

## 【8.判断力】 物事を正しく認識し、目的や条件に応じて必要なものを選択する能力

### ②6 グラウンド・ゴルフ

【必要物品】	スティック、ボール、マーカー、ゴールポスト、スタートマット
【実施人数】	5人～6人
【ルール】	1、打順を決める 2、判定員に従う（ルール）
【実施時の注意点】	打者のスティックの範囲に入らない、集中する
【おすすめポイント、アレンジ方法 等】	競争心が養われ、健康的である
【作業療法士からのコメント】	ゴールポストを1～2個準備して、ホールインワンを競うだけでも楽しめます。床にテープや画用紙で得点を書いておき、ボールが止まったところの得点を競ったりすれば室内でも、初めての人も手軽にできます。

### ②7 ペットボトルボーリング

【必要物品】	空のペットボトル10本、浜砂、ビニールテープ（色分け）、玉（新聞紙を丸め、ガムテープでぐるぐる丸める 出来上がりはソフトボールより少し大きめ）	
【ルール】	1、約3メートル離れた所にペットボトルを設置し、二組に分かれ行う 2、倒した本数の合計で競う	
【実施時の注意点】	ボールを投げる位置を守る	
【おすすめポイント、アレンジ方法 等】	一投ごとに大笑いをする	
【作業療法士からのコメント】	個人戦でもチーム戦でも楽しめます。投げる距離、ペットボトルの大きさや本数、中身に砂や水を入れて重さを変えたり、使うボールを変えたりすると難易度も調整できます。倒れた本数を競ったり、ペットボトルの裏に得点を書いた画用紙を貼ったりすると、少ししか倒れなくても楽しく競えます。	

### ②8 グラウンド・ゴルフ

【必要物品】	クラブ、ボール、マーカー、ゴールポスト、記録ペーパー
【実施人数】	6人～24人
【ルール】	1、参加者を取りまとめる 2、試合を行い成績（ホールインワン）発表
【実施時の注意点】	順番やルールを守る
【おすすめポイント、アレンジ方法 等】	上手な人が初心者丁寧に説明する ホールインワンになるポイントを説明する 室内でのグラウンド・ゴルフ
【作業療法士からのコメント】	室内でのグラウンドゴルフや、床にテープや画用紙で得点を書いておき、ボールが止まったところの得点を競ったりすれば、初めての人も手軽に楽しめます。新しい趣味を見つけるきっかけになるかもしれません。