

平成31年度事業計画

I 基本方針

老人クラブは、高齢期を楽しく、生きがいをもって、安心して暮らしていくために、健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを進めていく活動がますます重要となっています。

鳥取県老人クラブ連合会は、これまで高齢者の健康と福祉の増進や地域社会の健全な発展に寄与する公益法人として、全国三大運動である「健康」「友愛」「奉仕」の活動やこれまでの成果を踏まえ、老人クラブ会員はもとより、すべての高齢者が健康で明るく活力あるものにするため、地域や市町村の老人クラブの活動に支援を行ってまいります。

また、全国的に老人クラブの会員数や加入率が毎年減少傾向となる中、全老連が主唱する「100万人の会員増強運動」に連動して、本連合会も「8千人会員増強運動」の取り組みを行ってきました。

しかしながら、会員減少に歯止めがかからない状況にあります。引き続き会員増強に取り組み、老人クラブの基礎組織である「単位老人クラブ」に対する活動活性化助成を見直すなど活力ある「単位老人クラブ」づくりを推進します。

II 事業の概要

公益社団法人として、次の公益目的事業及びその他事業を行う。

1 公益目的事業1(高齢者の健康・生きがいづくりや地域支え合い支援事業)

- (1) 高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進
- (2) 地域支え合い活動の推進
- (3) 閉じこもりや孤立を防ぐ友愛活動の強化
- (4) 高齢者の交通安全の推進

2 公益目的事業2(老人クラブの育成指導と活動等啓発広報事業)

- (1) 活動リーダーの育成
- (2) 活動活性化助成事業による老人クラブ活動の支援
- (3) 広報紙等による情報の発信

3 相互扶助等事業(傷害保険の加入促進及び研修教材等の斡旋事業)

- (1) 老人クラブ傷害保険普及事業
- (2) 研修用教材等斡旋事業

4 その他法人の目的を達成するための事業(法人運営及び関係団体との連携)

- (1) 法人運営及び事務の遂行
- (2) 関係団体との連携

Ⅲ 事業実施計画

1 公益目的事業1

- (1) 高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進
 - ①地域高齢者の健康づくり・介護予防活動研修会の開催
(9月25日(水)に倉吉体育文化会館で開催)
 - ②「健康ウォーキング」の普及促進
 - ・高齢者の健康づくり研修会
(健康ウォーキングの開催11月1日(金)に中部で開催)
 - ③健康づくり推進員の育成
 - ④地域活動への支援
 - ・地域の健康づくり研修会等への健康づくり推進員など講師派遣・紹介
 - ・体力測定会実施の協力
 - ・「いきいきクラブ体操」の普及
 - ・シニアスポーツの普及
 - ⑤高齢者健康運動会の開催(県社協との共催で開催)
 - (9月27日(金)倉吉体育文化会館で開催)
 - (10月29日(火)米子市民体育館で開催)
 - (11月7日(木)鳥取県民体育館で開催)
 - ⑥「ねたきりゼロ」10か条の普及
 - ⑦介護予防の推進
- (2) 地域支え合い活動の推進
 - ア 地域支え合い事業研修会(単位クラブの活性化、会員増強)の実施
(12月9日(月)倉吉体育文化会館で開催)
 - イ 老人クラブ「社会奉仕運動」の推進
 - ①日常的な奉仕・ボランティア活動の推進
 - ②それぞれのクラブ・地域の状況に合わせた自主的な企画の推進
 - ウ 世代間交流活動(次世代育成支援)の推進
 - ～老人クラブの子育て支援～
 - ①地域見守り運動の推進(地域見守りシルバーパトロール隊等)
 - ②地域の文化・伝承芸能などの伝承活動の推進
～老人クラブの子育て支援～
- (3) 閉じこもりや孤立を防ぐ友愛活動の強化
 - 「ひとり暮らしの高齢者などを支える友愛活動」の推進
～1クラブ1友愛チームづくりの推進 話し相手～
 - ①各市町村老連への情報提供による友愛活動推進
 - ②地域で特殊詐欺や悪質商法による高齢消費者等の被害防止の推進及び関係機関との連携
 - ③高齢者の詐欺被害防止研修会の開催(7月10日(水)倉吉体育文化会館で開催)
- (4) 高齢者の交通安全の推進
 - ～安心安全な住みよいまちづくり～(防災・防犯・交通安全・事故防止)
 - ①「交通安全協力者」の委嘱
 - ②高齢者の交通事故対策の推進

