

# 令和元年度事業報告書

公益社団法人 鳥取県老人クラブ連合会

## 1 公益目的事業1（高齢者の健康・生きがいをづくりや地域支え合い支援事業）

### （1）高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進

#### ①地域高齢者の健康づくり・介護予防活動研修会の開催

〔期日・会場〕 令和元年9月25日（水）倉吉市：倉吉体育文化会館

〔参加者〕 114人

〔内容〕 講演・実習

「いきいきと“健康・友愛・奉仕”

～フレイルを知り、自分を知り、みんなで予防しよう！

講師 倉吉中央地域包括支援センター（上灘・成徳）

社会福祉士・管理者 藤井 太陽 氏

医療法人 共済会 清水病院

介護福祉士 管沼 哲也 氏

#### ②「健康ウォーキング」の普及促進

・高齢者の健康づくり研修会

〔期日・会場〕 令和元年11月1日（金）倉吉市：倉吉市営体育センター

〔参加者〕 143人

〔内容〕 「倉吉の町並みウォーキング」

講師 ウォーキングクラブ未来（12人）

#### ③健康づくり推進員（5人）による指導 各市町村への指導 1回

#### ④地域活動への支援

・地域の健康づくり研修会等への健康づくり推進員など講師派遣・紹介

・体力測定会実施の協力

・「いきいきクラブ体操」の普及 研修会や指導者養成講習会等で実施

・シニアスポーツの普及 各市町村での実施の協力

#### ⑤高齢者健康運動会（県社協との共催で東部・中部・西部地区で開催）（参加人数1,927人）

##### 【東部地区】

〔期日・会場〕 令和元年11月7日（木）鳥取市：県民体育館

〔参加人数〕 586人

##### 【中部地区】

〔期日・会場〕 令和元年9月27日（金）倉吉市：倉吉体育文化会館

〔参加人数〕 431人

##### 【西部地区】

〔期日・会場〕 令和元年10月29日（火）米子市：どらドラパーク米子市民体育館

〔参加人数〕 910人

#### ⑥「ねたきりゼロ」10か条の普及 各市町村へ呼びかけ

#### ⑦介護予防の推進

## (2) 地域支え合い活動の推進

### ①地域支え合い事業(単位クラブの活性化・会員増強)の推進

[期日・会場] 令和元年12月9日(月) 倉吉市：倉吉体育文化会館

[参加者] 122人

[内 容] 講義「地域支え合いの必要性について」  
～暮らしやすい地域をめざして～

演習「支え愛マップづくり」

講師 鳥取県社会福祉協議会 地域福祉部

主事 永見 海生 氏

### ②老人クラブ「社会奉仕運動」の推進

・日常的な奉仕・ボランティア活動の推進

9月20日の「社会奉仕の日」の実施について、全県一斉に奉仕活動を展開

・それぞれのクラブ、地域の状況に合わせた自主的な企画の推進

6月9日小さな親切運動「日本列島クリーン大作戦」への参加

(白兎海岸、浦富海岸、羽合海岸、八橋海岸、湊山公園、皆生海岸)

・老人クラブ「社会奉仕運動」の推進(各地域の状況に合わせた取り組み)

### ③世代間交流活動(次世代育成支援)の推進 ～老人クラブの子育て支援～

地域見守り運動の推進(地域見守りシルバーパトロール隊等)

## (3) 閉じこもりや孤立を防ぐ友愛活動の強化

「ひとり暮らしの高齢者などを支える友愛活動」の推進

～1クラブ 1友愛チームづくりの推進 話し相手～

### ①各市町村老連への情報提供による友愛活動推進

### ②地域で特殊詐欺や悪質商法による高齢消費者等の被害防止の推進及び関係機関との連携

### ③高齢者の詐欺被害防止研修会の開催

[期日・会場] 令和元年7月10日(水) 倉吉市：倉吉体育文化会館

[参加者] 122人

[内 容] 講義「特殊詐欺の現状と対処法について」

寸劇「架空請求について」「オレオレ詐欺について」

講師 鳥取県警察本部 生活安全企画課 警部補 下坂 皓洋 氏

警部補 家納 竜馬 氏

特殊詐欺被害防止アドバイザー 堀場 法之 氏

徳長 俊一 氏

## (4) 高齢者の交通安全の推進

～安心安全な住みよいまちづくり～(防災・防犯・交通安全・事故防止)

