

平成27年度事業報告書

公益社団法人 鳥取県老人クラブ連合会

1 公益目的事業1（高齢者の健康・生きがいをづくりや地域支え合い支援事業）

（1）高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進

① 地域高齢者の健康づくり・介護予防活動研修会の開催

〔期日・会場〕平成27年8月4日（火）倉吉市：倉吉体育文化会館

〔参加者〕114人（講師、健康づくり推進員、事務局含む）

〔内容〕講演 認知症予防の運動「コグニサイズ」の進め

講師 鳥取大学医学部社会医学講座病態運動学分野

准教授・医学博士 加藤 敏明 氏

実技指導：鳥取大学医学部社会医学講座病態運動学分野

准教授・医学博士 加藤 敏明 氏

鳥取大学健康スポーツ科学

非常勤講師 加藤 朋子 氏

サポート：県老ク連健康づくり推進員3人

② 「健康ウォーキング」の普及促進

③ 健康づくり推進員（7人）による指導 各市町村への指導 2回

④ 地域活動への支援

- ・地域の健康づくり研修会等への健康づくり推進員など講師派遣・紹介
- ・体力測定会実施の協力
- ・「いきいきクラブ体操」の普及 研修会や指導者養成講習会等で実施
- ・シニアスポーツの普及 各市町村での実施の協力

