



# わかとりクラブ鳥取

～とっとり県老連だより～

第36号  
12月

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会 鳥取市伏野 1729 番地 5 県立福祉人材研修センター内

編集・制作：株式会社ニチコミ 神戸市中央区元町通 4-4-8 タイムスビル 10F

## ごあいさつ

先輩かたがたの

ご尽力に支えられ

強い前向きな

県老連を目指して



鳥取県老人クラブ連合会

会長 岡森 裕

今年度の役員改選におきまして、会長の大役を仰せつかりました。皆様のご支援、ご協力をいただきながら頑張つていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。

鳥取県老人クラブ連合会は1964年に設立されて以来、先輩かたがたのご尽力により立派な業績を残してこられました。近年、高齢者は増加しているにも係わらず老人クラブの会員は減少傾向にあります。

高齢者の健康維持に最も大切なことは、社会とのつながりを持ち続けることだと言われております。老人クラブはその重要な役割を担っており、一人でも多くの方の加入と、活動への参加が必要だと思ひます。

今年度は、新型コロナウイルス感染症予防対策といたことで、9月までの全ての事業が中止や延期となつてしまいました。が、今後の活動については、できる限り前向きに取り組んでいきたいと考えております。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

**SUCCESS co.ltd**  
 有限会社サクセス  
 米子市大篠津町3197番地  
**TEL/0859-25-6565**

**不動産のクリック**  
**売却不動産募集中!!**  
 株式会社クリックエステート  
 米子市西福原 6 丁目 7 番 34 号  
**TEL : 0859-30-3953**

物流機器の  
トータルアドバイザー

**HANA SANGYO**

フォークリフトの販売及び保守全般  
自動車(新車・中古車)の販売及び  
車検整備・钣金塗装他全般  
損害保険代理店業務・一般貨物運送業  
その他

**(有)花丸産業**  
 鳥取県境港市上道町 2185-9  
**TEL (0859)44-7870**  
**FAX (0859)44-7871**

**Foundation**  
 米子市両三柳 1561  
 営業時間：月～土 12:00～18:00

**Darts&Bar 3point**  
 米子市両三柳 1561-2F  
 営業時間：月、火、水、金～日、祝 20:00～01:00  
**☎0859-21-4711**

在宅療養支援診療所  
**とみます外科**  
 Fun Of Life プライマリーケアクリニック

リハビリ農園  
がいなみつく

リハビリ  
ウォーク指導

リハビリ  
新機種導入!

外科・リハビリテーション科・呼吸器内科・整形外科・在宅医療  
 検診・人間ドック・禁煙外来・認知症サポート医・産業医

・通所リハビリテーション (デイケア)  
 ・居宅介護支援事業所 (ケアマネージャー)

米子市富益町3533-2 TEL/0859-25-6600



副会長あいさつ

鳥取県型新しい

生活様式の実践



鳥取県老人クラブ連合会

副会長 木村定雄

今年度は、新型コロナウイルス感染症防止の為、3月以降自粛生活を余儀なくされ、今までに経験したことがない苦しい日々が続く1日も早く収束することを祈念する昨今です。

本年度、活動計画実施については、課題の新生活様式実践の下、一部ネット中継で会場を東中西部に分散する等、企画委員会等で再検討し、会員様の「生命と安全・安心」を最優先に配慮し可能な事業を実施します。



鳥取県老人クラブ連合会

副会長 竹本英行

会員減少をくい止めよう

全国の老人クラブで定期的に会員減少が続いています。26年度から30年度の5ヶ

年で100万人の会員増という計画のもと、県老連でも8,000人増を目標に取り組みましたが7,100人の会員減となりました。

今日、新型コロナウイルスの感染予防の影響で、重症化のリスクの高い老人クラブの諸活動は、かつて経験のない程困難ですが、「老人クラブの火を消さない」という強い意識を持って県内各組織が一丸となつて会員減少をくい止めましょう。

健康を脅かす 新型コロナウイルス感染症



鳥取県老人クラブ連合会 副会長 岩垣毅

世界中に蔓延している新型コロナウイルス感染症は、高齢者の健康を脅かしています。

本年度の定時総会が開催できず、書面決議の方法をとりました。各種事業においても中止を余儀なくされると共に、通年事業の実施ができない状況です。一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息を願うものです。今後2年間会長の補佐役として務めますので、どうぞよろしくお願いいたします。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 村上内科クリニック 日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医 村上 功 休診日 金曜・土曜午後、日曜日、祝日 境港市上道町 3052 番地1 ☎(0859) 42-1100

