

## 令和4年度市町村老連若手会員の情報交換会（中部地区）

活 動 名	内 容	活動の工夫	仲間を増やすための工夫
グラウンド・ゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・週3回、会員と行う</li> <li>・年2回</li> <li>・週5回</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しく活動をする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員外にも声をかける</li> <li>・会員外の方がプレイを行いやすいようにチームを分ける</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回他世代交流 GG 大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小学生22名とふれあい</li> </ul>	
ペタンク大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回、年2回</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各集落対抗戦を行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域全体に声をかける</li> </ul>
パットゲームスター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回</li> <li>・老人クラブ会員のうち10～15名が月1～2回練習、年1回大会を行う</li> <li>・月1回、同好会（20名）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会へ向けて目標が出来る</li> </ul>	
ラージボール卓球	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会へ向けて目標が出来る</li> </ul>	
日帰り研修	<ul style="list-style-type: none"> <li>・景勝地を求めて</li> <li>・年2回、バスを利用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者が興味のある所へ行く（砂の美術館 等）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体験として研修旅行に参加してもらい、老人クラブの楽しさを分かってもらう</li> </ul>
研修会 福祉大会 運動会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フレイル予防、認知症予防、詐欺被害防止の内容で行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テーマを決めて全会員を対象</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多くの方へ声をかけていく</li> <li>・内容を伝えながら声をかける</li> </ul>
ボランティア 奉仕活動、環境整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年4回（お盆前、年末）</li> <li>・バス停の清掃</li> <li>・年2回、社協、コミュニティセンター周辺の草刈り、草取り</li> <li>・年3回花植え</li> <li>・休耕田を借りて花壇づくり</li> <li>・年6回公民館周辺の草取り</li> <li>・神社、観音堂周辺の掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・関係者にも声をかけて大勢で行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・関係者や地域へ声掛けをして交流の場を作る</li> </ul>
年賀状、暑中見舞い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世話人が出す</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・世話人以外の方も協力する</li> </ul>

活 動 名	内 容	活動の工夫	仲間を増やすための工夫
いきいきサロン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・週1回 (地域のコミュニティセンター)</li> <li>・月1~2回、脳トレ、一言あいさつ、ぬいぐるみ作り等を行う (15名程度)</li> <li>・年3回料理、脳トレ等を行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろな事を行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気軽に参加できる内容を伝える</li> </ul>
ゆりりんサロン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月2回、約1時間、会員(18名)で行っている</li> <li>・ストレッチ、脳トレ、しりとりゲーム、スクワット、ゆりりん体操 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者に楽しんでもらう</li> <li>・6年前は3名だった会員が、18名に増えた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・色々な事をして、楽しい活動にしていること</li> <li>・声をかけ多くの方へ知っていただくこと</li> </ul>
小学生との交流	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校田を利用した米づくり (田植え、稲刈り、収穫感謝祭)</li> <li>・年1回、花植えや門松づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世代間の交流をすることで張り合いが出てくる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の交流にもつなげていく</li> </ul>
ハイビスカスの見守り活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハイビスカスを育てる (会員40名)</li> <li>・7月と8月に全会員宅を訪問し、上手に育てているか声かけを行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・花を育てることが生きがいになる</li> <li>・訪問することで、一人世帯や高齢者世帯の見守りにもなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域でハイビスカスを育て、地域全体で見守り活動に繋げる</li> </ul>
年末の配食サービス しめ縄づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年末に実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・見守り活動にもなる</li> </ul>	