

# 令和5年度事業計画書

## I 基本方針

わが国の高齢化は、今後ゆるやかな増加に転ずる一方、若い世代の人口は急速に減少することが予測され、社会の発展や活力の維持が懸念されています。

老人クラブ連合会においても、多様化する働き方、生活様式等による会員・クラブ数の減少に加え、新型コロナウイルスの感染の影響による外出自粛や活動自粛により厳しい状況が続いています。

このような状況のなか、老人クラブは、高齢者の心と体の健康維持、人との交流やコミュニケーションの増進を目指し、感染防止のための「新しい生活様式」を取り入れながら創意工夫を凝らした「フレイル（虚弱）予防」や「通いの場づくり」に取り組んでいます。

鳥取県老人クラブ連合会は、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに、多様なクラブ活動と組織の強化に向けて老人クラブの意義や有用性への理解を深める取り組みを推進し、必要な情報提供を行うなど市町村老人クラブ等へ事業の取り組みを支援していきます。また、令和6年度に開催される「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」地域文化伝承館に向けて、他世代や諸団体の協力を得るとともに市町村老人クラブ連合会と一層の連携を図りながら、更なる『健康・友愛・奉仕』の活動と会員増強に向けて取り組んでいきます。

## II 事業の概要

公益社団法人として、次の公益目的事業及びその他事業を行う。

### 1 公益目的事業1（高齢者の健康・生きがいづくりや地域支え合い支援事業）

- (1) 健康づくり・介護予防活動の推進
- (2) 地域支え合い活動の推進・友愛活動の強化
- (3) 暮らしの安心・安全活動の推進

### 2 公益目的事業2（老人クラブの育成指導と活動等啓発広報事業）

- (1) 活動リーダーの育成
- (2) 活動活性化助成事業による老人クラブ活動の支援
- (3) 広報紙等による情報の発信

### 3 相互扶助等事業（傷害保険の加入促進及び研修教材等の斡旋事業）

- (1) 老人クラブ傷害保険普及事業
- (2) 研修用教材等斡旋事業

### 4 その他法人の目的を達成するための事業（法人運営及び関係団体との連携）

- (1) 法人運営及び事務の遂行
- (2) 関係団体との連携

### Ⅲ 事業実施計画

#### 1 公益目的事業 1

- (1) 健康づくり・介護予防活動の推進
- ①健康づくり・介護予防活動研修会の開催
  - ②「とっとり方式認知症予防プログラム」の普及・啓発  
委託事業：ZOOM 研修会の開催  
啓発研修会の開催  
モデル地区を設定  
共募事業：リーダー養成研修会の開催
  - ③「健康ウォーキング」の普及促進
    - ・ウォーキングの開催
  - ④ニュースポーツ体験会の開催
  - ⑤健康づくり推進員の育成
  - ⑥地域活動への支援
    - ・地域の健康づくり研修会等への健康づくり推進員など講師派遣・紹介
    - ・体力測定会実施の協力
    - ・「健康体操」の普及
    - ・シニアスポーツの普及
  - ⑦高齢者健康運動会の開催（県社協との共催で開催）
  - ⑧「ねたきりゼロへの10か条」の普及
  - ⑨介護予防の推進
- (2) 地域支え合い活動の推進・友愛活動の強化
- ①地域支え合い事業研修会（単位クラブの活性化、会員増強）の実施
  - ②老人クラブ「社会奉仕運動」の推進
    - ・日常的な奉仕・ボランティア活動の推進
    - ・それぞれのクラブ・地域の状況に合わせた自主的な企画の推進
  - ③世代間交流活動（次世代育成支援）の推進
    - ア 老人クラブの子育て支援
      - ・地域見守り運動の推進（地域見守りシルバーパトロール隊等）
      - ・地域の文化・伝承芸能などの伝承活動の推進
  - ④各市町村老連への情報提供による友愛活動推進
- (3) 暮らしの安心・安全活動の推進
- ～安心安全な住みよいまちづくり～（防災・防犯・交通安全・事故防止）
- ①地域で特殊詐欺や悪質商法による高齢消費者等の被害防止の推進及び関係機関との連携
  - ②交通安全の推進
  - ③「交通安全協力者」の委嘱
  - ④高齢者の交通事故対策の推進