⑤ 高齢者健康運動会（県社協との共催で東部・中部・西部地区で開催）

【東部地区】

〔期日・会場〕平成27年11月5日（木）鳥取市：県民体育館

〔参加人数〕750人

【中部地区】

〔期日・会場〕平成27年10月30日（金）倉吉市：倉吉体育文化会館

〔参加人数〕650人

【西部地区】

〔期日・会場〕平成27年10月6日（火）米子市：米子産業体育館

〔参加人数〕1,071人

⑥ 「ねたきりゼロ」10か条の普及 各市町村へ呼びかけ

⑦ 介護予防の推進

(2) 地域支え合い事業の推進

① 地域支え合い事業（老人クラブ地区別研修会）の開催

【東部地区】

[期日・会場] 平成27年11月16日（月）鳥取市：県立福祉人材研修センター

[参加者] 165人

[内 容] 講演「老人クラブ活動は今日行く今日用」

講師 津山市老人クラブ連合会 会長 藤本 毅 氏

活動発表

鳥取市老人クラブ連合会 若手委員長 山本 充延

倉吉市老人クラブ連合会 会長 中林 正樹

【中部地区】

[期日・会場] 平成27年11月19日（木）琴浦町：まなびタウンとうはく

[参加者] 121人

[内 容] 講演「老人クラブ活動は今日行く今日用」

講師 津山市老人クラブ連合会 会長 藤本 毅 氏

活動発表

鳥取市老人クラブ連合会 若手委員長 山本 充延

倉吉市老人クラブ連合会 会長 中林 正樹

境港市ことぶきクラブ連合会 会長 門脇 眞澄

【西部地区】

[期日・会場] 平成27年11月27日（金）米子市：米子市福祉保健総合センター

[参加者] 154人

[内 容] 講演「老人クラブ活動は今日行く今日用」

講師 津山市老人クラブ連合会 会長 藤本 毅 氏

活動発表

鳥取市老人クラブ連合会 若手委員長 山本 充延

倉吉市老人クラブ連合会 会長 中林 正樹

境港市ことぶきクラブ連合会 会長 門脇 眞澄

(3) 「ひとり暮らしの高齢者などを支える友愛活動」の推進

～1クラブ 1友愛チームづくりの推進 話し相手～

① ふれあい活動セミナーの開催

[期日・会場] 平成27年12月7日（月）倉吉市：倉吉体育文化会館

[参加者] 140人（講師、事務局含む）

[内 容] 行政説明 「支え愛のまちづくりについて」

鳥取県 福祉保健部 長寿社会課

地域支え愛推進室 主事 浜本 祐樹 氏

地域支え愛推進室 主事 徳井 彩 氏

講演「よい聴きてになるために」

講師 よなご傾聴しあわせの会 代表 岡田 浩 氏

② 各市町村老連へ情報提供と資料の配布

- (4) 老人クラブ「社会奉仕活動」の推進
- ① 全国三大運動の健康・友愛・奉仕をはじめ、世代間交流など幅広い活動を行い、9月20日の「社会奉仕の日」の実施についても、全県一斉に奉仕活動を展開した。
 - ② 6月14日小さな親切運動「日本列島クリーン大作戦」への参加
(白兔海岸、浦富海岸、羽合海岸、八橋海岸、湊山公園)
6月21日小さな親切運動「日本列島クリーン大作戦」への参加
(皆生海岸)
 - ③ 老人クラブ「社会奉仕運動」の推進
(各地域の状況に合わせた取り組み)
- (5) 世代間交流活動(次世代育成応援)の推進
～老人クラブの子育て支援～
- ① 地域見守り運動の推進(地域見守りシルバーパトロール隊等)
 - ② 地域域の文化・伝承芸能などの伝承活動の推進
- (6) 環境リサイクル事業の推進
～家庭から出る生ごみ減量リサイクルの実施～
- [期日・会場] 平成27年9月28日(月) 倉吉市:倉吉市上灘公民館
 - [参加者] 32人(講師・事務局含む)
 - [内容] 講演「生ゴミを出さないエコ方法」
講師 公益社団法人 鳥取県栄養士会
会長 鍛冶木 いつ子 氏
- (7) 安全活動(防災・防犯・交通安全・事故防止)の推進
～安心安全な住みよいまちづくり～
「交通安全協力者」の委嘱(委嘱 205名)

2 公益目的事業2(老人クラブの育成指導と活動等啓発広報事業)

(1) 老人クラブの育成指導

ア 新しい仲間づくりの推進

① 地域活動リーダー育成研修会の開催

[期日・会場] 平成27年8月25日(火)～26日(水)

三朝町:ブランナールみささ

[参加者] 65人(講師、事務局含む)

[内容] 8月25日(火)

グループ討議(6グループ)

テーマ①「会員加入促進について」

テーマ②「地域における活動について」

ちょっとリラックスタイム「みんなで体を動かしましょう」

健康づくり推進員 高塚 勝

発表・まとめ

8月26日(水)

「いきいきクラブ体操」健康づくり推進員 青山 典代

講演 「若手を活用した“ゆめおいクラブの現状と”“これから”
について」

講師 岡山県老人クラブ連合会 元監事 今中 慶一 氏

② 若手委員の組織化についての県老連と市町村老連の意見交換会の開催

[期日・会場] 平成27年10月26日(月) 倉吉市：倉吉体育文化会館

[参加者] 19人

[期日・会場] 平成27年11月4日(水) 米子市：米子コンベンションセンター

[参加者] 27人

③ 老人クラブ若手会員の情報交換会の開催

[期日・会場] 平成28年1月20日(水) 倉吉市：倉吉体育文化会館

[参加者] 19人

イ 男女共同参画のクラブづくりの推進

① 女性リーダー研修会の開催

[期日・会場] 平成27年7月15日(水) 鳥取市：さざんか会館

[参加者] 174人(講師、事務局含む)

[内容] 講演 『高齢者の悪質商法を防ぐ』

講師 NPO法人鳥取県消費者協会 理事長 安本 仁子 氏

伝達研修 全老連女性代表者会議参加報告

鳥取県老人クラブ連合会 女性委員会副委員長 知久馬 二三子

レクリエーション ～簡単なレクリエーション～

鳥取県老人クラブ連合会 健康づくり推進員 信岡 寿子

活動発表

テーマ① 加入促進

・倉吉老人クラブ連合会 女性部委員長 中江 喜美江

・南部町老人クラブ連合会 女性委員長 雑賀 黎子

テーマ② 友愛・支え合い活動

・鳥取市城北地区公民館 福祉コーディネーター 橋本京子氏

・北栄町老人クラブ連合会

みどり西団地老人クラブ連合会 会長 藤井 昭

・境港市ことぶきクラブ連合会 女性委員 梅田 節子

・鳥取県老人クラブ連合会 女性委員 本多 享子

コーディネーター 鳥取県連合婦人会 会長 田中 朝子 氏

② 女性委員活動の促進

(市町村老連女性委員会の情報収集及び市町村老連への情報提供)