医療法人 仁和会 ひらね内科クリニック 境港市竹内町 578-5 TEL 0859-21-7564 FAX 0859-21-7566 在宅訪問診療・往診可

林原医院 診療時間 午前9時~12時 午後2時~6時 休診日 木・土曜日午後 日曜・祝祭日 琴浦町赤碓 1092 ☎0858-55-0305 FAX/0858-55-0331

医療法人 なかむら医院 内科・外科 診療時間 月火水木金土 8:30~12:00 ○○●○○○ 16:00~18:00 ○○○×○○ 休診日:日・祝・木曜午後 伯耆町大殿 1086 ☎68-2123

内科・循環器内科 渡部医院 境港市渡町 1987-1 TEL 0859-45-0152

さいはく眼科クリニック 診療時間 月火水木金土 AM8:30~12:30 ○○○○○○ PM2:00~6:00 ○○○/○○/ 休診日 水曜・土曜日午後、日曜、祝日 〒683-0323 鳥取県西伯郡南部町倭485番地1 TEL (0859)57-5340 FAX (0859)57-5341

# 役員名簿

(敬称略)

	氏名	所属役職員	
会長	岡森 裕	八頭町老人クラブ連合会	会長
副会長	木村 定雄	米子市老人クラブ連合会	会長
	竹本 英行	鳥取市老人クラブ連合会	副会長
	岩垣 毅	北栄町老人クラブ連合会	会長
常務理事	野間田憲昭	鳥取県社会福祉協議会	常務理事
理事	山本 章	鳥取市老人クラブ連合会	副会長
	岡 享弘	鳥取市老人クラブ連合会	副会長
	安田 秀昭	倉吉市老人クラブ連合会	副会長
	川口 昭一	境港市ことぶきクラブ連合会	会長
	米田 速史	ふれあいクラブ伯耆 (伯耆町老人クラブ連合会)	会長
	佐竹ふみ代	鳥取市老人クラブ連合会	理事
	平尾 昭一	鳥取市老人クラブ連合会	副会長
監事	中村登美子	境港市ことぶきクラブ連合会	理事
	坂本 等	若桜町老人クラブ連合会	会長
	竹内 寛	山陰合同銀行湖山出張所	所長



# 広報委員名簿

(敬称略)



役職名	氏名	所属役職名		選考区分
	岡 享弘	鳥取市老人クラブ連合会	副会長	理事
	岩垣 毅	北栄町老人クラブ連合会	会長	
委員長	川口 昭一	境港市ことぶきクラブ連合会	会長	
	池本 秀行	八頭町老人クラブ連合会	理事	単位クラブ
副委員長	北村 隆雄	倉吉市老人クラブ連合会	理事	
	庄倉三保子	南部町老人クラブ連合会	会長	女性委員会
	亀山 孝子	米子市老人クラブ連合会	副会長	
	池澤 数昭	鳥取市老人クラブ連合会	理事	若手委員会

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

アルミサッシ・シャッター・ガラス  
各種リフォーム、設計、施工、販売

**有限会社 松本住器**

境港市芝町1548番地1  
TEL/0859-44-4018

**株式会社 アキヨシフードサービス**

【本社・上道店】  
境港市上道3147  
TEL/0859-47-1570

【外江店】  
境港市外江町2363-1 2F  
TEL/0859-30-4885

**SOI STANCE**  
HAVE FUN ONESELF.  
TO BE BETTER.  
障害福祉サービス事業所  
ソイスタンス 寄り添いの姿勢で  
米子市塩町163

税理士法人  
**松本会計事務所**

代表社員 松本正福  
代表社員 松本考史

◆境港事務所  
境港市外江町 3801 ☎0859-44-6195

◆神戸事務所  
神戸市中央区磯上通 8-1-1 テックビル7階  
☎078-242-2177

**ゆみはま YUMIHAMA**

有限会社ゆみはま

境港市小篠津町21番地3  
TEL(0859)45-6040  
FAX(0859)45-3354

**岡齒科医院 OKA DENTAL CLINIC**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~13:00	○	○	○	×	○	○	×
PM2:00~ 6:00	○	○	○	×	○	○	×