### ①「交通安全協力者」の委嘱(委嘱173人)

## 2 公益目的事業2 (老人クラブの育成指導と活動等啓発広報事業)

### (1) 活動リーダーの育成

#### ①新しい仲間づくりの推進

ア 地域活動リーダー育成研修会の開催

[期日・会場] 令和元年10月24日(木) 倉吉市：倉吉体育文化会館

[参加者] 72人

[内 容] 発表「新規会員加入促進活動について」

伝達研修「中国・四国ブロックリーダー研修会について」

鳥取市老人クラブ連合会 若手委員長 平尾 昭一

リフレッシュ体操

倉吉体育文化会館 体育指導員 廣谷 真紀

グループディスカッション

グループ発表・まとめ

イ 若手会員の情報交換会の開催

【東部】

[期日・会場] 令和元年11月20日(水) 県立福祉人材研修センター

[参加者] 26人

【中部】

[期日・会場] 令和元年11月22日(金) 倉吉体育文化会館

[参加者] 12人

【西部】

[期日・会場] 令和元年11月29日(金) 米子コンベンションセンター

[参加者] 16人

②男女共同参画のクラブづくりの推進

ア 女性リーダー研修会の開催

[期日・会場] 令和元年8月29日(木) まなびタウンとうはく

[参加者] 140人

[内容] 講演「災害に備える」

講師 倉吉市社会福祉協議会 地域福祉部

課長 西田 ひろみ 氏

報告 全老連女性リーダーセミナー参加報告

鳥取県老人クラブ連合会 女性委員会 依藤 述代

レクリエーション

鳥取県老人クラブ連合会 健康づくり推進員 高塚 勝

活動発表 テーマ「地域での声かけ運動」「高齢者の健康問題」

・鳥取市老人クラブ連合会 佐竹 ふみ代

・琴浦町高齢者クラブ連合会 井上 耐子

・伯耆町老人クラブ連合会 松原 芙美子

研修「老人クラブとは」

鳥取県老人クラブ連合会 事務局長 朝倉 香織

イ 市町村老連や単位クラブの運営(役員)への女性の参画の促進

ウ 男女共同参画のクラブづくりの啓発

③全老連・ブロックとの連携(研修会等への参加)

ア 第48回全国老人クラブ大会

[期日・会場] 令和元年11月26日(火)～27日(水)

埼玉県：大宮ソニックシティ・彩の国さいたま芸術劇場

[参加者] 2人(全体 2,394人)

企画委員会委員 知久馬 二三子(三朝町)

若手委員会委員 横田 光男(岩美町)

[概要] 活動交流部会

第1部会 高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進

第2部会 高齢者の支え合い活動の推進

第3部会 演じる活動

講演・講師 「武蔵一宮氷川神社の歴史」

武蔵一宮氷川神社権宮司 東角井 真臣 氏

アトラクション・式典

[育成功労表彰] 知久馬 二三子(鳥取県老人クラブ連合会)

古井 喜紀 (八頭町老人クラブ連合会)

## イ 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会

[期日・会場] 令和元年7月4日(木)～5日(金)

高知県：三翠園

[参加者] 28人 (全体 329人)

[概要] 基調報告「5か年の会員増強運動と今後の方向について」  
全国老人クラブ連合会 業務部長 岡本 まゆみ  
部会 (活動事例発表)

第1部「会員増強の推進」について

事例発表者 鳥取市老人クラブ連合会 若手委員長 平尾 昭一

第2部「地域支え合い活動の推進」について

第3部「健康づくり・介護予防活動の推進」について

講演「お四国遍路開祖“衛門三郎物語”」

真言宗豊山派 四国霊場第三十番奥之院

安楽寺住職 小角 隆幸 氏

総括 まとめ

## (2) 活動活性化助成事業による老人クラブ活動の支援

新規加入会員・新規クラブ設置助成事業 (計719人増加)