【情報収集】

女性委員会活動調査票にて情報提供依頼

【市町村老連への情報提供】

市町村老人クラブ女性委員会活動事例集No.1 作成 冊子配布 各1

(19市町村・17支部・事務局・役員・女性委員)

CD配布 各1(19市町村事務局・17支部事務局)

- ③ 市町村老連や単位クラブの運営（役員）への女性の参画の促進
- ④ 男女共同参画のクラブづくりの啓発

研修会等をとおして意識改革

ウ 活動活性化助成事業による老人クラブ活動の支援

- ① 「健康づくり・介護予防」に関する事業 5老連
- ② 「地域支え合い活動」に関する事業 3老連
- ③ 「会員加入促進活動」に関する事業 7老連
- ④ 新規加入会員・新規クラブ設置助成事業
 - 新規加入会員5人以上 37クラブ
 - 会員数が前年度より5人以上増加 55クラブ
 - 新規クラブ設置 5クラブ

エ 全老連・ブロックとの連携（研修会等への参加）

- ① 女性リーダーセミナー

[期日・会場] 平成27年11月19日（木）～20日（金）

東京都：全社協

[参加者] 1人 湯梨浜町高齢者クラブ連合会 若手委員 会見 祐子

[概要] 基調報告

「100万人会員増強運動」

「高齢消費者被害防止キャンペーン」の取り組み状況と
新地域支援事業に向けての行動提案」について

事例発表

- ① 会員増強につながる活動
- ② 地域支え合いにつながる活動の推進

分散会テーマ

- ① 「会員増強運動」の推進
- ② 地域支え合いにつながる活動の推進

全体会

分科会報告をもとにフロアーからの情報・意見交換

- ② 第44回全国老人クラブ大会

[期日・会場] 平成27年10月28日（水）～29日（木）

静岡県：静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」

[参加者] 2人 米子市老人クラブ連合会 若手委員長 本池 重信
大山町老人クラブ連合会 副会長 杉原 俊雄

[概要] 活動交流会

講演 講師 久能山東照宮宮司 落合 偉州 氏

アトラクション・式典

[育成功労表彰] 小原 大忍（岩美町老人クラブ連合会）

碓井 悟（境港市ことぶきクラブ連合会）

③ 中国四国ブロック老人クラブリーダー研修会

[期日・会場] 平成27年7月9日(木)～10日(金)

広島市：グランドプリンスホテル広島

[参加者] 25人

[概要] 基調報告 全国老人クラブ連合会 総務部長 矢野 香 氏
分科会(活動事例発表)

第1分科会 「会員増強運動の推進」

事例発表者 鳥取市老人クラブ連合会 若手委員長 山本充延

助言者 鳥取県老人クラブ連合会 副会長 門脇眞澄

第2分科会 「地域支え合い活動の推進」

第3分科会 「健康づくり・介護予防活動の推進」

講演 「あい」を支える「攻守交代」

講師 広島文教女子大学人間科学部人間福祉学科 教授 菅井直也 氏
全体会 分科会報告・質疑応答・取りまとめ

(2) 普及啓発事業

ア 広報紙や報道機関等への情報提供による情報発信

①「県老連だより」の発行 年1回(10,000部) 31号(12月1日発行)

②各種事業等の報道機関への情報提供

③全老連広報紙の配布(年12回発行・全老連から市町村老連へ配布)

イ 県民総合福祉大会の開催(他の社会福祉団体等と協働で開催)

平成27年9月2日(水) 米子市：米子コンベンションセンター

会長表彰 個人13人 団体表彰 1団体 感謝 1人

ウ ホームページによる高齢者の情報や研修会の情報発信

3 相互扶助等事業(傷害保険の加入促進及び研修教材等の斡旋事業)