定休日：木、日祝

米子市上後藤 3-4-13  
☎0859-29-2510

ささ木 **在宅ケアクリニック**

診療科目/内科 (在宅医療)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	/	/
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	/	/

米子市西福原5丁目7番13号  
TEL/0859-36-8722



# 県・全老連会長表彰者一覧

県民総合福祉大会および全国老人クラブ大会の表彰式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となりましたが、被表彰者の方には、表彰状などをお渡ししました。



## 個人表彰の部

◆11名(敬称略)

- 小谷 昭(倉吉市)
- 谷田 和久(倉吉市)
- 中林 正樹(倉吉市)
- 中村登美子(境港市)
- 湯越 敬(境港市)
- 岸田 哲夫(八頭町)
- 田中 忠義(八頭町)
- 春菜 正崇(八頭町)
- 國政 隆昭(智頭町)
- 西尾 庄司(智頭町)
- 池三津 孝(北栄町)

## 感謝の部

◆3名(敬称略)

- 矢部 敏勝(八頭町)
- 手嶋 幸子(琴浦町)
- 吉岡 正(琴浦町)



## 育成功労表彰

◆2名(敬称略)

- 打越 松次(境港市)
- 松本 功(境港市)

## 活動賞

## 【健康】

- 松友会 (湯梨浜町)
- 湯梨浜町門田寿会 (湯梨浜町)

## 【ボランティア】

- 松友会 (湯梨浜町)

## 【その他(広報活動)】

- 境港市こじびきクラブ連合会 (境港市)



## ニユースポーツ紹介



新型コロナウイルス感染症の影響で中止になった鳥取県高齢者健康運動会で、今年度初競技種目だった「ラダーゲッター」(ニユースポーツ)を紹介します。

「ラダーゲッター」は、数メートル先のラダー(3段のはしご状のバー)に向かってボール(2個のボールが紐で繋がれた

もの)を投げ、バーに引っかけた得点の合計を競います。公式ルールがありますが、独自ルールを決めて行える楽しいスポーツです。子どもから高齢者まで、少人数でも気軽に楽しめます。フレイル予防、認知症予防にもなり、コロナ禍での健康づくりに活用してみたいかがでしょうか。

競技用具のラダーをホームセンター等で購入できる材料で自作されている地域もあるようです。ぜひ、みなさんのクラブ等でクラブ活動に取り入れてみてはいかがでしょうか。鳥取県社会福祉協議会でも貸出しています。お気軽にお問い合わせください。



私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

**田中電機株式会社**  
米子市大篠津町3031番地 (和田浜工業団地内)  
TEL/0859-25-0030

**ABLE**  
有限会社 **エイブル精機**  
米子市和田町1415-2  
TEL/0859-25-1811

一般区域貨物自動車運送事業  
**OGURA**  
小椋運送有限会社  
米子市夜見町字新川2497  
TEL/0859-29-2929

KMEW **ROOGA** 瓦ショップ店  
**高野板金工業**  
米子市富益町4639-6  
TEL/0859-28-8061

**鉄筋工事業**  
有限会社 **ライジング**  
米子市夜見町2750  
TEL/0859-29-8787

株式会社 **都田商会**  
境港市渡町616-1  
TEL/0859-45-5721



名和『太平記コース』ウォーキング

健康づくり研修会



開催直前まで心配された天候も嘘のように晴れわたり、皆さん心待ちにしていたウォーキングを、11月20日（金）、大山町名和で実施しました。

約160人の参加者は、ガイドを先頭に約十数名のグループで、1.5キロの「海コース」と3キロの「山コース」に分か

れ、約670年前の太平記時代に生きた後醍醐天皇や名和氏ゆかりの地を巡り、歴史を学び、大山町の自然を満喫しながらウォーキングを楽しみました。

今年度は、マスク着用や人数制限など新型コロナウイルス

ナウシルス感染症対策をとって開催しましたが、自粛が続く中、ストレス解消、運動不足解消になったと思います。

ウォーキングは、フレイル予防に大変効果があります。コロナ禍で外出を控えている方も、感染防止対策をしっかりと行ってウォーキングをしてみたいかがでしょうか。

来年度は、東部地区で開催を予定しています。多くの方のご参加をお待ちしています。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

