



ものづくりレシピー

女性委員会では、新型コロナ禍で活動自粛をしている中でも、女性が中心となって活動できるよう「物づくりレシピー集」を作成しました。是非お役立てください。



鳥取県老人クラブ連合会女性委員会

空き瓶を利用して簡単にできる花瓶作り

江府町老人クラブ連合会

【材料】

- 空き瓶
- 毛糸
- 両面テープまたは接着剤
(乾くと透明になるもの)
- はさみ



【作り方】

- ① 空き瓶のラベルをきれいに剥がします。
- ② 内と外側をきれいに洗って、水気を拭いて乾かします。
- ③ 両面テープを瓶に巻いていきます。(接着剤でも可)
- ④ 空き瓶の底から隙間なく毛糸を敷き詰めるようにぐるぐる巻いていきます。

途中で糸を変えたり、毛糸の種類を変えてみても可愛いです。

- ⑤ オリジナル花瓶の完成です。

ポイント：できるだけ隙間が空かないように丁寧に巻く。

夏は、リリアン
や紙テープなど
で巻くと涼や
かです。



単位クラブで伝達講習会をしたり、お部屋や玄関に飾って楽しんでいます。



手ぬぐい帽子作り

江府町老人クラブ連合会

【材料】

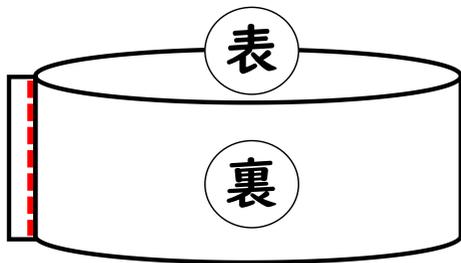
- 手ぬぐい 1本
- ゴム 50~60cm

頭の大きさの2倍くらいの長さが良い。

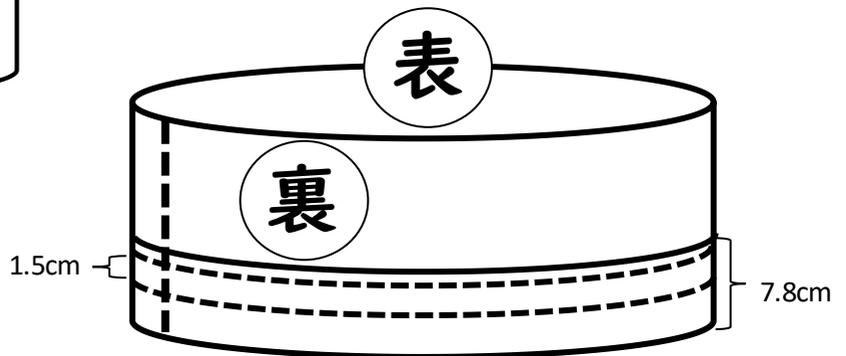


【作り方】

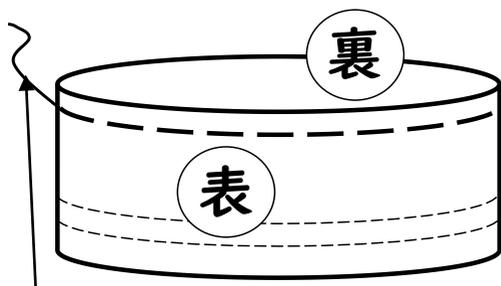
①手ぬぐいを半分に折って縫い、輪にする。



②7、8cm折り返し1周縫い、その1.5cm下をもう1周縫う。この時、ゴム通し口を3cmほど空けておく。



③ひっくり返して1cm幅に並ぬ縫いし、ギュッと縮める。



この糸をギュッと縮める

④②で縫った部分にゴムを通して完成。ゴムの長さは頭囲によって調整する。



単位クラブで伝達講習会をしたり、農作業や料理の頭巾替わりに活用しています。

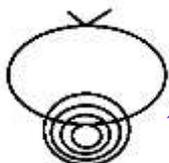


筆談手帳作り

米子市老人クラブ連合会

【材料】

- 布・・・約19cm（縦）×24cm（横）
- 厚紙（台紙）・・・14.5cm×9.5cm（2枚）
- アクリル毛糸
適量（消しゴム用）
※かぎ針で編む

