

令和4年度「とっとり方式認知症予防プログラム」 リーダー養成研修会開催要項

1 目的

新型コロナ禍において、外出や活動の自粛により心身機能の低下(フレイル)や認知症が発症することが懸念されています。

本研修会は、フレイル予防や認知症予防のため「とっとり方式認知症予防プログラム」を地域の活動として取り組んでいただくため、リーダーとして活動している方や今後のリーダーとして期待される方を対象にリーダー育成を目的として開催します。

2 主催

公益社団法人 鳥取県老人クラブ連合会

3 日時・会場

- (1) 東部地区：令和4年7月4日（月）午後1時30分～3時30分
鳥取県立福祉人材研修センター 2階 中研修室
〒689-0201 鳥取市伏野 1729-5 TEL (0857) 59-6351
- (2) 中部地区：令和4年7月12日（火）午後1時30分～3時30分
倉吉体育文化会館 2階 大研修室
〒682-0023 倉吉市山根 529-2 TEL (0858) 26-4441
- (3) 西部地区：令和4年7月20日（水）午後1時30分～3時30分
米子市文化ホール 1階 イベントホール
〒683-0043 米子市末広町 293 TEL (0858) 35-4171

4 日程表

| 時間 | 内容 | |
|-------|----------|---|
| 13:00 | 受付開始 | |
| 13:30 | 開会 あいさつ | |
| 13:40 | 講義 演習 | 「とっとり方式認知症予防プログラム」リーダー養成研修会 講師：鳥取県作業療法士会 |
| 15:30 | 閉会 あいさつ | |

5 参加について

- (1) 目標数 各地区30人
- (2) 対象者 老人クラブ役員、リーダーとして活動をしている会員、
今後のリーダーとして期待される会員
- (3) 参加費 無料 ※参加者の旅費等は参加者側でご負担をお願いします。

6 申込み方法について

各市町村老人クラブ連合会で参加者を取りまとめ、別紙「参加申込書」に記入の上、下記【申込先】まで送付してください。

【申込締切日】 東部地区：令和4年6月27日（月）

中部地区：令和4年7月 5日（火）

西部地区：令和4年7月12日（火）

【申込先】

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会事務局担当 柳谷・柳川

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5（県立福祉人材研修センター内）

TEL 0857-59-6351 FAX 0857-59-6340

Mail fuumon@tottori-wel.or.jp

7 新型コロナウイルス感染症等の感染予防対策について

- ① 研修当日は受付で検温を行い、発熱がないことを確認いたします。
発熱（37.5度以上）が認められる場合は、参加できません。
- ② 発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等体調不良の方は参加をお控えください。
- ③ 各自マスクを準備して着用し、こまめな手洗い、手指消毒を行うとともに、咳エチケットにもご協力ください。
- ④ 換気を行うため、寒暑調整のできるよう衣服を準備してください。
- ⑤ 体調不良の場合は、無理をせず欠席もご検討ください。
欠席の場合は、事務局（0857-59-6351）まで連絡をお願いします。
- ⑥ 受講中に体調の変化を感じられた場合も、無理をせず早めにお申し出ください。
- ⑦ 万が一、新型コロナウイルスに関して保健所から要請があれば、「氏名」及び「所属先」の情報提供する場合があります。
- ⑧ やむを得ず研修会を中止・延期する場合がありますので、参加前にホームページ等にてご確認ください。

8 その他

- ① 駐車場に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。
- ② 老人クラブ傷害保険に加入しておいてください。万が一のケガの補償に手軽な掛金と簡単な手続きで安心できる老人クラブ傷害保険への加入をお勧めします。



この事業は、「赤い羽根共同募金」の助成を受けて実施しています