

「とっとり方式認知症予防プログラム」 啓発研修会【追加版】

鳥取県が日本財団と共同で開発した鳥取県独自の「とっとり方式認知症予防プログラム」は、「運動」「座学」「知的活動」を組み合わせた一連のサイクルを継続して行うことにより、医学的効果が全国で初めて証明されました。

本研修会では、高齢者のフレイル予防や認知症予防としてこのプログラムを多くの方に知っていただくため啓発研修会を県内5か所で開催します。

また、zoomでの参加が可能なハイブリット型で開催します。zoomでの参加希望の方は、申込時に注意事項を確認のうえ申込ください。

「とっとり方式認知症予防プログラム」を体験し 地域で取り組むポイントを学ぼう！

【開始時間】 午後1時30分から午後3時30分

【定員】 各会場50人程度

【参加費】 無料

【対象者】 ・ 県老連主催の「zoom研修会」に参加された方
・ 「とっとり方式認知症予防プログラム」に関心がある方
・ フレイル予防や認知症予防に関心のある方

【申込方法】 ・ 会場（現地）にて参加される方は、氏名、住所を御記入のうえ申込ください。
・ zoomで参加される方は、裏面を御確認いただき申込ください。

【期日・会場・申込期限】



	期 日	会 場	申込期限
1	7月27日（木）	智頭町保健・医療・福祉総合センター ほのぼの「ひだまりホール」 智頭町智頭1875	7月13日（木）
2	8月28日（月）	倉吉未来中心 セミナールーム3 倉吉市駄経寺町212-5	8月14日（月）
3	9月20日（水）	米子市文化ホール イベントホール 米子市末広町293	9月 6日（水）
4	11月21日（火）	県立福祉人材研修センター ホール 鳥取市伏野1729-5	11月 7日（火）
5	令和6年 1月23日（火） 10時から12時	大山町福祉センターなかやま 「大会議室」 大山町赤坂764	12月28日（木）

zoomでの参加を希望される方は、『zoom研修会』を7月19日（西部）、20日（中部）、21日（東部）で開催しますので是非ご参加ください。

zoomの操作方法を学び、自宅や地域の施設等から参加してみませんか。

主催：公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5 県立福祉人材研修センター内

啓発研修会申込書

FAX 0857-59-6340 TEL 0857-59-6351

市町村

団体名・氏名

申込会場：

	氏名	所属先または住所	電話番号	参加方法	メールアドレス
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

①参加方法について、現地またはzoomのどちらか御記入ください。

②【会場（現地）での参加】

- ・氏名、所属先または住所を御記入ください。

③【zoomでの参加】

- ・メールアドレス、当日つながる電話番号を必ず御記入ください。
- ・団体で別会場から参加される場合は、会場のネット環境に御注意ください。
- ・申込締切後にzoom参加の招待メールをお送りします。受信設定をされている方は、下記アドレスからのメールが受信出来るように設定してください。
- ・資料については、申込締切後に、代表者または個人へ郵送します。
- ・研修会当日は、開始15分前にzoomへの入室（参加）をお願いします。
- ・事前テストが必要な場合は、県老連事務局へお申し出ください。

・当日、熱がある方や体調が優れない方は、参加を御遠慮ください。

・当日は、マスクの着用をお願いします。

★個人情報の取り扱いについて

申込用紙に記載された個人情報は、参加者名簿の作成等、本研修会の運営管理の目的にのみ使用し他の目的で使用することはありません。

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会

TEL : 0857-59-6351 FAX : 0857-59-6340 mail : fuumon@tottori-wel.or.jp