

平成24年度事業計画

社団法人 鳥取県老人クラブ連合会

I 基本方針

高齢化が急速に進展している中、老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織として、その活動や役割は益々重要となっています。

この度の東日本大震災は、未曾有の災害となり大きな被害をもたらしました。この災害では、今まで希薄になっていた人と人との絆や地域の支え合いの大切さを改めて確認し、深く考える機会となったといえます。

そこで、これまで老人クラブが取り組んできた「健康、友愛、奉仕」の全国三大運動を柱に、今年度は誰もが安全で安心して暮らせる地域づくりをめざして「地域支え愛」を中心とした活動を推進します。また、高齢者は増加している中で、クラブ数・会員数の減少が進んでおり、この状況を踏まえ仲間を増やすための活動、若手委員会の組織づくりを推進します。

さらに、公益性の高い法人として、新公益法人制度に基づく公益社団法人への認定申請に向けた組織運営体制づくりを進め、広く高齢者・地域福祉の増進に貢献できるよう取り組みを進めていきます。

また、これまで以上に男女共同参画のもと老人クラブの活性化に取り組むとともに、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることをめざして、会員以外の高齢者も参加できる機会づくりを進めていきます。このような諸状況を踏まえ、自治会等の地域団体や社会福祉協議会の福祉団体と連携を図り、老人クラブに対する理解を広げ「魅力ある活動」を中心に、本会は次の事項を重点目標として事業を推進します。

II 重点目標

1 魅力あるクラブづくりと加入促進

- (1) 「全国三大運動」・「老人の日・老人週間」(9月15日～21日)の運動推進
- (2) 全国共通目標「老人クラブ21世紀プラン」の推進
- (3) 加入促進と若手会員の組織化

2 単位クラブ活動の活性化と市町村老連の充実・強化

- (1) 地域支え愛事業(地区別研修会)の開催
- (2) 女性リーダー研修会の開催
- (3) 若手リーダー研修会の開催
- (4) 環境リサイクル推進事業研修会の開催
- (5) 活動活性化助成事業の推進
- (6) 個別指導(健康づくり推進員・活動推進員の活用)

3 相互に支えあう健康づくり・友愛活動の推進

- (1) 健康づくり支援事業
○(新)「健康づくり・介護予防リーダー研修会」の開催
「健康ウォーキング」の実践と普及(モデル市町村)
- (2) 「閉じこもりや孤立を防ぐ友愛活動」の強化

Ⅲ 事業内容

1 全国三大運動と地域活動の推進

「地域の担い手」として、健康活動・友愛活動・奉仕活動等の社会参加活動を通して、地域づくりへの参加を推進する。

(1) 健康づくり・介護予防活動の推進

○健康づくり支援事業の実施

①実行委員会の開催 2回(健康づくり推進員 7名)

○**新** ②「健康づくり・介護予防リーダー研修会」の開催(2回)

○鳥取県高齢者健康づくり推進大会(鳥取県後期高齢者医療広域連合との共催)

○「健康ウォーキング」の普及促進

○健康づくり推進員(7名)の活用

○健康づくり研修会等の講師派遣・紹介

○「ねたきりゼロ」10か条の普及

○「いきいきクラブ体操」の普及

○体力測定会実施の協力

○シニアスポーツの普及

○介護予防の推進

○**新** (2) 「チャレンジ!地域の元気づくり事業」の実施(モデル老連)

境港市老連(ニュースポーツ講習会)

八頭町老連(世代間交流事業)

(3) 「ひとり暮らしの高齢者などを支える友愛活動」の推進

～1クラブ 1友愛チームづくりの推進 話し相手～

○各市町村への情報提供による推進

(4) 加入促進・新しい仲間づくり推進

①若手委員会の開催(3回)

・市町村老連若手委員会の組織づくりの推進

・会員増強

②若手リーダー研修会の開催(中部会場予定)

(5) 「老人の日・老人週間」(9月15日～21日)の運動推進

○「老人の日・老人週間」活動の実施

①健康をすすめる運動

②在宅福祉を支える友愛活動をとおした取り組み

③老人クラブ「社会奉仕の日」をとおした取り組み

(6) 老人クラブ「社会奉仕運動」の推進

○全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)活動の実施

～きれいな地球を子どもたちへ～の推進

○日常的な奉仕・ボランティア活動の推進

○それぞれのクラブ・地域の状況に合わせた自主的な企画の推進

- (7) 世代間交流活動（次世代育成支援）の推進
～老人クラブの子育て支援～
○地域見守り運動の推進（地域見守りシルバーパトロール隊等）
○地域の文化・伝承芸能などの伝承活動の推進

- (8) 安全活動（防災・防犯・交通安全・事故防止）の推進
～安心安全な住みよいまちづくり～
○「交通安全協力者」の委嘱
○交通安全協力者研修会への参加
（主催・鳥取県生活環境部くらしの安心推進課）

2 指導者の養成と老人クラブの育成

(1) 地域支え合い事業（老人クラブ地区別研修会）の開催

①リーダー養成と活動の活性化

- 東部地区・11月15日（木）（県民ふれあい会館）
中部地区・11月28日（水）（倉吉体育文化会館）
西部地区・10月24日（水）（米子市コンベンションセンター）
参加者 単位老人クラブリーダー 延 1,000名