2 公益目的事業2

(1) 活動リーダーの育成

ア 新しい仲間づくりの推進

①地域若手活動リーダー育成研修会の開催

(10月24日(木) 倉吉体育文化会館で開催)

②若手委員会の開催(3回)

- ・市町村老連若手委員会の組織づくりの推進
- ・会員加入促進の取り組み

③老人クラブ若手会員の情報交換会の開催(東部・中部・西部の3地区で開催)

イ 男女共同参画のクラブづくりの推進

①女性リーダー研修会の開催

(8月29日(木) まなびタウンとうはくで開催)

②女性委員会(部)活動の促進

(市町村老連女性委員会活動の情報収集及び市町村老連への情報提供)

③市町村老連や単位クラブの運営(役員)への女性の参画の促進

④男女共同参画のクラブづくりの啓発

ウ 2019年度中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会の開催

日時: 令和元年7月4日(木)～5日(金)

会場: 三翠園 (高知県高知市)

エ 全老連・ブロックとの連携(研修会等への参加)

①活動推進員等職員セミナー

令和元年8月27日(火)(東京都)

②高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

令和元年12月12日(木)～13日(金)(東京都)

③第48回全国老人クラブ大会

令和元年11月26日(火)～27日(水)(埼玉県さいたま市)

(令和2年 第49回大会 山梨県)

(2) 活動活性化助成事業による老人クラブ活動の支援

①新規加入会員・新規クラブ設置助成事業

(3) 広報紙等による情報発信

ア 広報紙や報道機関等への情報提供による情報発信

①「県老連だより」の発行 年1回(10,000部)

②各種事業等の報道機関への情報提供

③全老連機関紙「月刊『全老連』」年12回発行、電子媒体(ホームページ)で掲載

イ 県民総合福祉大会の開催(他の社会福祉団体等と協働で開催)

令和元年9月18日(水) (とりぎん文化会館)

ウ ホームページによる高齢者の情報や研修会等の情報発信

3 相互扶助等事業

- (1) 老人クラブ傷害保険普及事業
老人クラブ傷害保険の加入促進
- (2) 研修用教材等斡旋事業
 - ①会員章の普及
 - ②老人クラブ手帳、日誌、会計簿等
 - ③いきいきクラブ体操（CD・DVD）
 - ④「老人クラブリーダー必携」
 - ⑤高齢者向け体力測定（ハンドブック・記録手帳）
 - ⑥健康ウォーキング（ハンドブック・記録手帳）

4 その他法人の目的を達成するための事業

(1) 法人運営及び事務の遂行

ア 役員会等の開催

- ①理事会 2回
- ②定時総会（5月） 1回
- ③総会 1回
- ④監事会 1回
- ⑤正副会長会 随時
- ⑥企画委員会 4回
- ⑦基金管理運営委員会 2回
- ⑧女性委員会 3回
- ⑨広報委員会 3回
- ⑩若手委員会 3回
- ⑪市町村老人クラブ連合会長会議 1回
- ⑫市町村老人クラブ連合会事務局担当者会議 1回

イ 自主財源の確保

- ①シルバー基金の効果的運用・活用
- ②自主財源の確保
・会費の見直し検討

(2) 関係団体との連携

ア 全老連・ブロックとの連携

- ①全老連理事会 2回（5月31日、3月11日）
- ②都道府県・指定都市老連代表者会議 1回（1月29～30日）
- ③都道府県・指定都市老連事務局長会議 1回（7月31日）
- ④老人クラブリーダーブロック研修会 1回（7月4日～5日）
- ⑤中国ブロック老連連絡協議会 1回（4月25日）

イ 県内関係機関・団体との連携

- ①県社会福祉審議会等への出席
- ②その他関係機関・団体との連携

ウ 制度・施策予算対策運動の実施

- ①全老連政策委員会との連携
- ②県内予算対策運動の実施