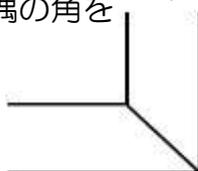


大きさは自由ですが、あまり大きくしない方が
良いかな

- ゴム紐・・・23cm（あまり太くないもの）
- ホワイトボードシート（アクリル板）
B4サイズを4等分に切る
- ボンド（手芸用）
- ホワイトボードマーカーペン
（100均で5本入りがあります）

【作り方】

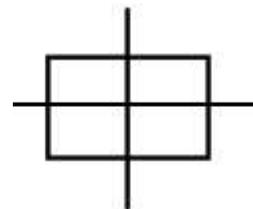
①布に厚紙をボンドで貼り、布の四隅の角を
少し切り落として
厚紙に折りながら貼っていく。



②①にホワイトボードシートを貼る。



角を額縁に
折るときれ
いです



③乾いてから半分たたみ、ゴム紐に毛糸とペンをつけ結ぶ。



買い物の時のメモとして活用してます。とても便利です。



プルタブを使った小物作り

岩美町老人クラブ連合会

【材料】

- プルタブ (トンボ：6個、ヘビ：7個)
- フェルト 1.5cm幅に切っておく
- 目玉になりそうなもの
- 赤い紐 (ヘビの舌用)

【作り方】

①プルタブを並べてみる。

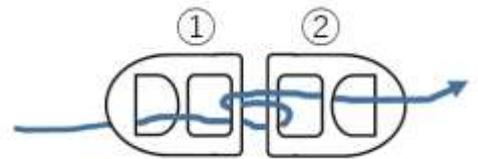
例) ヘビ



例) トンボ



②フェルトをプルタブに通していく。



※最初のプルタブは、先の丸い方を下にする。次からは、先の丸い方を上にする。

※プルタブは全て先の丸い方を上にする。(同じ方向に並べる)

- 1 最初の①プルタブの1つ目の穴にフェルトを下から通し、2つ目の穴に上から通す。
- 2 次の②プルタブの1つ目の穴に下からフェルトを通し、①のプルタブの2つ目の穴に下から通す。
- 3 ②のプルタブの2つ目の穴にフェルトを上から通す。
※2、3を繰り返す

※トンボの場合：4つ目のプルタブの時に短い羽、5つ目の時に長い羽を挿し込んでフェルトを通す。(あらかじめ羽の先を丸く切っておく)

③仕上げをする

例) トンボ

- 最後はフェルトを折り返して1cm弱のところを切り、ボンドでつける。
- 目玉をボンドでつける。

例) ヘビ

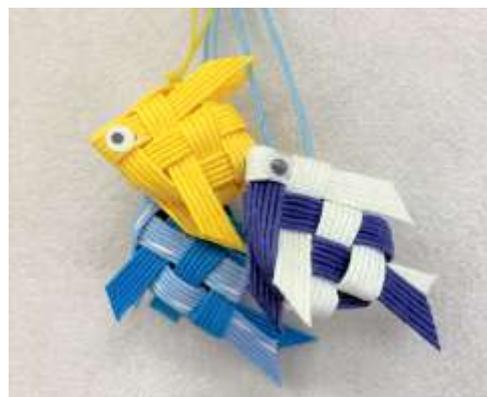
- 四角いフェルト (頭の部分) をプルタブに少し挿し込む。
- 通してきたフェルトは頭より少し短く切り、頭部分のフェルトとの間に赤い紐を挿し込んでボンドでつける。
- 目玉をボンドでつける。

