

令和5年度「とっとり方式認知症予防プログラム」 リーダー養成研修会開催要項

1 目的

コロナ禍の影響により、認知症のリスクが高まっている高齢者の方が増えています。

本研修会は、フレイル予防や認知症予防のため「とっとり方式認知症予防プログラム」を地域の活動として取り組んでいただくため、リーダーとして活動している方や今後のリーダーとして期待される方を対象にリーダー育成を目的として開催します。

2 主催

公益社団法人 鳥取県老人クラブ連合会

3 日時・会場

(1) 東部地区：令和5年8月2日（水）午後1時30分～3時30分

鳥取県立福祉人材研修センター 中研修室

〒689-0201 鳥取市伏野 1729-5 TEL (0857) 59-6351

(2) 中部地区：令和5年8月9日（水）午後1時30分～3時30分

新聞社中部本社ホール

〒682-0022 倉吉市上井町 1丁目 156 TEL (0858) 26-8340

(3) 西部地区：令和5年7月26日（水）午後1時30分～3時30分

米子市文化ホール イベントホール

〒683-0043 米子市末広町 293 TEL (0859) 35-4171

4 日程表

時間	内容	
13:00	受付開始	
13:30	開会 あいさつ	
13:40	講義 演習	「とっとり方式認知症予防プログラム」リーダー養成研修会 講師：鳥取県作業療法士会
15:30	閉会 あいさつ	

5 参加について

- (1) 目標数 各地区 30 人程度
- (2) 対象者 老人クラブ役員、リーダーとして活動をしている会員、
今後のリーダーとして期待される会員
- (3) 参加費 無料 ※参加者の旅費等は参加者側でご負担をお願いします。

6 申込み方法について

各市町村老人クラブ連合会で参加者をとりまとめ、別紙「参加申込書」に記入の上、下記【申込先】まで送付してください。

【申込締切日】 東部地区：令和5年7月21日（金）

中部地区：令和5年7月28日（金）

西部地区：令和5年7月14日（金）

【申込先】

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会事務局担当 柳谷・柳川

〒689-0201 鳥取市伏野 1729-5（県立福祉人材研修センター内）

TEL 0857-59-6351 FAX 0857-59-6340

Mail fuumon@tottori-wel.or.jp

7 新型コロナウイルス感染症等の感染予防対策について

- ① 37.5 度以上の発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等体調不良の方は参加をお控えください。研修中に体調の変化を感じられた場合も、無理をせず早めにお申し出ください。
- ② こまめな手洗い、咳エチケットにご協力ください。
- ③ マスクの着用は個人の判断となりますが、周囲にいる方の重症化リスクなどを考慮してマスクの着用の御協力をお願いします。

8 その他

- ① 駐車場に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。
- ② 老人クラブ傷害保険に加入しておいてください。万が一のケガの補償に手軽な掛金と簡単な手続きで安心できる老人クラブ傷害保険への加入をお勧めします。



この事業は、「赤い羽根共同募金」の助成を受けて実施しています