**NAKADEN**  
 電気設備・設計・施工  
 空調設備・設計・施工

**株式会社なかでん**  
 米子市夜見町2535-2  
 TEL/0859-24-2067

●ステンレス・アルミ・スチール・その他金属製品  
 ●金属製手摺●金属製建具●装飾金物  
 ●金属製パネル  
 ●その他各種製作金物・製作・施工

**榎野工業**  
 境港市巾野町5362  
 TEL/0859-44-7526

**株式会社 山陰カラース**

**COLOURS**  
 住宅・店舗塗装工事  
 各種建築塗装  
 内外装リフォーム  
 セルフペイント支援  
 エイジング塗装  
 モルタル造形

米子市淀江町西原1208-4  
 TEL/0859-21-5322

一級技能士の店 品質管理認定工場

**谷野畳工場**

・畳（新畳・表替え・裏返し）・障子・ふすま張替え  
 ・網戸張替え・カーテン・ブラインド

西伯郡大山町平田178-1  
**0120-534277**

钣金・塗装  
 (有)クリーンボディー米子

**CLEAN BODY YONAGO**

米子市両三柳 939-4  
 TEL : 0859-24-8123

北海道から 沖縄まで  
 全国の老人クラブ活動を紹介!

まずはクリック!  
 クラブ特集 ニチコミ 検索



健康づくり・介護予防研修会参加報告

鳥取県老人クラブ連合会

広報委員長 川口昭一

# コロナや認知症に負けない 元気な高齢者を目指して! 会員144名参加!!



健康づくり推進員 高塚勝氏

像を神妙な顔で見つめる中、岡森会長の「認知症予防を理解し会員相互で役に立てましょう」の開催挨拶で初めての体験の研修が始まりました。

鳥大医学部准教授加藤敏明氏の講演のテーマは「コロナに負けないで、しっかりボケ防止もしていきましよう!」で、4項目について講義してく

ださいました。①高齢者のコロナ感染 ②フレイル対策 ③認知症の予防 ④とっとり方式認知症予防プログラムの紹介でした。全ての講義内容はわかり易く、早速できることとは何かと考え

ると、ウオーキングが気軽にできる運動ではな

アモーレ(恋する!)  
カンターレ(歌う!)  
マンジャーレ(食べる!)



いかと思いました。健康づくり推進員高塚勝氏のレクリエーションは実技指導でした。いつでも仲間と簡単にできる認知症防止にもなる内容でした。今後研修会は、今回のような形式で実行されるでしょう。高齢者の我々も勉強して時代に追いついていきましょう。人生の目的は…人生最後まで健康で!

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 「ニチコミ大賞 川柳!! 腕自慢!!」開催

# シニア川柳作品募集中

大賞:商品券 10,000 円(1名)  
優秀賞:商品券 5,000 円(5名)

募集期間:令和2年12月31日まで

【お題】  
夫婦



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索







**境港市老連**

**境港市の天使**

友愛訪問活動員 渡邊 礼子

「たんぽぽの花言葉の一つは「幸福」。綿毛は「幸せの種」。綿毛のように

色んなところへ飛んでいき、苦難に立ち向かう人々を少しでも幸せにしたい。」



友愛訪問

**鳥取市老連**



**高齡者ふれあい演芸会**

鳥取市老連鹿野町支部  
会長 山本 章



作ダンスなど、時代を反映したものが多く、近年では「オレオレ詐欺」「高齢者運転」に題材

私たちは、昔懐かしい「村芝居」を想起させるような高齢者ふれあい演芸会を長年にわたり継承活動として開催しております。

を求めた寸劇に会場から大きな拍手が湧きました。本年度は、新型「コロナ」の関係で活動できていませんが、「コロナ」に負けないでこれからも継承し続けていきます。



境港市の天使たち

と友愛訪問活動員の一人は語る。年3回実施する友愛訪問へ喜び勇んで出発した。しかしながら今年度は新型「コロナ」ウイルス禍で実施も対策を講じながらしなければならぬ。訪問者は事前に電話連絡をし訪問日時を伝えました。もしも、ためらわれ

る場合は手紙を送ろう。様々に知恵を出し合い独り暮らしや、寝たきりの方々のもとへ向かった。訪問者はマスク、手指消毒、そして検温をし、訪問先を訪ねた。

待っていてくださる方々はいつも優しい眼差しと温かな微笑みを見せてくれる。私たちは訪問先の方々から励ましや歓びをわけてもらっていることに気づいた。私たちは毎日言葉を交わすことはできないけれど、ここには繋がっていると信じている。

