

# つば (唾液) の働き

## 口の乾燥について

■つば (唾液) はこんな大切な働きをしています。

- ① 食べ物を飲みやすくします
- ② 味を感じやすくします
- ③ 口の中を清潔に保ちます
- ④ 口の中をなめらかにします
- ⑤ でんぷんを消化します
- ⑥ むし歯を防ぎます