- ・会員数が前年度より実質5人以上増加 33クラブ (合計277人)
- ・新規加入会員が前年度より5人以上増加 52クラブ (合計336人)
- ・新規クラブ設置 4クラブ (合計106人)

## (3) 広報紙等による情報発信

①広報紙や報道機関等への情報提供による情報発信

ア 「県老連だより」の発行 年1回(10,000部)35号(12月1日発行)

イ 各種事業等の報道機関への情報提供

②県民総合福祉大会の開催(他の社会福祉団体等と協働で開催)

令和元年9月18日(木) 鳥取市：とりぎん文化会館

会長表彰 個人8人

③ホームページによる高齢者の情報や研修会等の情報発信

## 3 相互扶助等事業 (傷害保険の加入促進及び研修教材等の斡旋事業)

### (1) 老人クラブ傷害保険の普及事業

老人クラブ傷害保険の加入促進

### (2) 研修用教材等斡旋事業

- ①会員章の普及
- ②老人クラブ手帳、日誌、会計簿等
- ③いきいきクラブ体操(CD・DVD)
- ④「老人クラブリーダー必携」
- ⑤高齢者向け体力測定(ハンドブック・記録手帳)
- ⑥健康ウォーキング(ハンドブック・記録手帳)
- ⑦老人クラブがめざす友愛活動
- ⑧いきいきダイアリー
- ⑨泣いて、笑って、昭和の子育て
- ⑩シニア世代のみんなの歌集

## 4 その他法人の目的を達成するための事業

### (1) 法人運営及び事務の遂行

#### 役員会等の開催

##### ①理事会の開催

###### 第1回理事会

- [期日・会場] 令和元年5月15日(水) 鳥取市：県立福祉人材研修センター  
[出席の状況] 理事12人・監事1人・事務局4人・県長寿社会課1人  
[議 案] 議案第1号 平成30年度事業報告及び計算書類(案)の承認について  
～ 監査報告 ～  
議案第2号 公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会令和元年度定時総会の招集について  
[審議の結果] 議案第1号 議案どおり承認  
議案第2号 議案どおり承認  
[職務執行状況報告]  
[報告事項] 令和2年度共同募金助成金事業の申請について

###### 第2回理事会

- [期日・会場] 令和元年11月25日(月) 鳥取市：県立福祉人材研修センター  
[出席の状況] 理事8人・監事1人・事務局4人  
[議 案] 議案第1号 公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会令和元年度臨時総会の招集について  
[審議の結果] 議案どおり決定  
[協議事項] (1)正会員会費について  
(2)会員増強運動を終えての総括について  
[職務執行状況報告]

###### 第3回理事会

- [期日・会場] 令和元年12月13日(金) 倉吉市：鳥取県立倉吉体育文化会館  
[出席の状況] 理事11人・監事1人・事務局4人  
[議 案] 議案第1号 シルバー基金管理運営委員会委員の選任について

###### 第4回理事会

- [期日・会場] 令和2年3月6日(金) 鳥取市：県立福祉人材研修センター  
[出席の状況] 理事9人・監事2人・事務局3人  
[議 案] 議案第1号 会費規程の一部改正(案)について  
議案第2号 令和2年度事業計画(案)及び予算(案)について  
議案第3号 令和元年度第2回臨時総会の招集について  
[審議の結果] 議案第1号 議案どおり承認  
議案第2号 議案どおり承認  
議案第3号 議案どおり承認  
[協議事項] 令和3年度共同募金助成事業の申請について  
[報告事項] (1)令和元年度 シルバー基金の一部取崩しについて  
(2)役員改選について  
(3)老人クラブ調査項目について  
(4)令和2年度鳥取県の社会福祉制度・予算等に対する要望について  
(5)令和元年度都道府県・指定都市老連代表者会議について  
[その他] 全老連創立60周年記念老人クラブ会員章について