わたしたちことばきクラブの仲間には慈愛に満ちている。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

**句集・記念誌・自分史**  
**「パソコン苦手」でもOK!**



見積り  
無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 078-351-3389

株式会社 二チコミ



岩美町老連

新会長に就任して

岩美町老人クラブ連合会

会長 横田光男



本年度より連合会長を  
拜命し、このような大任  
に身の引き締まる思いで  
いたところ、新型コロナウイルス  
ウィルス感染症拡大防  
止対策のため、予  
定をしていた事業  
を10月まで中止す  
ることになりました  
た。少々先行きが  
不安なスタートと  
なりましたが、諸  
先輩方が積み上げ  
てこられた実績  
と伝統を汚さぬよ  
う、仲間とのつな  
がりやをさらに大切  
にしなが、会員

加入促進パ  
ンフレット  
の作成など  
若手委員時  
代に培った  
経験をもと  
に、より一  
層会員増強に向けて様々  
な取り組みを積極的に実  
践していく所存ござい  
ます。  
今後皆様方のお力添  
えをいただきながら、多  
くの会員の皆様に参加し  
ていただけるよう努めて  
まいりたいと思います。

まずは、あなたが地域を支える一翼に  
健康 友愛 奉仕  
学習

健康 友愛 奉仕  
学習

自分も地域も豊かに楽しく  
社会貢献活動にも参加し、  
魅力あるクラブづくりを!!

あなたの地域の  
単位クラブ名  
連絡先  
担当

新規会員募集中  
あなたの「つながり」を待っています

おたがいさま  
あなたの知識や経験を  
あなたの思いや考えを  
あなたと一緒に楽しい情報・クラブづくりを  
あなたの地域で支え合いを

参加してみませんか  
今後の豊かな暮らしを仲間と共に

智頭町老連

新型コロナウイルス  
感染症に負けない



智頭町老ク連研修会

智頭町老人クラブ連合会 会長 宮内忠彦

令和2年。新年から日  
本で新型コロナウイルス  
感染者が確認されたこと  
により、いろいろな制約  
ができて活動が中止にな  
りました。役員会を開い  
ても、全員が消極的な気  
持ちで何も前に進まない  
現状です。やめる事は簡  
単です。でも、次に事を  
始める時は新しく頭を切  
り替えなければできませ  
ん。  
今年度も半分が終わり  
ました。後期事業は、対  
策をしながらできる行事  
を全てやるつもりで、新  
型コロナウイルスに負け  
ない強い老人クラブにし  
ていきます。

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

ふなこし眼科  
ペインクリニック

船越 泰作 (眼科専門医・医学博士)  
石倉 涼子 (眼科専門医・医学博士)  
船越 多恵 (麻酔科専門医・医学博士)

米子市紺屋町15 ☎0859-23-2754  
<http://www.funakoshiganka.com/>

富長眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~ 6:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日  
米子市東福原 6丁目 5-61  
☎0859-36-2525

うなてクリニック  
内科・外科・消化器内科・肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	△	○	○	○	○

△15:00~17:30 休診日：日・祝日  
倉吉市宮川町 256-2  
☎0858-24-6133

社会福祉法人 いずみの花

・介護老人福祉施設・ケアハウス・高齢者向け優良賃住宅・グループホーム・有料老人ホーム (介護付)  
・短期入所生活介護事業所・通所介護事業所・居宅介護支援事業所・米子市淀江地域包括支援センター

米子市淀江町淀江1075番地  
TEL/0859-56-6888  
<https://www.izuminosono.or.jp/>

社会福祉法人 赤碕福祉会

百寿苑

東伯郡琴浦町赤碕 1061-3  
TEL 0858-55-2051

高齢者介護施設

社会福祉法人 中部福祉会 あずま園

理事長 田熊博文

本 部 / 東伯郡北栄町東園 331 番地 1  
TEL : 0858-37-4804  
事業所 / 北栄町・倉吉市・湯梨浜町



湯梨浜町老連

松友会(湯梨浜町はわい長瀬中部老人会)の

「ハイビスカスの見回り活動」について

湯梨浜町老人クラブ連合会

松友会 水野 彰



をしています。

●ハイビスカスの苗と培養土等を購入し、地区内緑化を推進。

●会員50名が苗を育て、見回り活動を毎年2回(7月、8月)実施。

●管理アドバイザー2人と役員で各会員宅を訪問し、ハイビスカスの生育状況等を点検指導と合わせて友愛訪問を実施。

平成27年5月から実施しており6年目になります。「緑の募金」緑化活動交付金を活用して「ハイビスカスの見回り活動」

各会員がハイビスカスの世話をすることに、生きがいを感じていてとても喜ばれています。(5月から11月まで何回も花を咲かせます)