各単位クラブで伝達講習会を開いたり、作品を公民館に展示しています。



紙テープを使った金魚作り

琴浦町高齢者クラブ联合会

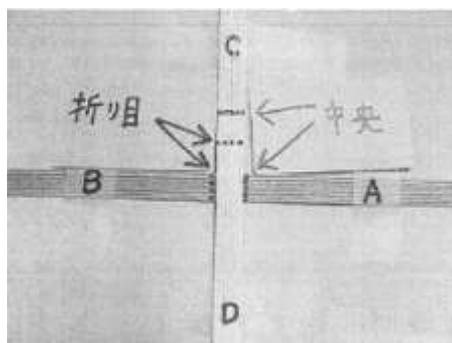


- 【材料】
- ・紙バンド（8本巾） 2本 各40cm
 - ・ボンド

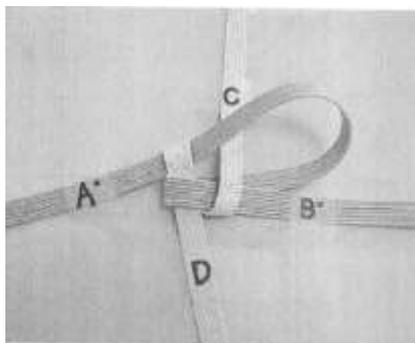


【作り方】 最初はお尻から作ります。お尻には一部★マークを入れました！

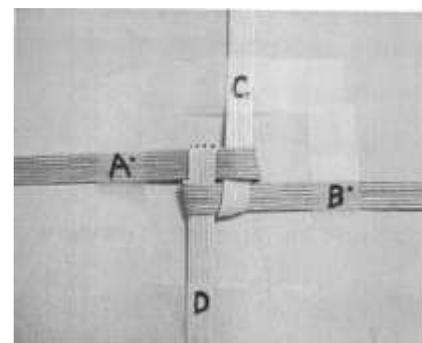
①BA上にCDを図のと
おりに置く



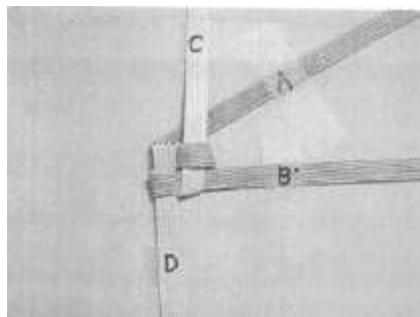
②石畳編みをゆるめに
一目編む
（「・」は裏面）



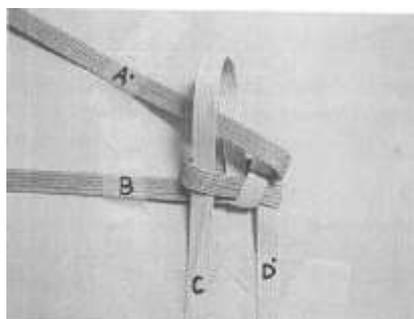
③石畳一目（片面のお
尻）の完成



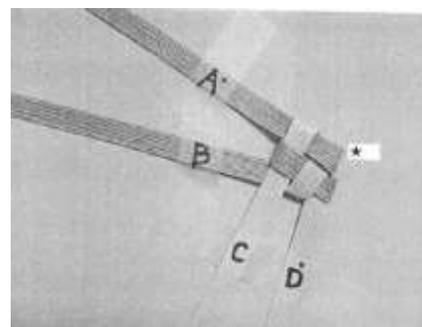
④「A・」を裏側に折
る



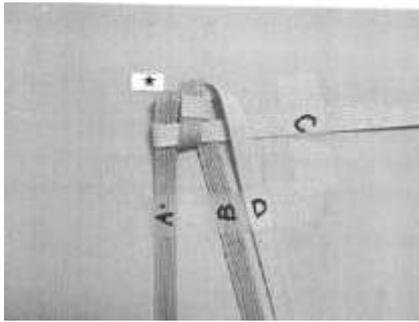
⑤裏返して、こちらも
「石畳」を一目編む



