました。来場者からは「分かりやすかった」「予防の大切さがよく分かった」などの声が寄せられ、にぎわいのあるブースとなりました。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

# お味噌汁にだけ！ かけるだけ！



コラーゲンペプチド  
**10,000 mg\***

※大さじすりきり約2杯(10g)



**VITAL PROTEINS®  
COLLAGEN PEPTIDES**  
バイタルプロテインズ  
コラーゲンペプチド

カラダに大切なたんぱく質の一種

## コラーゲンを手軽に摂取！

「バイタルプロテインズ」は、体内で吸収されやすいコラーゲンペプチドを配合。毎日の食事にスプーン1杯加えるだけで、無理なくコラーゲンを補給できます。

**砂糖※不使用・無香料で、食事や飲み物に加えやすい！**

※栄養成分表示[大さじすりきり約2杯程度(10gあたり)]：熱量：36kcal、たんぱく質：9.0g、脂質：0g、炭水化物：0g、食塩相当量：0.00-0.12g、コラーゲンペプチド：10,000mg

**お問い合わせ ご注文はこちらから！**

**TEL 078(333)7707 FAX 078(333)7708**

株式会社ニチコミ 受付時間/平日9:00～18:00 (FAXは24時間対応)



## ◆事業報告

## 地域支え合い研修会

## 配慮と手話で深める理解

11月26日、地域支え合い研修会の一環として「あいサポーター研修会」を開催しました。

あいサポーターとは、障がいのある方への理解を深め、誰もが安心して暮らせる地域を支える人のことです。当日は講師の山口雅彦氏(あいサポートメッセンジャー)から、障がいの特性や日常でのちよつとした配慮、手助けの方法などについて学びました。

また、簡単なあいさつや自己紹介などを題材にした手話講座も行われ、参加者は楽しみながら手話に親しまいました。研修を通じて、思いやりのある行動の大切さを改めて感じる機会となりました。



りました。今後も地域全体で支え合えるまちづくりを進めていきます。



## 男(ひと)と女(ひと)との料理教室

みんなで作る、みんなで味わう  
料理教室

広報委員 前田 八洲子

料理教室は東部・中部・西部の3会場で開催され、私が参加したのは11月13日の上灘コミュニティセンターです。受付後、4グループに分かれて懇談し、合図とともに調理室へ。調理台にはドライカレーの材料がずらり。女性委員が中心となって進行し、係の方からは「時間は十分あります。ゆつくり交代しながら進めてください。帰ってから一人で作れるように学んでください。」と声がかかります。

長ネギを手際よくみじん切りする男性に「すごいですね」と声をかけると、「やっとるだでえ」と笑顔で返答。そこでふと昔の「男子厨房に入らず」という思い込み—まさに

参加者からは「他地区の方と話せて楽しかった」「また参加したい」との声があり、にぎやかに手作り料理を味わう楽しい教室となりました。





## 世代間交流イベント

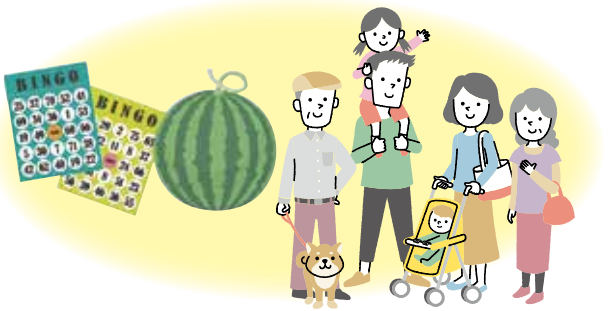
## 多世代の参加と心温まる交流



地域のつながりを深め、子どもから高齢者まで幅広い世代が交流できる場として、「世代間交流イベント」を8月2日、エースパック未来中心アトリウムで開催しました。

会場では、昔遊び体験や工作、マジカル近藤さんのマジックショー、スマイルせつこさんの腹話術、布絵本の読み聞かせなど、多彩なプログラムが行われました。

倉吉市老連の折り紙体験、伯耆町老連のスケッチ体験、米子市老連のりとこ紙すもうちも人気を集め、最後のビンゴ大会では倉吉すいかなどの賞品が当たり、笑顔あふれる交流の一日となりました。



## 笑みの花咲くねりんフェスタ

## 伝統芸能でつながる輪

11月9日、「笑みの花咲くねりんフェスタ」が鳥取県民体育館において開催されました。

本フェスタは、ねりんピックのレガシーを継承し、高齢者が地域で生きがいをもち続けられる社会の実現を目指すものです。

会場には県内各地から約千人が参加し、来賓として石破茂衆議院議員も

来場。ステージでは麒麟獅子舞の会や山田盆踊り保存会の演舞、健康づくり推進員・青山さんによる「みんなてフォークダンス」などが披露され、終日笑顔と活気に包まれました。



人形浄瑠璃  
新田相生会



フォークダンス  
青山さん



岩井ゆかむり唄保存会



山田盆踊り保存会





## 全国老人 クラブ大会の



令和8年11月に「第55回全国老人クラブ大会」を鳥取県で開催するにあたり、実行委員と事務局の10人が、11月5日・6日、茨城県水戸市で開催された「第54回全国老人クラブ大会」に参加し、受付やステージ運営などを視察してきました。

大会のメインテーマは「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」。参加者は、約1,200人で、老人クラブが取り組む地域の高齢者のための活動が発表され、他県の活動事例に触れる貴重な機会となりました。今後の鳥取大会準備に生かせる大変参考になる視察となりました。

### 編集後記

令和7年度より、市老連・県老連の役員としてご推薦いただき、一員として関わらせていただいております。以降、地区事業も多く、慌ただしい日々ではあります。学ぶことも多く充実しています。令和6年度には「ねんりんピックはばたけ鳥取2024・地域文化伝承館」のスタッフとして参加し、少しの疲労感とともに、大きな達成感と貴重な経験を得ることができました。地域文化伝承館は大好評のうちに終了し、その取り組みが令和7年11月9日の「ねんりんフェスタ2025」へと繋がったと伺っています。当日はあいにくの雨で、野外エリアのふろさとグルメコーナーは寂しい状況だったようですが、館内では展示やステージ発表、ニュースポーツ体験、さらにはeスポーツコーナーまで、多彩な催しが行われていました。特に精巧に動く「木製蒸気機関車」の模型には目を奪われ、思わず見入ってしまいました。

（広報委員 山根 正輝）

### スポンサーへのお礼

この会報、「わかとりクラブ鳥取」は、スポンサーのご協力により発行されています。

高齢者の活動に温かいご支援をいただき、深く感謝しています。どうか今後ともよろしくお願い申し上げます。

鳥取県老人クラブ連合会

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 油断大敵!

ルールを守って安全運転。

無灯火運転、傘さし運転はやめましょう。



総合建設業

株式会社 竹内組

代表取締役 竹内 秀彦

鳥取県八頭郡八頭町南379-8

☎0858-84-3279

屋根・板金・太陽光・アスベスト・ドローン調査

葺

有限  
会社

いらか



鳥取市古海259-2

TEL 0857-21-0700



## 句集

思いをカタチに

TEL 078-333-7707

ニチコミ

電気工事・エアコン工事

合同会社 UFE

鳥取市古海 311 番地 2 (工業団地内)

TEL.0857-29-1081