



小鴨シニアクラブ協議会  
北村隆雄

コロナに負けない新時代

「ハガキ出し運動」爆走中

NHK総合テレビ

「所さん!大変ですよ」  
で放送されました。

日本の新しい文化と生活を提案

コロナに負けない新時代 「ハガキ出し運動」爆走中

小鴨シニアクラブ協議会

北村隆雄



9784866112527

ISBN978-4-86611-252-7

C0036 ¥1000E

定価:1,100円  
(本体1,000円+税10%)

今井出版



1920036010004

Exchanging HAND MAILING  
makes us happy.



- わずか1年で活動が全国に広まったのは
- ハガキ、それっておもしろい!
  - 誰かを元気づけられれば私もHappy~
  - 歩けば健康! という皆さまの思いからでした。