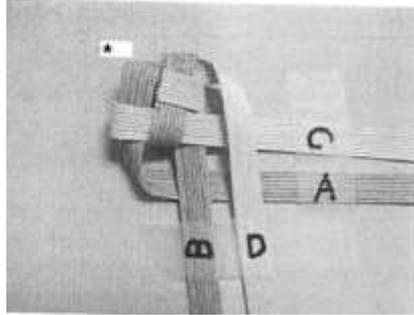
⑥裏側にも石畳一目が
完成
（両面のお尻完成）



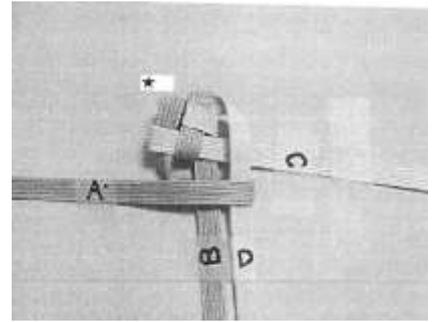
⑦左に90度回しD・をC上に折る



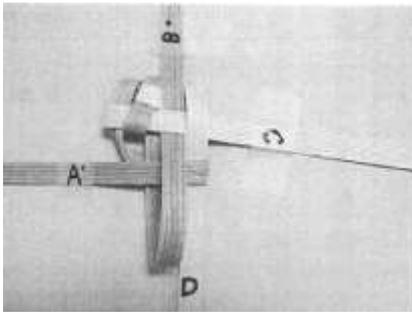
⑧A・はBDの下側を通りCの下



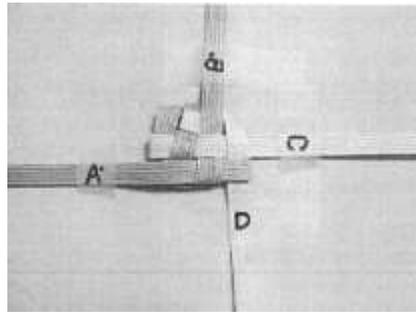
⑨AをBDの上に折る



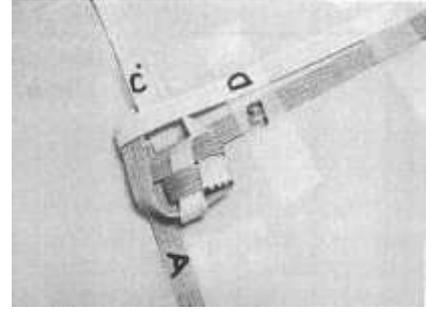
⑩BをA・上からC下に通す



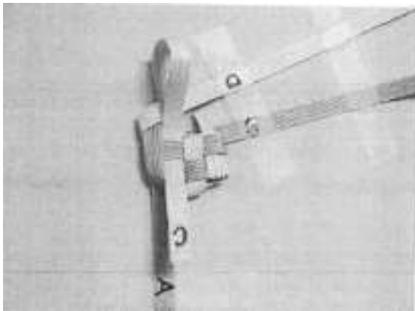
⑪ここには石畳「風」が完成（片面の頭部）



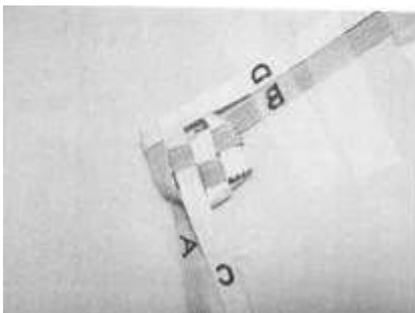
⑫裏返し、DをBに沿って折る



⑬C・をD上、B下に通す



⑭ここにも「石畳風」が完成（両面に頭部）



⑮背ビレ腹ビレを好みの長さに切る。その余り紐を適宜利用し尾ヒレを作り、ポンドを付けてお尻部分に差し込んで完成！



神社で祈願してもらい、交通安全のお守りとして新年会で会員さんへお渡ししています。