(1) 老人クラブ傷害保険の加入促進

鳥取県の加入状況 加入人数 1,786人

(2015年・2月始期～2016年・1月終期)

(2) 活動資料等の普及配布

①会員章の普及

②老人クラブ手帳、日誌、会計簿等

③いきいきクラブ体操(CD・DVD)

④老人クラブリーダー必携

⑤高齢者向け体力測定(ハンドブック・記録手帳)

⑥健康ウォーキング(ハンドブック・記録手帳)

4 その他法人の目的を達成するための事業(法人運営及び関係団体との連携)

(1) 法人運営及び事務の遂行

ア 組織のあり方検討会

[期日・会場] 平成27年8月25日(火) ブランナールみささ

[出席者] 11人

[検討事項]①理事の定数及び選任について

②各種委員会について

③シルバー基金について

④「老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン」について

イ 役員会等の開催

① 理事会の開催

第1回理事会

[期日・会場] 平成27年5月13日(水) 鳥取市：県立福祉人材研修センター

[出席の状況] 理事12人・監事1人・事務局4人

[議案] 議案第1号 平成26年度事業報告及び計算書類の承認について
～ 監査報告 ～

議案第2号 平成27年度定時総会の招集について

[審議の結果] 議案第1号議案どおり承認。議案第2号議案どおり決定。

[協議事項] 協議第1号「組織のあり方検討会」について

[協議の結果] 8/25～8/26若手委員会の一泊研修の時役員も参加し、組織についてじっくり検討し一定の方向付けを行うこととした。

第2回理事会

[期日・会場] 平成28年3月11日(金) 鳥取市：県立福祉人材研修センター

[出席の状況] 理事13人・監事2人・事務局4人

[議案] 議案第1号 平成27年度補正予算(案)について

議案第2号 規程の改正(案)について

議案第3号 平成28年度事業計画(案)及び予算(案)について

議案第4号 平成27年度臨時総会の開催について

[審議の結果] 原案どおり可決

[協議事項] (1) 鳥取県老人クラブ「8,000人会員増強運動」について

(2) 老人クラブ調査項目について

(3) 役員改選について

(4) 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会について

② 総会の開催

平成27年度定時総会

[期日・会場] 平成27年5月29日(金) 倉吉市：倉吉体育文化会館

[出席の状況] 19人(出席者17人、委任状2人)・役員12人(理事11人、監事1人)事務局4人

[議案] 議案第1号 平成26年度事業報告及び決算書類の承認について
— 監査報告 —

議案第2号 理事の選任について

[審議の結果] 議案第1号、原案どおり承認

議案第2号、田中潔、高橋健治が選任

[報告事項] 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会について

第1回臨時総会

- [期日・会場] 平成28年3月25日(金) 倉吉市：倉吉体育文化会館
- [出席の状況] 会員 出席者16人 委任状3人
役員 12人(理事11人、監事1人) 事務局3人
- [議案] 議案第1号 平成27年度補正予算(案)について
議案第2号 平成28年度事業計画(案)及び予算(案)について
議案第3号 理事選任に関する内規の改正について
- [審議の結果] 議案第1号～3号原案どおり可決
- [協議事項] 鳥取県老人クラブ「8,000人会員増強運動」について
- [報告] (1) 各種委員会規定の改正について
(2) 老人クラブ活動活性化助成事業の改正について
(3) 平成28年度鳥取県の社会福祉制度・予算等に対する要望について
(4) 公益法人立入検査実施結果について

③ 監事会の開催

- [期日・会場] 平成27年5月8日(金) 鳥取市：県立福祉人材研修センター
- [出席の状況] 監事2人・事務局5人
- [監査事項] (1) 平成26年度事業の実施状況について
(2) 平成26年度貸借対照表及び財産目録について
(3) 平成26年度損益計算書について

