

令和3年度 地域活動リーダー育成研修会開催要項 ～魅力ある老人クラブづくりで仲間を増やそう！～

1 趣 旨

県内の老人クラブの組織や活動について、検討と工夫がなされてきましたが、会員数の減少や加入率の低下、活動を休止せざるを得ないクラブ数も増加傾向にあります。また、昨年からの新型コロナウイルス感染症の影響で、活動を自粛するクラブも多くあることや、外出を控える高齢者が増え、仲間で集う機会が失われ、今まで培ってきたクラブのつながりを継続することが難しくなっています。

老人クラブの活動は、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うことと、高齢者の方々の知識や経験を生かして、地域を豊かにする社会活動に取り組むことにあります。

このような時期だからこそ、仲間同士で声をかけあい、知恵を出し合い、つながりを途絶えさせないことで、この難局を乗り越えることが必要です。

そこで、本研修会は、事例発表を通して他地域の活動等を学ぶことで、老人クラブ活動の活性化と仲間づくりに役立てることを目的として開催します。

2 主 催 公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会

3 日 時 令和3年11月30日（火） 13：30～15：30

4 会 場 倉吉体育文化会館 大研修室
倉吉市山根529-2 電話（0858）26-4441

5 日程・内容

13:00	13:30	13:40		15:00	15:20	15:30
受付	開会	1. 高知県老連若手委員会との情報交換会の報告（10分） （平尾委員長） 2. 活動事例発表（各20分） ・伯耆町老連（有田委員） ・湯梨浜町老連（水野委員）			リフレッシュ体操	閉会

6 参加者 150名程度

- ・市町村老連会員等
- ・市町村老連事務局担当者
- ・その他、老人クラブおよび内容に関心のある方

7 参加申し込みについて

- ①申込書 別紙「参加申込書」に記入（FAX 又はメール）
- ②申込期限 令和3年11月19日（金）必着
- ③申込先 鳥取県老人クラブ連合会事務局 柳川
電話(0857)59-6351 FAX(0857)59-6340

8 新型コロナウイルス感染症等の感染予防～「3密」を避ける対策～について

- ① 研修当日は受付で検温を行い、発熱がないことを確認いたします。
- ② 発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等体調不良の方は参加をお控えください。
- ③ 各自マスクを準備して着用し、こまめな手洗い、手指消毒を行うとともに、咳エチケットにもご協力ください。
- ④ 換気を行うため、寒暑調整のできるよう衣服を準備してください。
- ⑤ 体調不良の場合は、無理をせず欠席もご検討ください。
欠席の場合は、事務局（0857-59-6351）まで連絡をお願いします。
- ⑥ 受講中に体調の変化を感じられた場合も、無理をせず早めにお申し出ください。
- ⑦ 万が一、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、氏名及び所属先の情報を提供する場合があります。
- ⑧ やむを得ず研修を中止・延期する場合がございますので、参加前にホームページ等にてご確認ください。

9 その他

- ① 駐車場に限りがありますので、公共交通機関を御利用ください。
- ② 老人クラブ傷害保険にできるだけ加入しておいてください。万が一のケガの補償に手軽な掛金と簡単な手続きで安心できる老人クラブ傷害保険に加入しておいてください。

【事務局】

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会（柳川・柳谷）

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5鳥取県立福祉人材研修センター内

電話（0857）59-6351 FAX（0857）59-6340