ハワイアロハホールの前に並べられたハイビスカス



湯梨浜町(旧羽合町)はアメリカのハワイ州と姉妹提携をしている関係でハイビスカスを選びました。

「ハイビスカスの見回り活動」が「仲間づくり活動」として、全国老人クラブ連合会より「2020活動賞」を受賞しました。

北栄町老連

合併後初の合同健康運動会を開催

北栄町老人クラブ連合会 会長 岩垣 毅

平成18年4月3日北栄町老人クラブ連合会が誕生して以来、高齢者健康運動会を2会場(北栄地区・大栄地区)で2日間にわたって開催してきましたが、近年単位クラブ数及び、会員数の減少ということもあり、昨年からは合同で行うことにし、一会場(大栄体育館)で20クラブ、300人が参加し開催しました。運動会は高齢者に適したスポーツ競技として、個人種目に2種目(輪投げ・たい釣り)団体種目



大栄体育館にて大玉ころがし

に4種目(ボーリング競争・玉入れ・ホールインワン競争・大玉ころがし)に、健康維持や仲間づくり、健康寿命を延ばすことを目指して開催しています。今年も新型コロナウイルスの感染拡大を考慮し、健康運動会の開催をやむなく中止しました。来年度は会員の皆さんが元気で笑顔のある楽しい運動会にしたいと思えます。



日吉津村老連



会員の親睦と健康について

日吉津村老人クラブ連合会  
副会長 吉崎 勇



う友愛部が中心と  
ど福祉活動を行  
スとの交流会な  
部、デイサービ  
男性の為の料理  
教室を行う女性  
部、小学校、児童館、社  
協等への雑巾配布、

の検温、三密を避ける対策、  
また行政、社協、地域で連携  
した活動をしています。  
今後地域での活性化、会員  
の親睦や健康など工夫した活  
動を進めていこうと思ってい  
ます。

私たちが老く連は、4支部  
合計150名です。組織の中  
には、4つの部があり、会全  
体の企画運営を行う広報部、  
グラウンド・ゴルフ、スポー  
ツ大会等の開催を行う体育  
部、小学校、児童館、社  
協等への雑巾配布、  
男性の為の料理  
教室を行う女性  
部、デイサービ  
の検温、三密を避ける対策、  
また行政、社協、地域で連携  
した活動をしています。  
今後地域での活性化、会員  
の親睦や健康など工夫した活  
動を進めていこうと思ってい  
ます。



小学生との交流

南部町老連

早くコロナが  
終息しますように



南部町老人クラブ連合会 女性部長 小倉 栄子



南部町老人クラブ連合会の  
役員となつて2年目です。前  
任の流れを引き継ぎつつ、新  
しい仕事にもチャレンジして  
いこうかと張り切つていま  
す。  
今年度は、新型コロナウイ  
ルスの感染拡大で今日にいた  
るまで大きな行事ができてい  
ません。何も無いから楽とい  
いな！と言われて何か寂しい  
思いもしています。  
女性部の取り組みでは、グ  
ラウンド・ゴルフ大会、老人

週間の講演と芸能大会時の昼  
食カレー作り、健康運動会の  
裏方や町内の保育園・小学  
校・老人施設に雑巾一枚運動  
としてタオルを回収して届け  
ています。贈呈式などがあり、  
とても喜んでいただしていま  
す。  
早くコロナが終息して、普  
通の生活が送れる世の中にな  
りますように。そして、日々  
健康で有意義な日であります  
ように願っています。



雑巾一枚運動



### 江府町老連

# コロナ禍において



会員21名が参加

江府町老人クラブ連合会  
会長 石原一男



江府町老人クラブ連合会 会長 石原一男

コロナでスタートした今年度ですが、江府町では10月23日にコロナ禍のフレイル予防をテーマとした役員研修会を開催しました。鳥大医学部の李瑛先生を講師に、改めて高齢者ではコロナが重症化しやすいこと、社会との繋がりがなくなることが与える影響、新しい生活様式での注意点など学びました。