④ 正副会長会の開催

第1回正副会長会

- [期日・会場] 平成28年2月25日(木) 鳥取市：県立福祉人材研修センター
- [出席の状況] 会長・副会長(出席者4人)・事務局3人
- [議案事項] (1) 平成28年度事業及び予算の方針について
(2) 規程の改正について
(3) 平成27年度各種委員会報告について
(4) 老人クラブ調査項目について
(5) 老人クラブ「8,000人会員増強運動」の取り組みについて
(6) 役員改選について
(7) 理事会の議案について
(8) その他

⑤ 企画委員会の開催

第1回企画委員会

- [期日・会場] 平成27年7月22日(水) 倉吉市：倉吉体育文化会館
- [出席の状況] 委員5人(欠席1人)・事務局3人
- [協議事項] (1) 平成27年度地域支え合い事業(地区別研修会)の開催について
(2) 環境リサイクル推進事業研修会の開催について
(3) ふれあい活動セミナーの開催について

第2回企画委員会

- [期日・会場] 平成27年8月26日(水) 倉吉市：倉吉体育文化会館

[出席の状況] 委員5人(欠席1人)・事務局2人

[協議事項] (1) 環境リサイクル推進研修会について

(2) 平成27年度地域支えあい事業(地区別研修会)について

(3) ふれあい活動セミナーについて

第3回企画委員会

[期日・会場] 平成28年2月5日(金) 鳥取市: 県立福祉人材研修センター

[出席の状況] 委員6人・事務局3人

[協議事項] (1) 平成27年度事業報告について

(2) 平成28年度事業計画について

(3) 企画委員会運営規程について

⑥ 基金管理運営委員会の開催

第1回基金管理運営委員会

[期日・会場] 平成27年6月30日(火) 鳥取市: 県立福祉人材研修センター

[出席の状況] 委員8人(欠席2人)・事務局4人

[協議事項] (1) 平成27年度老人クラブ活動活性化助成金の交付について

第2回基金管理運営委員会

[期日・会場] 平成28年2月5日(金) 鳥取市: 県立福祉人材研修センター

[出席の状況] 委員9人(欠席1人)・事務局3人

[協議事項] (1) 基金管理運営規程について

(2) 28年度事業計画について

⑦ 女性委員会の開催

第1回女性委員会

[期日・会場] 平成平成27年5月21日(木) 倉吉市: 倉吉市上井公民館

[出席の状況] 委員6人(代理1人、欠席3人)・事務局3人

[協議・説明事項]

(1) 全老連女性代表者会議の報告について

(2) 平成27年度女性リーダー研修会の企画、推進について

(3) 市町村老連の活動状況について

第2回女性委員会

[期日・会場] 平成27年11月25日(水) 倉吉市: 倉吉市上井公民館

[出席の状況] 委員8人(欠席1人)・事務局2人

[協議・説明事項]

(1) 第27回「老人クラブ女性リーダーセミナー」の報告について

(2) 各市町村女性委員会活動調査票のとりまとめについて

(3) その他

第3回女性委員会

[期日・会場] 平成28年1月15日(金) 倉吉市: 倉吉市上井公民館

[出席の状況] 委員6人(欠席3人)・事務局2人

[協議・説明事項]

