

自治会とともに歩む駅前老人クラブ

支え愛（見守り）活動は自治会と共に

「あったかハート♥おたがいさま」

ふれあいクラブ 伯耆

駅前老人クラブ 有田 博美

駅前老人クラブ

- 位置** 鳥取県西部の米子市に隣接する大山のふもと伯耆町
JR岸本駅の前に広がる約70世帯人口約220人の集落に存在
そばには1級河川日野川も流れています。
- 会員数** 約100人(区人口の45%)
伯耆町老連の会員数としては約70人
60歳で自動入会
- 会費** 0円(無料)
活動費は区などからの活動補助金で運用
- 構成** 三役 会長、副会長(男女各1名)、会計、会計監査
- 委員** 若手委員(男女各1名)、笑う会会長(サロン担当)
支え愛推進員(見守り担当)、班長6名
- グループ** 男性会、女子会、笑う会

◎自治会活性化へのスタート

- 約100年前 伯備線岸本駅営業開始・・・駅前集落誕生のきっかけ
- 昭和39年 駅前老人クラブ誕生(33名)
- ～ 岸本駅を中心としての繁栄と賑わい
- 平成21年 商業地域移動によりにぎやかさはなくなってくる

自治会役員を選出もままならない状況に陥る

2010年(平成22年)

危機感を覚えた
元老ク会長の一声

駅前は無名の衆の
集まりに
なってしまう!



駅前区検討委員会を発足

さらに

町集落活性化モデル事業に着手

◎大きく変わる自治会と老人クラブ

2011年(平成23年)

公民館活動実行委員会

キャッチフレーズ

地域活動に参加して駅前区を元気にしよう!

伯耆町集落活性化モデル事業

5カ年にわたる31項目の計画

委員 区三役 老人クラブ
公民館長 アラカン
子供会 各班代扶
その他希望者

2012年(平成24年)

老人クラブささえ愛活動

(独居、虚弱老人等の見守り)

駅前区災害時ささえあい協議会

(要支援者・区民の避難等)

駅前区報 公民館だより

NO.19

平成30年11月9日
駅前区

地域活動に参加して駅前区を元気にしよう！

楽しく 和やかに 公民館祭り 写真集



今年も恒例の子ども会芋掘りからスタートした公民館祭。形の良いたくさんのさつまいもに大歓声が沸きました。会場では息の合った餅つき、楽しい会話。そして今年は展示内容に特徴がありました。区民の作品以外にも、駅前区を紹介したものがおおく集まりました。昔の航空写真、昔からの日野川の地形変化、そして災害時だけにとどまらない見守り活動などです。昔を振り返り、今の駅前区を、そしてこれからの駅前区へと、希望のあふれる公民館祭でした。



夫婦でなければできない息のあった餅つき

駅前区を紹介した展示物

つきあがった餅を食べながらの全景



お知らせ

明るい町づくり 懇談会 開催

日時 11月15日(木)
午後7時30分～
場所 駅前区公民館
テーマ

あなたは大丈夫ですか
～情報化社会と人権～

駅前区報 公民館だより

NO.9

平成28年5月10日
駅前区

地域活動に参加して駅前区を元気にしよう！

5月5日は端午の節句 ちまき作りを楽しみました！

公民館活動の新イベント！

5月8日(日)にちまき作りを楽しみました。参加者は、こども達14人、大人16人の総勢30人。4班の渡辺夫妻の指導のもと、懐かしいちまきが出来上がり、みんなでおいしく頂きました。



渡辺さんご指導ありがとうございました。



みんなで楽しくコネコネ、まるまる…



これで大丈夫？心配だな～～でも立派に出来上がりました。



笹の新芽の香りを大切に、団子を中央に置いて3枚の笹で包みましょう。…お母さんも興味津々、一生懸命聞いていました。



作り始めると、こども達より、お母さんお父さんの方が夢中！最後どうやって結ぶの……？



GOOD! 素晴らしい出来です！



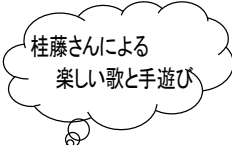
最後にみんなでおいしく頂きました。途中新聞紙で兜も作りました。子供たちの健やかな成長を願ってのイベントでした。

