

令和4年度市町村老連若手会員の情報交換会（西部地区）

活 動 名	内 容	活動の工夫	仲間を増やすための工夫
グラウンド・ゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回、朝7時に公園に集まり早朝グラウンド・ゴルフとモーニングサービスを会員同士で行っている 	<ul style="list-style-type: none"> ・グラウンド・ゴルフ後にモーニングを食べること ・モーニングを食べながらおしゃべりを楽しんでいる 	<ul style="list-style-type: none"> ・グラウンド・ゴルフ後の楽しみがあること
	<ul style="list-style-type: none"> ・グラウンド・ゴルフ大会を年1～2回行っている 	<ul style="list-style-type: none"> ・町内60才以上の方へ声掛け ・老ク連の活動を伝えている 	<ul style="list-style-type: none"> ・会員外の方へも声掛けをしている ・老ク連がどんなことを行っているのか興味をもってもらう
	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回GG同好会が行っている 		
ターゲットバードゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> ・年1回若手委員が主催し行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・参加賞や賞品などを準備している 	<ul style="list-style-type: none"> ・参加するだけでも大丈夫に感じてもらう
ウォーキング	<ul style="list-style-type: none"> ・毎年1回若手委員が主催で行う ・地元の方に説明を受けながら歩く ・毎年、一集落を訪ねる ・米子下町観光めぐり 	<ul style="list-style-type: none"> ・会員外の参加者も多い ・参加費100円もらい、ビンゴゲームをして賞品をプレゼント 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング以外にもゲームを行う ・楽しいと感じてもらう
ニューススポーツ大会	<ul style="list-style-type: none"> ・週4回から年1回行う (ラダーゲッター、ボウリング、卓球、ボッチャ、輪投げ、バウンスボールなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ・色々なニューススポーツを行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・色々なニューススポーツを行うことで、多くの方に興味を持ってもらう
百歳体操 GoGo 体操	<ul style="list-style-type: none"> ・公民館で毎日、または月2～4回行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・百歳体操の後、お茶会をして楽しんでいる 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操後のお茶会で交流を深める
奉仕活動	<ul style="list-style-type: none"> ・7月、地元の神社の草取り ・年2回（春・秋）清掃活動 ・年1回、神社、小学校の草取り、枝の伐採 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏祭りに合わせて行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・他団体等にも声掛けをして多くの方で行う（交流につながる）
友愛活動 花いっぱい運動	<ul style="list-style-type: none"> ・夏、一人暮らしの高齢者宅を訪問し飲料水を配布する ・初盆、線香やお供えを持って訪問 ・春と秋に花を配る（1人二鉢） 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問時、近況を聞き安否確認を行う ・季節の花を育て、季節を感じる 	

活 動 名	内 容	活動の工夫	仲間を増やすための工夫
研修旅行	・ 県外への旅行	・ 公認ガイド等依頼し史跡を巡る	
カフェ、サロン	・ 公民館でお茶会	・ 参加費 100 円で、お菓子とコーヒーでテーブルを囲みながら、民生委員さんも交えて困り事の相談を聞く	・ おしゃべりの場ということを理解してもらい参加しやすい場をつくる
お楽しみ会	・ 年 1 回 11 月に行う ・ レクリエーション ・ そば打ち大会 ・ 小物作り	・ 参加者が楽しいと思える企画をする	・ 魅力ある活動にすることで参加意欲を掻き立てる
さつまいも作り	・ 若手委員が苗を購入し、芋を育てる ・ 参加費 500 円で芋ほりを開催	・ 芋ほりは誰でも参加可能 ・ 残りの芋をバザーで売る (活動財源とする)	・ 芋を作る楽しさを伝える ・ 芋ほりで交流を深める
小学生との交流	・ 年 3 回、昔遊び、七夕、あったか鍋集会 (1 年生と交流)	・ 昔遊びなどを伝えていく ・ 行ったことのない事をして遊ぶ	・ 地域の高齢者全てに声をかける ・ 孫のいる方は参加してもらう
笑談会 (健康講座)	・ 講師を呼び、健康やフレイル予防について話を聞く	・ お茶を飲みながら質問等を和やかに行う	・ 健康づくりのためにと声をかける
講演会、芸能大会	・ 年 1 回講演会の後、クラブで練習した踊り、合唱、カラオケの発表の場として開催	・ 発表の場を設けることで、日々の活動にやりがいを持つ	・ 得意な事を活かせる場をつくる
交通安全講習会	・ 交通安全について学ぶ	・ 講師を呼び指導してもらう ・ 身近な交通安全について学ぶ	
検討委員会	・ 休止クラブの再開やクラブのない集落への呼びかけをどうするか検討している	・ 色々な情報を出し合い話し合う	・ 情報交換で見えてくる課題に対応できる ・ 新たな考えを取り入れていく