

# 令和5年度ニュースポーツ体験会 開催要項

## 1 目的

コロナ禍で外出自粛や活動自粛等で閉じこもりがちになり心身機能や認知機能が低下することが心配されています。

今回の研修会では、令和6年度開催される「ねんりんピック鳥取はばたけ 2024」において鳥取県発祥である「バウンスボール」が正式種目になることから、「バウンスボール」（ニュースポーツ）を普及し高齢者の健康増進に活用していただくことを目的に開催します。

ニュースポーツは、レクリエーションの一環として「誰でも」「気軽に」「すぐ楽しむことができる」スポーツです。体験したニュースポーツを地域の活動に取り入れることで、健康づくり、フレイル（虚弱）予防・介護予防の向上に繋がっていきましょう。

## 2 主催 公益社団法人 鳥取県老人クラブ連合会

## 3 日時・会場

(1) 東部地区：令和5年9月6日（水）13：30～15：30

鳥取産業体育館 小体育館

鳥取市天神町 50-2 TEL (0857) 24-2815

(2) 中部地区：令和5年10月5日（木）13：30～15：30

あやめ池スポーツセンター 体育館

東伯郡湯梨浜町藤津 650 TEL (0858) 32-2231

(3) 西部地区：令和5年9月5日（火）13：30～15：30

米子産業体育館 サブアリーナ

米子市東福原 8 丁目 27 番 1 号 TEL (0859) 35-0611

## 4 参加について

(1) 参加目標 各地区50人程度

(2) 参加対象者

・老人クラブ会員等

・市町村老連事務局担当者

・その他、老人クラブおよび内容に関心のある方

(3) 参加費 無料 ※参加者の旅費等は参加者側でご負担をお願いします。

(4) 持ち物

体育館シューズ、飲料水（熱中症対策）

## 5 日程表

時間	内容	
13：00	受付	
13：30	開会	あいさつ
13：40		ニュースポーツ体験会 【バウンスボール】 指導：バウンスボール協会
15：30	閉会	あいさつ

## 6 申込み方法について

各市町村老人クラブ連合会で参加者をとりまとめ、別紙「参加申込書」に記入の上、下記申込先まで送付してください。

【申込締切日】 東部地区：令和5年8月17日（木）

中部地区：令和5年9月21日（木）

西部地区：令和5年8月17日（木）

### 【申込先】

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会事務局担当 柳川・柳谷

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5（県立福祉人材研修センター内）

TEL：0857-59-6351 FAX：0857-59-6340

## 7 新型コロナウイルス感染症等の感染予防対策について

- ① 37.5度以上の発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等体調不良の方は参加をお控えください。研修中に体調の変化を感じられた場合も、無理をせず早めにお申し出ください。
- ② こまめな手洗い、咳エチケットにご協力ください。
- ③ マスクの着用は個人の判断となりますが、周囲にいる方の重症化リスクなどを考慮してマスクの着用の御協力をお願いします。

## 8 その他

- ・駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・老人クラブ傷害保険に加入しておいてください。万が一のケガの補償に手軽な掛金と簡単な手続きで安心できる老人クラブ傷害保険への加入をお勧めします。

この事業は「赤い羽根共同募金」の助成を受けて実施していま