事業の実施には苦慮していますが、来年度は安心して事業が展開できることを切望しています。



料理教室

## 日野町老ク連

# したい事が出来ないもどかしさ

日野町老人クラブ連合会 会長 勝瀬節雄

我々の楽しみは、多くの仲間と一緒に活動をする事。今まで当たり前のように活動していた訳ですが、コロナの影響は私たちの楽しみを奪ってしまいました。自宅での生活を余儀なくされ、表に出ること

も許されず、ただただ何も無い毎日を過ごしていました。徐々に活動の制限も緩和され、今までのうつぶんを晴らすかのように、グラウンド・ゴルフ、料理教室、視察研修旅行など。これからしっかりと楽しもうと思います。

## 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2020年10月版

### 傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険期間

保険加入月(年2回のみ)	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2020年10月加入の場合	2020年7月1日～9月15日まで	2020年10月1日午後4時から1年間
2021年 4月加入の場合	2021年1月1日～3月15日まで	2021年 4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件：申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払込手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ：

24時間型/4タイプ = 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償や熱中症危険補償を付加したタイプもあります。



6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

### 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象

老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間

③掛金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補償

支払限度額1億円



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間：平日9時～17時(土・日、祝祭日、年末年始)

加入申込書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/>

老人クラブ連合会(本部)

メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

「老人クラブ傷害保険」

■活動型：老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険

■24時間型：総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

20-T00405 2020年4月作成



# 入会のご案内



## 老人クラブではこんな活動をしています!

- ◆ グラウンド・ゴルフ
- ◆ 囲碁・将棋
- ◆ クラブ発表会
- ◆ 健康体操
- (芸能発表会)
- ◆ 新年会 などなど



申し込みは市町村老人クラブ連合会まで  
分からない方は鳥取県老人クラブ連合会事務局まで  
**☎ 0857-59-6351**

## 鳥取県老人クラブ連合会 ホームページのご案内

<http://www.fuumon.sakura.ne.jp/>



### 編集後記

令和2年早々、全世界的に新型コロナウイルスが蔓延し、未だ、経験したことのない状況が続いております。我々老人クラブ連合会としても各種事業、活動等の計画変更を余儀なくされました。幸い鳥取県内においては感染者数も少なく、人数制限等、考慮しての事業の実施、書面決議などの工夫により前へ進めることができたと思えます。来年度は、新型コロナウイルスの早急なる終息を願い、会員皆様が明るく、楽しく、元気で活動したいものです。前号より紙面もカラー化となり会員様からの原稿をいただき、(株)ニチコミ様による編集協力にて読みやすい「わかとりクラブ鳥取」になったと自負しております。ぜひ、日々の生活、活動、仲間づくりにかかしていただければ幸いです。  
(広報委員 池澤数昭)

### スポンサーへのお礼

この会報、「わかとりクラブ鳥取」は、スポンサーのご協力により発行されています。高齢者の活動に温かいご支援をいただき、深く感謝しています。どうか今後ともよろしくお願い申し上げます。  
鳥取県老人クラブ連合会

私たちは鳥取県老人クラブ連合会の活動を応援しています

自転車钣金・塗装・車検  
コーティングetc...

西伯郡日吉津村日吉津 35-1  
TEL 0859-36-8415

IT社会のサポート企業

株式会社  
タイヨー通信

西伯郡日吉津村日吉津45番地3  
TEL/0859-27-1211

健康経営優良法人  
地球に優しい、人に優しい空間を。

Roi Architects  
株式会社 あおい総合設計

代表取締役 浦川 英敏

[本 社] 〒683-0003 米子市皆生 6-1-25  
TEL 0859-34-5811 FAX 0859-34-5812

あなたの脳を  
活性化させます!!

まずはクリック!  
脳トレ ニチコミ 検索

認知症に勝つ!  
楽しい脳トレ

クロスワード  
クイズ など

まずはクリック!  
脳トレ ニチコミ 検索

社会福祉法人 こうほうえん

私たちは可能なかぎり、住み慣れた地域に生活し、自分らしく暮ら続ける仕組み作りを目指しています。

法人本部事務局  
〒683-0853 米子市両三柳 1400  
Tel 0859-24-3111  
<http://www.kohoen.jp>