(1) 市町村女性委員会活動事例集について

(2) 平成28年度事業計画について

(3) その他

平成27年度7月15日実施

「市町村老連女性リーダー研修会」アンケート集計報告

⑧ 広報委員会の開催

第1回広報委員会

[期日・会場] 平成27年7月2日(木) 鳥取市：県立福祉人材研修センター

[出席の状況] 委員5人(欠席2人)・事務局3人

[協議事項] (1)「とっとり県老連だより第31号」発行について

(2) 会員増強PRパンフレットについて

第2回広報委員会

[期日・会場] 平成27年11月10日(火) 鳥取市：県立福祉人材研修センター

[出席の状況] 委員5人(欠席2人)・事務局1人

[協議事項] (1)「とっとり県老連だより第31号」校正について

第3回広報委員会

[期日・会場] 平成27年12月14日(月) 鳥取市：県立福祉人材研修センター

[出席の状況] 委員6人(欠席1人)・事務局1人

[協議事項] (1) 平成28年度事業計画について

(2) その他

会員強化PRパンフレットについて

各市町村老連の広報紙について

⑨ 若手委員会の開催

第1回若手委員会

[期日・会場] 平成27年6月17日(水) 倉吉市：倉吉市上井公民館

[出席の状況] 委員6人(欠席3人)・事務局4人

[協議事項] (1) 地域活動リーダー育成研修会について

(2) 県老連と市町村老連の意見交換会について

(3) 老人クラブ若手委員の情報交換会について

第2回若手委員会

[期日・会場] 平成27年8月18日(火) 倉吉市：倉吉体育文化会館

[出席の状況] 委員8人(欠席1人)・事務局4人

[協議事項] (1) 地域活動リーダー育成研修会について

(2) 県老連と市町村老連の意見交換会について

第3回若手委員会

[期日・会場] 平成28年1月20日(水) 倉吉市：倉吉体育文化会館

[出席の状況] 7人(欠席2人)・事務局3人

[協議事項] (1) 第44回全国老人クラブ大会参加報告

(2) 平成27年度若手委員会事業報告について

(3) 平成28年度若手委員会事業計画について

ウ 自主財源の確保

①シルバー基金の効果的活用 国債運用 (H21.9.20 ~ H31.9.20)

②自主財源の確保

老人クラブ傷害保険加入促進、会員章、老人クラブ手帳、日誌、会計簿の普及等

(2) 関係団体との連携

ア 全老連・ブロックとの連携

① 全老連評議会

第1回評議員会

[期日・会場] 平成27年6月8日(月) 東京都：全社協

第2回評議員会

[期日・会場] 平成28年3月10日(木) 東京都：全社協

② 全老連女性代表者会議

[期日・会場] 平成27年5月19日(火) 東京都：全社協

[出席者] 県老連女性委員会副委員長 知久馬 二三子

[協議題・情報交換]

協議題 (1) 100万人の会員増強運動～「女性会員の勧誘」について

(2) 「高齢消費者被害防止キャンペーン」の取り組みについて

情報交換 都道府県・指定都市老連女性委員会(部会)の取り組みについて

③ 都道府県・指定都市老連会長会議

[期日・会場] 平成27年12月1日(火)～2日(水) 東京都：全社協

[出席者] 副会長 門脇 眞澄

[概要] (1) 平成28年度全老連事業について

④ 都道府県・指定都市老連事務局長会議

第1回

[期日・会場] 平成27年6月9日(火)～10日(水) 東京都：全社協

[出席者] 朝倉事務局長

[概要] (1) 老人クラブ「100万人会員増強運動」の推進について

(2) 新地域支援事業の推進について

第2回

[期日・会場] 平成28年2月8日(月) 東京都：全社協

[出席者] 朝倉事務局長

[概要] (1) 平成28年度事業計画・概算予算案について

(2) 老人クラブ関係予算について

(3) 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険について

⑤ 全国活動推進担当者研修セミナー

[期日・会場] 平成27年7月24日(金) 東京都：全社協

[出席者] 八澤活動推進員

[概要] (1) 移行後の法人運営等について

(2) 単位クラブの基本的な3つの留意事項

活動の記録保存と継承

会計の透明性
会員の安全対策

⑥ 全国新任職員研修会

[期日・会場] 平成27年4月17日 (金) 東京都：全社協

[出席者] 今嶋活動推進員

[概要] 老人クラブの歴史と現状、課題
都道府県・指定都市老連事務局の役割
全老連の組織・事業と、老人クラブに対する国庫補助について

⑦ 中国ブロック老人クラブ連合会連絡協議会

[期日・会場] 平成27年4月30日 (木) 山口県：ホテルかめ福

[出席者] 会長 沖田 博敬

女性副委員長 知久馬 二三子

事務局長 朝倉 香織

[概要] 情報交換・協議

イ 県内関係機関・団体との連携

① 県社会福祉審議会への出席

② その他関係機関・団体との連携

ウ 制度・施策予算対策運動の実施

① 全老連政策委員会との連携

② 県内予算対策運動の実施