令和３年度健康づくり推進員設置要項

公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会

１　目　的

少子高齢社会の進展にともない、高齢者をめぐる医療や介護が大きな社会的課題となっています。

高齢者にとって「健康」は最大の関心ごとです。

老人クラブは、病気の予防や食生活に関する健康活動、いきいきクラブ体操、レクリエーション、体力測定、健康ウォーキングなどの健康活動を行ってきました。

更に、高齢者自らが積極的に社会に参加し、健康と生きがいづくりの学習・実践を推進するため、市町村老人クラブ連合会・単位クラブなどの団体がすすめる健康づくり事業や活動の支援を「健康づくり推進員」の指導体制の整備・強化を図り、もって全国三大運動「健康をすすめる運動」の推進を図る。

２　実施主体　　公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会

３　スローガン　　～　地域に健康づくり・介護予防の輪を広げよう！　～

４　推進員の要件

「健康づくり推進員」は、老人クラブ会員・非会員に関わらず、教師等の専門職経験者で全老連が主催する「高齢者の健康づくり・生活支援セミナー」（旧：健康づくり中央セミナを終了した者を県老ク連会長が委嘱する。

５　推進員の主な活動

（１）地域において活動を推進する「健康づくりリーダー」の設置・養成

（２）健康づくり事業や活動の普及

〔具体的な内容〕

	活動内容	指導者
体力づくり	＊いきいきクラブ体操　＊ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝﾀﾞﾝｽ　＊ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ ＊ﾆｭｰｽﾎﾟｰﾂ　＊体力測定　＊健康ウォーキング等	健康づくり推進員の派遣

６　実施方法

（１）市町村老連・単位クラブなどの団体から「高齢者の健康づくり事業」の指導依頼を受け、指導者として派遣

（２）県老ク連主催「健康づくり事業」の講義・実技指導

７　実施申請書

（１）申請書の提出

別紙「派遣申請書」を記入の上、県老ク連事務局へＦＡＸしてください。

後日検討し、連絡します。

８　実施結果の報告・経費

（１）実施報告

「健康づくり推進員」は、事業終了後、１ヵ月以内に県老ク連会長に別紙報告書を提出する。

（２）経　費

「健康づくり推進員」の派遣に要する経費は、予算の範囲内で県老ク連が負担する。

【鳥取県老人クラブ連合会「健康づくり推進員」名簿】

氏　　名	所　　属	備　考
信岡　寿子	日本フォークダンス連盟鳥取県支部	東部
高塚　　勝	県社協ことぶき学園卒業生	中部
安田　　智	西部レクリエーション協会	西部
青山　典代	日本フォークダンス連盟鳥取県支部	〃