次は5月15日(日)にさつまいものほか、トマト、トウモロコシなどの野菜の植付けを行います。区民の皆様も是非子供農園までおいでください。

駅前区報 公民館だより

NO.15
平成27年10月9日
駅前区

地域活動に参加して駅前区を元気にしよう！



長寿の皆さん とても元気です！ 駅前区 敬老会開催 9月 27日



今年の敬老会は、戦後70周年にあたり、戦争体験者の3名の方からお話とお手紙をいただきました。お話し中には思わず涙ぐむシーンも。2度と戦争はしない。平和な世界で生きていくことの大切さを知る敬老会となりました。

お祝いのアトラクションも、桂藤さんの巧みなリードによる歌と手遊び。その他子ども会発表、日本舞踊、有志による手品、その他盛りだくさんでにぎわいました。長寿の皆さん、いつまでもお元気で・・・！！

公民館祭

11月3日(火・文化の日)

今後発行される号外等をご覧ください

岸本地区運動会 総合8位

年齢別リレーは決勝進出するも入賞を逃しました。しかしながら「グラウンド・ゴルフでリレー」他団体競技は軒並み1位！

「駅前も捨てたもんじゃない！来年は入賞をねらってみるか?!」の声も……………

素晴らしい晴天の中、出場選手の皆様、応援の皆様、ありがとうございました。



力走！ 力走！ 力走！

◎ 見守り活動に大きな転機が

2017年(平成29年)

「あったかハートおたがいさま」事業のモデル地区に
伯耆町社会福祉協議会から上記のモデル事業の
指定を老人クラブ役員会満場一致で承諾

「あったかハートおたがいさま」とは

地域みんなで子供から高齢者まで
見守り、支え合い、助け合うことの
意識向上を目指す



みんなで?

子供?

見守る?

老人クラブが

進める?

◎ 「あったかハート♥おたがいさま」 1年目

2017年(平成29年)

老人クラブ主体

ひたすら、理解と主要役員への説明の年

- ・ 老人クラブ役員会 モデル事業参加を役員了承(8月27日)
- ・ 社会福祉協議会、駅前老人クラブのモデル地区参加を承認(10月10日)
- ・ 諸準備に奔走 役員会、打ち合わせ計9回
- ・ 区新3役へ説明し、区総会において稼働開始説明(1月7日)

その他理解のため各種講習会等へ積極参加 5回

◎ 「あったかハート♥おたがいさま」 2年目

2018年(平成30年)

老人クラブ主体 + 自治会 実行に移す年

「駅前区災害時ささえあい協議会」名称変更 **駅前区支え愛活動委員会**とする

- ・ 子供会町探検 10家族総勢35名 →伯耆町TV、NHK放映
→子供会町探検地図作成公表
- ・ 住民参加「支え愛マップ作り開始」 →伯耆町TV放映
- ・ 新役員町歩き実施 22名
- ・ 役員会、打ち合わせ計 13回
- ・ 各種講習会等へ積極参加 3回
- ・ 森本アドバイザー 就任

県自主防災アドバイザー、日野ボランティアネットワーク

駅前区報 公民館だより

NO.12

平成30年7月25日

駅前区

地域活動に参加して駅前区を元気にしよう！

あったかハート♥おたがいさま

子ども目線、保護者目線で区内を歩きました！



7月21日(土)に駅前区内の町歩きを実施しました。参加者は、子供16人、保護者・あったかハート役員9人と、役員、社協、専らにTVの3人を加え25人となりました。テーマは、「子ども目線、保護者目線で危険箇所を発見しよう!」です。そしてもう一つ駅前区はどこからどこまで?の疑問に答えようというものです。全員が地図をもって、危険箇所に乗車でチェックを入れていきました。今後、チェックを取りまとめて地図上に記入し、夏祭りの場で区民に発表します。

ところで、駅前区に「駅前産地」はありません。産地としては、「吉島」「押口」「大塚」の3つが産地になっています。皆さんはその境界と、区の境界がわかるのですか? 答えは8月4日(土)の夏祭りで発表します。



暑さを飛ばそう!



8/4(土)

16時から

8/4(土)は「駅前区 夏祭り」です。参加アンケートにご協力ありがとうございます。このアンケートは、ひとまの人数を把握するものです。当日の参加もできますので、ご来場(観覧も含め)こそってご参加ください。

みんな揃ってラジオ体操! 初日の参加者は30名(子供20人、大人10人)



21日(土)から夏休みが始まりました。千歳会では、今年も西条通「ラジオ体操」を実施します。子どもだけでなく、大人の方も一緒に体を動かし、暑い夏を乗り切りましょう!