## ②定時総会の開催

### 令和元年度定時総会

- [期日・会場] 令和元年5月30日(木) 倉吉市：鳥取県立倉吉体育文化会館  
[出席の状況] 14人(委任状5人)・役員13人(理事12人・監事1人)・事務局4人  
[議案] 議案第1号 平成30年度決算の承認について  
～ 監査報告 ～  
[審議の結果] 議案第1号 議案どおり承認  
[報告事項] 令和2年度共同募金助成金事業の申請について

## ③臨時総会の開催

### 令和元年度第1回臨時総会

- [期日・会場] 令和元年12月13日(金) 倉吉市：倉吉体育文化会館  
[出席の状況] 会員19人(事前審議書4人)・役員13人(理事12人・監事1人)・事務局4人  
[議案] 議案第1号 役員を選任について  
[審議の結果] 議案第1号 議案どおり承認

### 令和元年度第2回臨時総会

- [期日・会場] 令和2年3月25日(火) 倉吉市：倉吉体育文化会館  
[出席の状況] 会員14人・役員14人(理事13人・監事1人)・事務局4人  
[議案] 議案第1号 会費規程の一部改正(案)について  
議案第2号 令和2年度事業計画(案)及び予算(案)について  
[審議の結果] 議案第1号 議案どおり承認  
議案第2号 議案どおり承認  
[報告] (1) 令和元年度 シルバー基金の一部取崩しについて  
(2) 役員改選について  
(3) 全老連創立60周年記念老人クラブ会員章について  
(4) 老人クラブ調査項目について

## ④監事会の開催

- [期日・会場] 令和元年5月10日(金) 鳥取市：県立福祉人材研修センター  
[出席の状況] 監事2人・中林会長・事務局3人  
[監査事項] (1) 平成30年度事業の実施状況について  
(2) 平成30年度貸借対照表及び財産目録について  
(3) 平成30年度損益計算書について

## ⑤正副会長会の開催

### 第1回正副会長会

- [期日・会場] 令和元年5月10日(金) 鳥取市：県立福祉人材研修センター  
[出席の状況] 中林会長・森田副会長・木村副会長・岡森副会長・事務局4人  
[協議事項] (1) 令和元年度第1回理事会の開催について  
開催日時 令和元年5月15日(水) 13時開会  
於 県立福祉人材研修センター 第1小研修室  
議案 ①平成30年度事業報告並びに計算書類について  
②公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会令和元年度定時総会の招集について  
③その他  
ア 2019年度中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会について  
イ 令和2年度共同募金助成事業の申請について(報告)

ウ 全国老人クラブ大会について

- (2) 令和2年度中国ブロック老人クラブ連合会連絡協議会について
- ①令和元年度以降のブロックの役割分担について
  - ②令和2年度中国ブロック老人クラブ連合会連絡協議会の開催

第2回正副会長会

- [期日・会場] 令和元年8月26日(月) 鳥取市：県立福祉人材研修センター
- [出席の状況] 中林会長・森田副会長・木村副会長・岡森副会長・事務局4人
- [協議事項] (1) 正会員の会費について
- (2) 令和2年度中国ブロック県・指定都市老人クラブ連絡協議会について
- [報告事項] (1) 全老連表彰について
- (2) 令和元年度全老連事務局長会議について

第3回正副会長会

- [期日・会場] 令和元年10月11日(金) 鳥取市：県立福祉人材研修センター
- [出席の状況] 中林会長・森田副会長・木村副会長・岡森副会長・事務局4人
- [協議事項] (1) 正会員の会費について
- (2) シルバー基金取崩しについて
- [報告事項] (1) 各種委員会委員の選任、役員の選任について
- (2) 令和2年度に向けた鳥取県の社会福祉制度・予算等に対する要望について
- (3) 令和2年度鳥取県からの補助金の所要見込額の報告について