## 2 公益目的事業2

### (1) 活動リーダーの育成

#### ①新しい仲間づくりの推進

ア 地域活動リーダー育成研修会の開催

イ 若手委員会の開催

- ・若手リーダーの人材育成事業の企画、立案及び推進
- ・市町村老連若手会員の促進、組織化の調査研究
- ・会員加入促進の取り組み

ウ 老人クラブ若手会員の情報交換会の開催

- ・若手会員活動等、会員加入促進の情報交換

#### ②男女共同参画のクラブづくりの推進

ア 女性委員会（部）活動の促進

- ・ものづくりレシピの発行

イ 市町村老連や単位クラブの運営（役員）への女性の参画の促進

ウ 男女共同参画のクラブづくりの啓発

- ・研修会の開催

#### ③全老連・ブロックとの連携（研修会等への参加）

ア 全老連活動推進員等職員セミナー

（令和5年8月25日 東京都）

イ 全老連高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

（令和5年12月4日～5日 東京都）

ウ 第52回全国老人クラブ大会

（令和5年11月8日～9日 秋田県）

エ 令和5年度中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会

（令和5年7月6日～7日 山口県）

### (2) 活動活性化助成事業による老人クラブ活動の支援

- 新
- ・「会員加入促進活動」に関する事業
  - ・新規加入会員・新規クラブ設置助成事業

### (3) 広報紙等による情報発信

#### ①広報紙や報道機関等への情報提供による情報発信

ア 「県老連だより」の発行 年2回（全頁カラー10,000部）

イ 各種事業等の報道機関への情報提供

ウ 全老連機関紙「月刊『全老連』」電子媒体（ホームページ）で掲載

#### ②ホームページによるお役立ち情報や研修会、市町村・単位クラブ活動紹介等の情報発信

#### ③県民総合福祉大会の開催（他の社会福祉団体等と協働で開催）

#### 新 ④ねんりんピックはばたけ鳥取2024地域文化伝承館開催準備

ア 実行委員会、企画運営委員会の設置

イ 令和5年度開催権（愛媛県）の現地視察

ウ 記念品作成

### 3 相互扶助等事業

#### (1) 老人クラブ傷害保険普及事業

老人クラブ傷害保険の加入促進

#### (2) 研修用教材等斡旋事業

- ① 会員章の普及
- ② 老人クラブ手帳、日誌、会計簿等
- ③ いきいきクラブ体操 (CD・DVD)
- ④ 「老人クラブリーダー必携」
- ⑤ 高齢者向け体力測定 (ハンドブック・記録手帳)
- ⑥ 健康ウォーキング (ハンドブック・記録手帳)
- ⑦ シニア世代のみんなの歌集

### 4 その他法人の目的を達成するための事業

#### (1) 法人運営及び事務の遂行

##### 役員会等の開催

- |                       |    |
|-----------------------|----|
| ① 理事会                 | 4回 |
| ② 定時総会 (5月)           | 1回 |
| ③ 臨時総会 (3月)           | 1回 |
| ④ 監事会                 | 1回 |
| ⑤ 正副会長会               | 随時 |
| ⑥ 企画委員会               | 4回 |
| ⑦ 基金管理運営委員会           | 2回 |
| ⑧ 女性委員会               | 3回 |
| ⑨ 広報委員会               | 3回 |
| ⑩ 若手委員会               | 3回 |
| ⑪ 市町村老人クラブ連合会事務局担当者会議 | 1回 |

#### (2) 関係団体との連携

##### ① 全老連・ブロックとの連携

- |                     |    |
|---------------------|----|
| ア 全老連評議員会           | 2回 |
| イ 都道府県・指定都市老連代表者会議  | 1回 |
| ウ 都道府県・指定都市老連事務局長会議 | 1回 |
| エ 老人クラブリーダーブロック研修会  | 1回 |
| オ 中国ブロック老連連絡協議会     | 1回 |

##### ② 県内関係機関・団体との連携

- |                  |  |
|------------------|--|
| ア 県社会福祉審議会等への出席  |  |
| イ その他関係機関・団体との連携 |  |

##### ③ 制度・施策予算対策運動の実施

- |                |  |
|----------------|--|
| ア 全老連政策委員会との連携 |  |
| イ 県内予算対策運動の実施  |  |