時間 6:30~ 場所 駅前区産地
日にち 夏の期間を除く月曜日から金曜日



◎ 「あったかハート♥おたがいさま」 3年目

2019年(平成31年)

自治会主体への移行完了 行動とまとめの年

- ・ 支え愛マップの完成 区全戸に配布
- ・ 支え愛マップ安全対策 防護柵の設置等
- ・ 防災避難訓練(地震想定)実施
- ・ 防災用品(防災ベスト、ヘルメット、拡声器)備品の購入(補助金使用)
- ・ 自治会へ「駅前区支え愛活動委員会」移行完了
- ・ フォーラム及び学会での発表依頼に対応(3回)
- ・ 役員会、打ち合わせ計 15回

「あったかハート♥おたがいさま」 総括

平成29年から始まったこのモデル事業も終了し、一部の委員から始まった活動も自治会活動に移行することができました。

当初目標の「意識向上を目指す活動」は完了し、今後は、普段から区民のさらなるコミュニケーションを図り、災害時には、被害を最小限に抑えるため、日頃から強力な体制をつくり安心して住みやすく元気な駅前区を目指し、実践に移します。

一部認識不足もあるかとは思いますが、頻発災害に公助を待たず、自助、共助の実践行動に移してまいります。

今後とも駅前区民の皆様の更なるご指導、ご協力をお願いしたいと思います

※ 令和元年度老人クラブ総会、総括から一部抜粋

駅前老人クラブは次なる活動へ

表彰されました

令和元年度 個人表彰 駅前老人クラブ会長 加川重之
令和2年度 団体表彰 駅前老人クラブ

令和2年からの2年間の取り組み目標は「フレイル予防」に決定
キャッチフレーズ

フレイル予防

駅前老人クラブは
＝ 健康長寿の為にフレイル予防を
積極的に応援します ＝

今後の2年間はフレイル予防を応援する事業として「社会参加」「健康づくり」「介護予防」に力を入れていきます。この取り組みは「区支え愛活動」とも共通する内容であり、高齢者ばかりでなく、若い世代との交流が社会的、心理的予防に大きく関わってきます。区民の皆様の積極的な参加を呼びかけていきます。

駅前区報 公民館だより

NO.18(159)
2020年11月25日
駅前区

地域活動に参加して駅前区を元気にしよう!

受賞おめでとございます

駅前老人クラブ



駅前老人クラブは11月11日多年にわたる活動に対し、その功績が顕著であるとして「ふれあいクラブ伯耆(伯耆町老人クラブ連合会)」から表彰を受けました。

駅前老人クラブは昭和39年に発足、平成13年度に続き2度目の団体表彰になります。地道な活動に加え、近年は見守り、支え愛活動において、自治会を巻き込んだ取り組みが大きく評価されています。

鳥取県老人クラブ連合会での研修会(本年はコロナウイルス対策で録画放映)、でもその取り組みについて報告発表が予定されるなど、大きな反響を呼んでいます。

今後も区自治会との連携を図りながら、他のクラブの手本となるよう期待されています。



賞状と記念品を受け取る岡田老人クラブ会長
伯耆町環境改善センターで行われた
認知症予防講演会(福祉大会代替事業)にて



表彰されました

令和元年度 個人表彰 駅前人クラブ会長 加川重之
令和2年度 団体表彰 駅前老人クラブ

次なるステップは

フレイル予防

駅前区報 公民館だより

NO.5(146)
2020年3月25日
駅前区

地域活動に参加して駅前区を元気にしよう!

駅前老人クラブ第1回役員会開催報告

3月15日(日)新役員など13名が集まり、2年間の重点活動目標が協議されました。活動目標のフレーズは次の通りです。

駅前老人クラブは
＝ 健康長寿の為にフレイル予防を
積極的に応援します ＝



令和2年4月から国は、**身体機能が低下し、心身が弱る「フレイル」**の人を把握し、要介護になるのを防ぐための助言を行うため、75歳以上を対象に新たな健診制度を導入する」と発表しました。

今後の2年間はフレイル予防を応援する事業として「社会参加」「健康づくり」「介護予防」に力を入れています。この取り組みは「区支え愛活動」とも共通する内容でもあり、高齢者のみではなく若い世代との交流が社会的、心理的予防に大きく関わってきます。区民の皆様のご協力をよろしくお願い致します。なお、本紙でも