(2) 男女共同参画のクラブづくりの推進

①女性委員（会）活動の促進

②女性役員登用の推進

③研修会等への女性参加の拡大

④女性リーダー研修会の開催

- 東部地区・7月11日（水）（鳥取市：さざんか会館）
中部地区・7月 3日（火）（倉吉市：倉吉未来中心）
西部地区・7月19日（木）（米子市：ふれあいの里）
参加者 市町村老連女性会員 延 500名

⑤モニター活動の実施

取組み期間 2年間（H23・24年度）

全国調査テーマ

「ひとり暮らしや高齢者夫婦世帯が、暮らしの中で困っていること、
不自由に感じていること」

地域別課題（鳥取県独自のテーマ）

「ひとり暮らし等の高齢者の生活について」モニター実施（H22年度）

対象（全市町村 250名） 調査期間（4月～6月）

モニター活動の調査結果を活かして、各市町村老連による実践活動

⑥女性委員会20周年記念事業の計画（H25年度）

- ・記念行事の開催
- ・20年記念誌の作成

(3) 若手リーダー研修会 (再掲)

④ (新) (4) 環境リサイクル事業研修会の開催 (中部)

平成24年9月頃 (県立倉吉体育文化会館)

①家庭から出る生ごみ減量リサイクルの実施

②参加者 市町村老連会長・副会長、女性委員長・副委員長、若手委員 約120名
リサイクル活動に取り組んでみようと思う方

(5) 活動活性化助成事業の推進

①「健康づくり・介護予防活動」に関する事業

②「地域支え合い活動」に関する事業

③「会員加入促進活動」に関する事業

④新規加入会員・新規クラブ設置助成事業

(6) 個別指導 (活動推進員) の推進

(7) 全老連との連携、研修会等への参加

①第41回全国老人クラブ大会 平成24年10月 4日 (木) (東京都: 日比谷公会堂)

②中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会 平成24年 7月 5日～ 6日 (金) (徳島県)

③第24回女性リーダーセミナー 平成24年11月 8日～ 9日 (金) (東京都)

④第10期健康づくり中央セミナー 平成25年 1月23日～25日 (金) (神奈川県)

⑤都道府県老人クラブリーダー中央セミナー 平成24年 6月 7日～ 8日 (金) (東京都)

⑥第18回在宅福祉を支える友愛セミナー 平成25年 1月17日～18日 (金) (東京都)

⑦第25回全国健康福祉祭宮城・仙台大会 平成24年10月13日～16日 (火) (宮城県仙台市)
「地域文化伝承館」

3 関係機関・団体との連携・連絡調整

(1) 全老連・ブロックとの連携

①全老連理事会・評議委員会 2回

②全老連女性委員会総会 2回

③全国会長会議 1回

④全国事務局長会議 2回

⑤全国活動推進員担当者研修セミナー 1回

⑥中国ブロック老連連絡協議会 (島根県) 1回 (平成25年鳥取県)

(2) 県内関係機関・団体との連携

①市町村老連事務局担当者会議の開催

②県社会福祉審議会等 (各種委員会への出席)

③その他関係機関・団体との連携

- (3) 健康と生きがいがづくりのための事業の開催
 - ①高齢者健康運動会（東・中・西部 3地区開催 県社協との共催）
 - ②県民総合福祉大会（実行委員会による開催）
平成24年9月7日（金）（米子市・米子コンベンションセンター）

- (4) 制度・施策予算対策運動の実施
 - ①全老連政策委員会との連携
 - ②県内予算対策運動の実施

4 調査研究・普及啓発事業

(1) 調査研究事業

- ①市町村老連基本調査の実施
- ②全国女性委員会モニター調査・活動の実施（再掲）

(2) 普及啓発事業

- ①「県老連だより」の発行 年1回（10,000部）
- ②各種事業等の報道機関への情報提供
- ③全老連広報紙の配布（年12回発行・全老連から市町村老連へ配布）

(3) ホームページの充実・情報公開

5 老人クラブ保険・活動資料等の普及配布

(1) 老人クラブ傷害保険の加入促進

(2) 活動資料等の普及配布

- ①会員章の普及
- ②老人クラブ手帳、日誌、会計簿等
- ③いきいきクラブ体操（CD・DVD）
- ④「老人クラブリーダー必携」
- ⑤高齢者向け体力測定（ハンドブック・記録手帳）
- ⑥健康ウォーキング（ハンドブック・記録手帳）

6 法人・組織の運営

(1) 役員会等の開催

- | | |
|--------|----|
| ①理事会 | 5回 |
| ②総会 | 3回 |
| ③監事会 | 1回 |
| ④企画委員会 | 1回 |
| ⑤女性委員会 | 3回 |
| ⑥広報委員会 | 2回 |
| ⑦若手委員会 | 3回 |

(2) 公益社団法人の認定申請への取り組み

(3) 基金の運用・財源確保

- ①シルバー基金の効果的運用（シルバー基金管理運営委員会の開催 1回）
- ②自主財源確保

(4) 表彰・感謝

- ①老人クラブ役職員・優良老人クラブ功労表彰
- ②老人クラブ育成指導功労感謝
- ③会員加入促進表彰
- ④全老連会長表彰推薦
- ⑤全社協・県社協会長表彰推薦
- ⑥厚生労働大臣・県知事表彰推薦
- ⑦「活動賞」優良事例の推薦
 - ・仲間づくり活動部門
 - ・健康づくり活動部門
 - ・ボランティア活動部門