

平成25年度事業計画

公益社団法人 鳥取県老人クラブ連合会

I 基本方針

人口の減少や少子高齢化が進む今日、地域を基盤とする老人クラブの健康づくり、介護予防活動など地域の支えてとして老人クラブの果たす役割に大きな期待が寄せられています。

平成25年10月、鳥取県老人クラブ連合会は、老人クラブの活動と普及を支援し、高齢者の健康や生きがいがいづくり並びに地域を豊かにする社会活動の推進を図ることにより、高齢者の健康と福祉の増進及び地域社会の健全な発展に寄与する法人として、公益法人の認定を受けました。

全国三大運動である「健康」「友愛」「奉仕」の活動やこれまでの取り組みの成果を踏まえ、老人クラブ会員はもとよりすべての高齢者が、本格的に到来する高齢社会を健康で、明るく、活力あるものにするため、老人クラブがそれぞれの地域の先頭に立って、地域支え合い活動など、公益性の高い諸活動に主体的に取り組んで行けるよう、公益法人としてリーダー養成研修会等を通じて支援して行きます。

また、地元の自治会や社会福祉協議会、市町村役場等との連携のもと地域で暮らしているからこそできる、地域に根付いた「魅力ある活動」を創造して行くために、次の事項を重点目標とし推進します。

II 重点目標

- 1 高齢者の健康・生きがいがいづくりや地域支え合いの支援
 - (1) 健康づくり推進員・活動推進員による地域での個別指導
 - (2) 地域支え合い活動の推進
「地域支え合い事業（地区別研修会）」の開催
 - (3) 閉じこもりや孤立を防ぐ友愛活動の強化
「友愛活動研修会」の開催
 - (4) 環境リサイクル活動の推進
- 2 老人クラブの育成指導と活動等の情報発信
 - (1) 活動リーダーの育成
 - (2) 活動活性化助成事業の推進
 - (3) 広報紙等による情報の発信

III 事業内容

- 1 全国三大運動と地域活動の推進
「地域の担い手」として、健康活動・友愛活動・奉仕活動等の社会参加活動を通して、これまでの運動の成果を継承し、地域づくりへの参加を推進する。
 - (1) 健康づくり・介護予防活動の推進
 - ①「健康ウォーキング」の普及促進（継続）
 - ②健康づくり推進員（7名）の活用

- ③健康づくり研修会等の講師派遣・紹介
- ④「ねたきりゼロ」10か条の普及
- ⑤「いきいきクラブ体操」の普及
- ⑥体力測定会実施の協力
- ⑦シニアスポーツの普及
- ⑧介護予防の推進
- (2) 地域支え合い事業（老人クラブ地区別研修会）の推進
 - 東部地区・11月20日（水）（県立福祉人材研修センター）
 - 中部地区・11月27日（水）（倉吉体育文化会館）
 - （西部地区・10月31日（木）（米子コンベンションセンター））
- (3) 「ひとり暮らしの高齢者などを支える友愛活動」の推進
 - ～1クラブ 1友愛チームづくりの推進 話し相手～
 - ①「友愛活動研修会」の開催
 - ②各市町村への情報提供による推進
- (4) 老人クラブ「社会奉仕運動」の推進
 - ①日常的な奉仕・ボランティア活動の推進
 - ②それぞれのクラブ・地域の状況に合わせた自主的な企画の推進
- (5) 世代間交流活動（次世代育成支援）の推進
 - ～老人クラブの子育て支援～
 - ①地域見守り運動の推進（地域見守りシルバーパトロール隊等）
 - ②地域の文化・伝承芸能などの伝承活動の推進
- (6) 環境リサイクル事業研修会の推進
 - ～家庭から出る生ごみ減量リサイクルの実施～
 - （モデル市町村：米子市・若桜町・琴浦町）
- (7) 安全活動（防災・防犯・交通安全・事故防止）の推進
 - ～安心安全な住みよいまちづくり～
 - ①「交通安全協力者」の委嘱
 - ②交通安全協力者研修会への参加
 - （主催・鳥取県生活環境部くらしの安心推進課）

2 老人クラブの育成指導

- (1) 新しい仲間づくりの推進
 - ①地域活動リーダー育成研修会の開催
 - （平成26年2月中部地区で開催予定）
 - ②若手委員会の開催（3回）
 - ・市町村老連若手委員会の組織づくりの推進
 - ・会員増強の取り組み
- (2) 男女共同参画のクラブづくりの推進
 - ①女性委員（会）活動の促進
 - ②市町村老連や単位クラブの女性の運営（役員）への参画の促進
 - ③男女共同参画のクラブづくりの啓発
 - ④女性委員会20周年記念事業（記念誌）の作成
- (3) 活動活性化助成事業の推進
 - ①「健康づくり・介護予防活動」に関する事業
 - ②「地域支え合い活動」に関する事業

- ③「会員加入促進活動」に関する事業
- ④新規加入会員・新規クラブ設置助成事業
- (4) 個別指導（活動推進員）の推進
- (5) 全老連との連携、研修会等への参加
 - ①第25回女性リーダーセミナー 平成25年11月25日～26日（火）（東京都）
 - ②第19回在宅福祉を支える友愛セミナー 平成26年 1月16日～17日（金）（東京都）

3 関係機関・団体との連携・連絡調整

- (1) 全老連・ブロックとの連携
 - ①全老連理事会・評議員会 1回
 - ②全老連女性委員会総会 1回
 - ③全国会長会議 1回
 - ④全国事務局長会議 1回
 - ⑤全国活動推進員担当者研修セミナー 1回
- (2) 県内関係機関・団体との連携
 - ①県社会福祉審議会等への出席
 - ②その他関係機関・団体との連携
- (3) 健康と生きがいをづくりのための事業の開催
 - ①高齢者健康運動会（県社協との共催で東部地区開催、中・西部地区は開催済）
- (4) 制度・施策予算対策運動の実施
 - ①全老連政策委員会との連携
 - ②県内予算対策運動の実施

4 普及啓発事業

- (1) 広報紙や報道機関等への情報提供による情報発信
 - ①「県老連だより」の発行 年1回（10,000部）
 - ②各種事業等の報道機関への情報提供
 - ③全老連広報紙の配布（年12回発行・全老連から市町村老連へ配布）
- (2) ホームページによる高齢者の情報や研修会等の情報発信

5 老人クラブ保険・活動資料等の普及配布

- (1) 老人クラブ傷害保険の加入促進
- (2) 活動資料等の普及配布
 - ①会員章の普及
 - ②老人クラブ手帳、日誌、会計簿等
 - ③いきいきクラブ体操（CD・DVD）
 - ④「老人クラブリーダー必携」
 - ⑤高齢者向け体力測定（ハンドブック・記録手帳）
 - ⑥健康ウォーキング（ハンドブック・記録手帳）

6 法人・組織の運営

- (1) 役員会等の開催
 - ①理事会 2回

②総 会	2回
③監 事 会	1回
④基金管理委員会	1回
⑤女性委員会	2回
⑥広報委員会	2回
⑦若手委員会	3回
⑧50周年事業検討会	5回

(2) 基金の運用・自主財源確保

- ①シルバー基金の効果的運用
- ②自主財源の確保