第4回正副会長会

- [期日・会場] 令和2年2月13日(木) 鳥取市：県立福祉人材研修センター
- [出席の状況] 中林会長・森田副会長・木村副会長・岡森副会長・事務局4人
- [協議事項] (1) 第4回理事会の開催について
- (2) 令和2年度中国ブロック県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会について
- (3) 全老連創立60周年記念老人クラブ会員章について
- (4) 令和2年度中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会の活動事例発表・助言者について

⑥企画委員会の開催

第1回企画委員会

- [期日・会場] 令和元年5月13日(月) 倉吉市：鳥取県立倉吉未来中心
- [出席の状況] 委員7人・事務局3人
- [協議事項] (1) 令和元年度高齢者の詐欺被害防止研修会の開催について
- (2) 令和元年度地域高齢者の健康づくり・介護予防活動研修会の開催について
- (3) 令和元年度高齢者の健康づくり研修会の開催について

第2回企画委員会

- [期日・会場] 令和元年8月6日(火) 倉吉市：倉吉市上井公民館
- [出席の状況] 委員8人・事務局2人
- [協議事項] (1) 高齢者健康づくり・介護予防活動研修会の開催について
- (2) 高齢者の健康づくり研修会の開催について
- (3) 地域支え合い研修会の開催について

### 第3回企画委員会

- [期日・会場] 令和元年9月30日(月) 倉吉市：倉吉体育文化会館  
[出席の状況] 委員9人・事務局2人  
[協議事項] (1) 高齢者の健康づくり研修会の開催について  
(2) 地域支え合い事業研修会の開催について

### 第4回企画委員会

- [期日・会場] 令和2年1月27日(月) 倉吉市：倉吉体育文化会館  
[出席の状況] 委員6人・中林会長・事務局2人  
[協議事項] (1) 令和元年度企画委員会事業報告について  
(2) 令和2年度企画委員会事業計画について

### ⑦シルバー基金管理運営委員会の開催

#### 第1回シルバー基金管理運営委員会

- [期日・会場] 令和元年10月17日(木) 鳥取市：県立福祉人材研修センター  
[出席の状況] 委員6人・事務局3人  
[協議事項] (1) 令和元年度老人クラブ活動活性化助成金の交付について  
(2) 令和2年度老人クラブ活動活性化助成事業について  
[報告事項] シルバー基金について

### ⑧女性委員会の開催

#### 第1回女性委員会

- [期日・会場] 令和元年6月24日(月) 倉吉市：倉吉市上井公民館  
[出席の状況] 委員8人・事務局2人  
[協議事項] 令和元年度女性委員会事業計画について

#### 第2回女性委員会

- [期日・会場] 令和元年10月7日(月) 倉吉市：倉吉市上井公民館  
[出席の状況] 委員9人・事務局1人  
[協議事項] (1) 副委員長の互選について  
(2) 市町村老人クラブ女性委員会活動事例集の作成について

#### 第3回女性委員会

- [期日・会場] 令和2年1月15日(水) 倉吉市：倉吉市上井公民館  
[出席の状況] 委員8人・事務局1人  
[協議事項] (1) 市町村老人クラブ女性委員会活動事例集について  
(2) 令和2年度女性委員会事業計画について

### ⑨広報委員会の開催

#### 第1回広報委員会

- [期日・会場] 令和元年7月17日(水) 鳥取市：県立福祉人材研修センター  
[出席の状況] 委員5人・事務局2人  
[協議事項] 「とっとり県老連だより第35号」発行について

#### 第2回広報委員会

- [期日・会場] 令和元年10月16日(水) 鳥取市：県立福祉人材研修センター  
[出席の状況] 委員4人・事務局2人  
[協議事項] 「とっとり県老連だより第35号」校正について

### 第3回広報委員会

- [期日・会場] 令和2年1月29日(水) 鳥取市：県立福祉人材研修センター  
[出席の状況] 委員6人・業者2人・事務局2人  
[協議事項] 令和2年度広報委員会事業計画について

### ⑩若手委員会の開催

#### 第1回若手委員会

- [期日・会場] 令和元年6月12日(水) 倉吉市：倉吉体育文化会館  
[出席の状況] 委員7人・事務局3人  
[協議事項] 令和元年度若手委員会事業計画について

#### 第2回若手委員会

- [期日・会場] 令和元年8月28日(水) 倉吉市：倉吉上井公民館  
[出席の状況] 委員7人・事務局2人  
[協議事項] (1) 県老連基金管理運営委員会、広報委員会委員の選出について  
(2) 令和元年度地域活動リーダー育成研修会について  
(3) 市町村老連若手会員との情報交換会について

#### 第3回若手委員会

- [期日・会場] 令和2年1月8日(火) 倉吉市：倉吉体育文化会館  
[出席の状況] 委員8人・事務局2人  
[協議事項] (1) 令和元年度若手委員会事業報告について  
(2) 令和2年度若手委員会事業計画について  
(3) 第48回全国老人クラブ大会報告について

### ⑪市町村老人クラブ連合会会長会

- [期日・会場] 令和元年12月13日(金) 倉吉市：倉吉体育文化会館  
[出席の状況] 正会員15人・役員12人・事務局4人  
[協議事項] (1) 令和元年度老人クラブ活動活性化助成金の交付について  
(2) 会員増強運動を終えての総括について  
(3) 各種研修会の参加目標・実績数について

### ⑫市町村老人クラブ連合会事務局担当者会議

- [期日・会場] 平成31年4月23日(火) 倉吉市：倉吉体育文化会館  
[出席の状況] 事務局12人・事務局3人  
[協議事項] (1) 平成31年度事業計画及び予算について  
①鳥取県老人クラブ連合会「8,000人会員増強運動」について  
②老人クラブ活動活性化助成事業について  
③平成31年度調査票について  
④2019年度中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会について  
⑤若手委員会について  
⑥全国老人クラブ連合会からのお知らせ等

### 自主財源の確保

#### ①シルバー基金の効果的運用・活用

#### ②自主財源の確保

老人クラブ傷害保険加入促進、会員章、老人クラブ手帳、日誌、会計簿の普及等

## (2) 関係団体との連携

### ①全老連・ブロックとの連携

#### ア 全老連理事会

##### 第1回理事会

[期日・会場] 令和元年5月31日(金) 東京都：全社協

[出席者] 県老連会長 中林 正樹

[議案] (1) 平成30年度事業報告について  
(2) 平成30年度決算について  
(3) 平成31年度定時評議委員会の招集について

##### 第2回臨時理事会

[期日・会場] 令和元年6月18日(火) 東京都：全社協

[議案] 会長及び副会長の選定について

#### イ 都道府県・指定都市老連代表者会議

[期日・会場] 令和2年1月29日(水)～30日(木) 東京都：全社協

[出席者] 県老連会長 中林 正樹

事務局長 朝倉 香織

[概要] (1) 令和2年度事業について  
(2) 分担金の見直しについて  
(3) 老人クラブ「100万人会員増強運動」の総括について(報告)  
(4) その他

#### ウ 都道府県・指定都市老連事務局長会議

[期日・会場] 令和元年7月31日(水) 東京都：全社協

[出席者] 事務局長 朝倉 香織

[概要] (1) 老人クラブ「100万人会員増強運動」の総括と今後に向けた取り組みについて  
(2) 分担金および事業等の見直しについて  
(3) 老人クラブ保険の制度改正とPRについて

#### エ 中国ブロック老人クラブ連合会連絡協議会

[期日・会場] 平成31年4月25日(木) 岡山市：サン・ピーチOKAYAMA

[出席者] 県老連会長 中林 正樹

副会長 木村 定雄

女性委員長 知久馬 二三子

事務局長代理 中村 裕司

[概要] (1) 提出議題について協議  
(2) 情報交換

### ②県内関係機関・団体との連携

#### ア 県社会福祉審議会等への出席

#### イ その他関係機関・団体との連携

### ③制度・施策予算対策運動の実施

#### ア 全老連政策委員会との連携

#### イ 県内予算対策運動の実施